

TÍTULO

Una nueva mirada sobre Dios y
nosotros

AUTORA

Saara Nousiainen

DIAGRAMACIÓN Y

PORTADA

Saara Nousiainen

Primera edición Año 2023

Título Original: *Um Novo Olhar sobre Deus e Nós*

Traducción a cargo de Carlos Pestana Macedo – Inscrito en la *Associação Portuguesa de Tradutores (APT)*, bajo el N° 1970, desde septiembre de 2019.

Se permite la reproducción parcial o total de esta obra, para uso personal o colectivo, pero sin fines comerciales, sino con fines educativos, formativos, de lectura cotidiana, u otros similares, con el único requisito de citar la fuente y su autor.

ÍNDICE

PRIMERA PARTE

Presentación

Explicación I

Explicación II

- I. Transcendentalismo - En la línea de tiempo
- II. Cuatro momentos
- III. La dualidad
- IV. Incluye a la Madre en el padrenuestro
- V. Mente cósmica
- VI. Arquitectura cósmica
- VII. El mundo espiritual y los espíritus
- VIII. Lo que han dicho los espíritus
- IX. ¿De dónde viene el instinto en los reinos inferiores?
- X. ¿Por qué hay tantas diferencias entre las personas?
- XI. La reencarnación y la manada
- XII. El cielo y el infierno
- XIII. ¿Por qué tanta depresión, pánico y distintos síndromes en los últimos años?
- XIV. Influyentes invisibles
- XV. El ateísmo y la fe
- XVI. ¿Se acabará el mundo?

SEGUNDA PARTE

- XVII. La reencarnación
- XVIII. La reencarnación – Investigaciones científicas
- XIX. La mediumnidad
- XX. La mediumnidad – Investigaciones científicas
- XXI. La mediumnidad – Efectos físicos
- XXII. La mediumnidad – El experimento de Scole
- XXIII. La mediumnidad – Zé Arigó
- XXIV. La mediumnidad – Chico Xavier
- XXV. La transcomunicación experimental (TCI)
- XXVI. Experiencias cercanas a la muerte (ECM)
- XXVII. Los investigadores de la inmortalidad
- XXVIII. ¿Qué son los sueños?
- XXIX. La Biblia
- XXX. La oración

Epílogo - Esperanza

PRIMERA PARTE

PRESENTACIÓN

Algunas de las teorías expuestas en este libro, aunque parezcan sumamente innovadoras, son absolutamente coherentes y lógicas, oponiéndose a lo que las religiones han sostenido desde hace milenios y hasta nuestros días **sin adaptarse a los avances del conocimiento**.

Dichas teorías basadas en las convicciones de numerosos científicos, como Albert Einstein, que creían y creen en la existencia de una divinidad, pero no en el dios antropomórfico de las religiones, cuya imagen no encaja con el sentido común, la lógica y mucho menos con la propia ciencia.

Las mismas han sido desarrolladas en el ámbito del conocimiento, de la ciencia material y trascendental, ya que la ciencia material se despliega hacia la trascendental más allá del alcance de los instrumentos con los cuales contamos y de nuestros sentidos físicos.

Las ideas que aquí se presentan cambian nuestra comprensión sobre distintos aspectos de la vida, orientándonos hacia conductas acordes con la necesidad de buscar nuevos senderos y valores para el ser humano, con miras a la construcción de un mundo mejor.

Muchas personas se muestran escépticas porque no poseen, o simplemente limitan, la sensibilidad perceptiva con respecto a lo extrafísico. Otros son escépticos por una negación anticipada, tal vez por temor a penetrar en lo desconocido, quizás por simple orgullo o por una cuestión de comodidad, entendiendo que el camino del medio

en una llanura es el más cómodo y, al ser también el más conocido, es más fácil recorrerlo.

Así pues, con estas cristalizaciones o comprensiones, prefieren no subir a las montañas para deleitarse con la visión de paisajes nuevos y más amplios, y de los horizontes más luminosos y bellos que se extienden más allá.

Sin embargo, el trascendentalismo es un universo que siempre acabamos tanteando, aunque sea poco a poco, ya que también pertenecemos o formamos parte de él.

EXPLICACIÓN I

Conviene explicar a los lectores que este libro, así como todos los anteriores que he publicado, no es de mi propia autoría.

Cuando era niña, e inclusive siendo joven, mi mayor deseo era estudiar medicina, pero las condiciones de la época -ahora tengo 85 años- me impidieron cumplir ese deseo y solamente conseguí, con mucho esfuerzo, completar el equivalente a la enseñanza secundaria.

Apenas pude comprender la razón de esta frustración cuando empecé a escribir libros en los años 90 del pasado siglo. Si hubiera podido cursar estudios superiores, la transmisión del pensamiento del espíritu, verdadero autor de la obra, podría confundirse con mi intelectualidad, distorsionándose o, inclusive, volviéndose inviable.

Soy una médium, pero no de psicografía. Soy tan solo la mente que recibe el pensamiento de un espíritu muy evolucionado, cuyo nombre desconozco, y la mano que lo plasma en el papel.

***Nota:** únicamente yo soy responsable de cualquier error o incongruencia que pudiera hallarse en el presente libro.*

EXPLICACIÓN II

Cuando en este libro hablamos de *evolución, proceso evolutivo o crecimiento interior*, nos estamos refiriendo al desarrollo de los valores más nobles del espíritu, tales como el amor universal, el respeto, la responsabilidad, la justicia, la paciencia, la tolerancia, el perdón, la paz, la sabiduría, las aptitudes y el conocimiento en las más diversas áreas, que incluye, entre ellas, al trascendentalismo.

CAPÍTULO I

TRANSCENDENTALISMO - EN LA LÍNEA DE TIEMPO

Una de las características del trascendentalismo es la capacidad que tiene el ser humano de superar las barreras de la materialidad y, en la medida de sus posibilidades, adquirir conocimientos, experimentar sentimientos y emociones sublimes, entre otras cosas.

La oración es quizás la forma más poderosa de superar esas barreras y trascender. *(En el capítulo de La oración, Torres Pastorino aclara, a la luz de la física, del magnetismo y de la biología, cómo se producen los fenómenos de comunicación entre las dimensiones material y espiritual, manifestándose a través de vibraciones y ondas.)*

Los seres humanos siempre han recibido conocimientos trascendentales sobre la Vida en sus diversas dimensiones y alcances,

conforme a la capacidad intelectual y vivencial de cada pueblo, en cada época. A continuación, cito algunos de ellos:

Abraham – Alrededor del año 1800 a.C., este patriarca surgió como el idealizador o creador de la noción de un dios único, a partir de la cual se habrían desarrollado las religiones de Abraham o abrahámicas, principales ramas del monoteísmo, a saber, el judaísmo, el cristianismo y el islam.

Moisés – Israelita de la tribu de Levi (levita), descendiente de Abraham. Vivió entre los años 1300 y 1500 a.C. fue criado en la corte por la hija del faraón de Egipto. La Biblia dice que fue el elegido por Dios para sacar a los judíos de Egipto, donde eran esclavos, y llevarlos a la tierra prometida de Canaán. En esa travesía de 40 años por el desierto Moisés recibió en el monte Sinaí las Tablas de la Ley con los diez mandamientos, que aún hoy pueden considerarse una importante base ético-religiosa.

Los diez mandamientos:

«No tendrás otros dioses delante de mí».

«No te harás imagen ni te inclinarás a ellas».

«No tomarás el nombre de tu Dios en vano».

«Acuérdate del sábado para santificarlo».

«Honra a tu padre y a tu madre».

«No matarás».

«No cometerás adulterio».

«No hurtarás».

«No hablarás contra tu prójimo falso testimonio».

«No codiciarás».

Nota: *el cuarto mandamiento, sobre guardar y santificar el sábado, puede entenderse como la importancia de dedicar parte del tiempo a descansar y a experimentar la religiosidad y/o la espiritualidad.*

Akenatón – Vestigio de una religión monoteísta, es decir de un dios único, fuera del ámbito hebreo. Surgió entre 1372 y 1355 a.C. con el nombre de faraón Amenhotep, que más tarde pasaría a conocerse como Akenatón, que significa *espíritu viviente de Atón*.

Faraón de la dinastía XVIII, promovió una reforma religiosa según la cual solamente había un dios, que estaba representado por el Sol (Atón), y el propio faraón era el único representante de esta divinidad. Con ello instituyó el monoteísmo en Egipto.

Tras su muerte, el sacerdocio del dios Amón destruyó la ciudad de Amarna, dedicada al culto de Atón, que Akenatón había construido y donde residía con su corte y su esposa, la famosa Nefertiti. Esta destrucción fue tan drástica que afectó a todo lo que hiciera referencia o recordara a Akenatón y su culto al dios representado por el Sol, devolviendo al país al antiguo politeísmo.

Budismo – Es una doctrina espiritual y filosófica surgida en la India y creada por Siddhartha Gautama, el Buda. La religión budista en su forma clásica no es teísta, es decir, no tiene un dios; el infierno se llama Naraka y, a diferencia del cristianismo, nadie está condenado al infierno por toda la eternidad: el recién fallecido se encuentra con el rey de la muerte, Phya Yom, que decide su futuro comparando las acciones realizadas por él durante su vida.

En el budismo, la oración busca no solo acercar al hombre a una realidad superior, sino ayudar a quien lo practica a desarrollar cualidades propias de Buda como la calma, la alegría y el amor.

Hinduismo – Es la religión oficial de la India y una de las tradiciones religiosas más antiguas de la historia. Es la tercera religión del mundo, superada únicamente por el cristianismo y el islam en número de seguidores.

El hinduismo es politeísta y tiene una desarrollada y compleja tradición. Su sistema de creencias abarca prácticas religiosas, espirituales y filosóficas. Los seguidores del hinduismo creen en la reencarnación, la predestinación, confían en guías espirituales y mantienen el sistema de castas.

Sintoísmo – Se trata de una antigua práctica religiosa que tiene su origen en las tradiciones prehistóricas japonesas y en el sistema tribal basado en clanes del periodo Jōmon (8 mil años antes de Cristo). Fue entonces cuando comenzó a extenderse una filosofía de vida basada en una relación armoniosa entre los hombres y los elementos de la naturaleza, como las montañas, los ríos, los truenos, el viento, las olas, los árboles y las piedras. A diferencia de la mayoría de los credos contemporáneos, no tiene un fundador específico, ni un libro sagrado, ni dogmas, ni tampoco un código moral.

Jesús – En lugar de ser visto como el mártir de la cruz, cuya sangre tendría el poder de limpiar la culpa de los pecadores para que, de este modo, pudieran residir en el paraíso después de la muerte (algo absolutamente incompatible con la idea más piadosa de la justicia), debería ser percibido en su grandeza divina, como el Maestro que vino

a **actualizar** las leyes y creencias del Antiguo Testamento para la vivencia del **amor**.

Para que sus enseñanzas, tan drásticamente divergentes de las leyes judías y del *status quo* en vigor, fuesen tomadas en consideración y aceptadas, expandiendo luces a lo largo de los siglos venideros, se sometió a un **clímax tan poderoso como la crucifixión**. Jesús se entregó a ella, no para «*salvar al pecador*», sino para que éste tuviera la oportunidad de empezar a salvarse a sí mismo, a través de transformaciones interiores y cambios en su propia conducta en busca de la vivencia del amor.

Espiritismo – A mediados del siglo XIX, cuando la humanidad avanzaba por la era de la ciencia y la tecnología, fue viable que surgieran nuevas informaciones, conocimientos y explicaciones, incluso a la luz de la propia ciencia.

De las informaciones presentadas en la codificación del espiritismo podemos citar las que pueden tener mayor impacto en nuestra vida, es decir, la *reencarnación*, la ley de *causa y efecto* aplicada a nuestra vida, la *existencia de los espíritus y su capacidad de comunicación* con nosotros, incluso trayendo noticias sobre la dimensión en la que habitan, el mundo espiritual, etc.

Resulta interesante observar que dicha codificación se produjo para desenmascarar lo que los *sabios* de la época creían que era un fraude, es decir, las comunicaciones consideradas procedentes de espíritus, que se venían produciendo en los Estados Unidos y en Europa, principalmente en forma de *juegos de salón*. Quien se encargó de este *desenmascaramiento* fue uno de esos sabios, Hippolyte Léon Denizard Rivail. Él era profesor de química, física y matemáticas, autor de varias

obras didácticas adoptadas por universidades francesas, miembro de sociedades como la Real Academia de Arras, entre otras, y, por lo tanto, apto para esa tarea.

Durante 20 meses Rivail formuló a los espíritus, a través de distintos médiums, un total de 1.018 preguntas de lo más completas y complejas, y sus respuestas y explicaciones acabaron por convencerle de la existencia de los espíritus y de que algo realmente creíble estaba surgiendo, señalando mejores caminos para el ser humano.

Así, en 1857 publicó en París *Le Livre des Esprits* (en español *El libro de los espíritus*) con 501 preguntas, ampliadas después a 1018, con las debidas respuestas de los espíritus y varias aclaraciones, que Rivail firmó con el seudónimo Allan Kardec.

Desde entonces, se han llevado a cabo centenares de investigaciones científicas, experimentos de larga duración, y otros., incluso en medios universitarios e institutos de investigación.

***Nota:** para quien tenga interés y para mayor facilidad, en la segunda parte de este libro, vamos a transcribir las investigaciones que constan en el libro de nuestra autoría *Lo que ocurre después de la vida*, incluyendo algunas de las más recientes como el experimento de Scole, realizado en Inglaterra por numerosos científicos en la década de 1990, experimentos que duraron 5 años, con más de 500 sesiones, sumando un total de 1000 horas, en varios lugares y en distintos países.*

Ciencia trascendental - En la actualidad, con el avance del conocimiento, incluyendo la física cuántica, ya es posible comenzar a dibujar un mapa más amplio, como el que se perfila en el presente libro.

La alegría es un elixir de vida, salud y bienestar.

Evita la depresión y refuerza el sistema inmunitario, entre otros muchos beneficios.

CAPÍTULO II

CUATRO MOMENTOS

En la historia del cristianismo hay cuatro momentos sumamente importantes que actualizan la percepción sobre Dios.

El primer momento: Cuando Moisés presenta los 10 mandamientos.

El segundo momento: Cuando Jesús actualizó el Antiguo Testamento, resumiéndolo en un solo mandamiento, el amor.

Sobre este asunto, obsérvese que lo presentó con dos partes, aludiendo a la idea de que Dios está compuesto de dos aspectos: el masculino y el femenino.

Veamos:

Primera parte: Ama a Dios por sobre todas las cosas - el **Padre**.

Segunda parte: Ama a tu prójimo como a ti mismo - la **Madre**, el amor de Madre.

Esta idea de un dios Padre-Madre es absolutamente coherente con el sentido común y la razón. No obstante, la Iglesia católica creó la imagen de Padre, Hijo y Espíritu Santo, eliminando la figura materna de la divinidad, el amor, y debido a esta distorsión, a este *desequilibrio* en el

proyecto evolutivo, no ha conseguido conducir al cristianismo de tal manera que mejore al ser humano.

Sin embargo, el mundo solamente será bueno para todos cuando Padre y Madre estén en equilibrio en las vidas de las personas.

Y Jesús, sin poder profundizar más en este y otros asuntos, dijo a sus discípulos:

*«Aún tengo muchas cosas que decirlos, **pero ahora no las podéis sobrellevar**. Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oiga y os hará saber las cosas que habrán de venir». Juan 16:12-13. «Pero el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas **y os recordará todo lo que yo os he dicho**». Juan 14.26.*

El tercer momento – A mediados del siglo XIX cuando, debido al avance del conocimiento y de la ciencia, el ser humano ya era capaz de comprender lo que Jesús no pudo decir en aquella época, incluso sobre la divinidad de forma más amplia, surgió la codificación del espiritismo a través de una pléyade de nobles espíritus, aportando un universo de información y actualizando el término *Dios*, por *Causa Primaria de Todas las Cosas*, ampliando y dignificando enormemente su comprensión. Sin embargo, no se podía incluir en ella su segundo aspecto, el femenino, la Madre. Esta idea no habría sido aceptada en aquella época debido al patriarcado imperante.

El cuarto momento – Hoy en día, ya es posible percibir que existen condiciones para una comprensión aún más avanzada de la divinidad y de toda su amplitud, incluso porque lo femenino-materno está ganando espacio, cuando podemos ver a personas e innumerables organizaciones esforzándose por aplicar ese amor de Madre en el

amparo y en las diversas formas de ayuda a los más débiles y necesitados, incluyendo a los animales, buscando proteger el medio ambiente y la naturaleza, etc.

Este libro se propone presentar un esbozo de esta nueva comprensión.

Cuando nuestra mente da demasiado valor a las dificultades, se vuelven más grandes de lo que son y nos conectan con el miedo y la inseguridad, anulando nuestras fuerzas.

CAPÍTULO III

LA DUALIDAD

La dualidad, como realidad que establece el equilibrio, está en todo, en la derecha y la izquierda, en el norte y el sur, en el día y la noche, en el principio y el fin, etc. También está presente en la llamada ciencia material, en todo lo que se refiere a la materia, y en su otra cara, la ciencia trascendental, que va más allá de las barreras de la materia, buscando el conocimiento a otros niveles y más allá de nuestros cinco sentidos.

Muchos escépticos, ateos, científicos y otros, aunque cultiven un espíritu inquisitivo, pero condicionado al sentimiento de incredulidad, en lugar de procurar conocer la realidad y el alcance de la ciencia trascendental, no la aceptan, llegando a hacer críticas infundadas, muchas veces despectivas.

Sin embargo, Albert Einstein, el científico más reconocido del siglo XX, no era ateo, simplemente no aceptaba la idea de un dios como el de la Biblia, o del cristianismo. Algunas de sus frases se hicieron célebres, como: «*La ciencia sin religión está coja y la religión sin ciencia está ciega*»; o «*Si hay algo en mí que pueda ser llamado religioso es la ilimitada admiración por la estructura del mundo, hasta donde nuestra ciencia puede revelarla*».

Hace días me encontraba reflexionando sobre la dualidad y recordé lo que dijo un filósofo espiritualista, en una especie de anticipo de las delicias de la vida después de la muerte: «*Habrà un día sin fin*».

Entonces imaginé cómo sería un día sin fin. No habría auroras, esos momentos espléndidos en los que vemos salir el Sol en todo su esplendor, despertando la vida, y luego escalando las alturas celestes; ni tampoco podríamos ver las sombras acortándose cada vez más hasta dejar de existir, con el astro del día en su apogeo. Todo sería igual, sin los opuestos del día y la noche, de la actividad y el descanso, por ejemplo.

No podríamos contemplar una puesta de sol con sus maravillosos matices, ni tampoco la oscuridad para poder admirar las estrellas y la luna en todas sus fases.

¡No! La idea de una eternidad en la que todo es igual resulta terriblemente deprimente.

Del mismo modo, la idea de la eternidad en el cielo, disfrutando de sus delicias o postrado ante el trono divino, cantando alabanzas o tocando el arpa al borde de una nube, también es terriblemente deprimente.

¿Cómo podría una naturaleza tan dinámica -tanto en actividades físicas como mentales- como la del ser humano, soportar una existencia vacía, y lo que es peor, por toda la eternidad?

Tampoco existiría lo masculino ni lo femenino, complementándose ambos en proyectos de felicidad, aunque esta felicidad, en la humanidad actual, solamente será alcanzable con la evolución espiritual del ser humano.

Esa idea es sencillamente horrible.

La dualidad masculino y femenino, sin embargo, está presente en la propia estructura espiritual del ser humano, tanto en el hombre como en la mujer, es decir, ambos poseen estos dos principios, aunque, aún hoy, en proporciones muy diferentes.

Podríamos decir que en el ser humano el principio masculino se caracteriza más por el pensamiento y el poder, ese poder que en las fases más primitivas de la humanidad se encontraba en la fuerza, evolucionando a lo largo de las reencarnaciones y en el transcurso del tiempo, a un poder que incluye otros valores, como por ejemplo la justicia, y acercándose al femenino, el amor o, mejor dicho, desarrollando, aunque sea muy lentamente, el principio femenino del que también se compone.

El principio femenino se caracteriza más por el amor, sentimiento que se manifiesta de diversas formas, evolucionando también a lo largo de las reencarnaciones, haciéndose más sublime.

Cabe destacar que no estamos hablando de hombre y mujer, porque todos estamos formados por estos dos principios.

Suponemos que este desarrollo de las potencialidades masculinas y femeninas también se produce en los viajes de reencarnación, unas veces como hombre y otras como mujer. También es probable que algunos seres, en su esencia espiritual, tengan más propensión a la masculinidad, mientras que otros a la feminidad.

No obstante, únicamente con la evolución de la humanidad terrestre, cuando las fuerzas masculina y femenina ennoblecidas, es decir, el *pensamiento basado en la justicia* y el *amor sublimado*, actúen en armonía, nuestro planeta avanzará hacia un nivel en el que todos podrán experimentar el bienestar y la felicidad.

***Nota:** esa idea sobre la dualidad masculino-femenino - en la estructura del ser humano, nos lleva también a plantearnos otra cuestión importante: ¿No serían los narcisistas personas que, a lo largo de innumerables reencarnaciones, han ido sofocando lo femenino en sí mismas, haciéndolo, al menos temporalmente, inoperante, distorsionándolo en vanidad y otros sentimientos similares?*

Sobre la dualidad, pensamiento y sentimiento en la estructura del ser humano, debo narrar una importante experiencia que, recién ahora, con el despliegue de estas nuevas teorías, logro comprender y reconciliar conmigo misma.

Cuando tenía 25 años (ahora tengo 85) y un par de hijos pequeños a los que amaba profundamente, tuve una inflamación de las amígdalas y un absceso en una de ellas. Me operaron, pero a los pocos días, debido a un ataque de tos, los puntos se rompieron, provocando una fuerte hemorragia. Nuevamente fui operada de urgencia, con anestesia general, pero en un momento determinado empecé a despertarme muy

levemente. Sentía como un punto dentro de mí; no tenía ningún tipo de sensación, solamente funcionaba el pensamiento.

De repente me di cuenta de que no respiraba; seguramente mis vías respiratorias se habían obstruido por un coágulo de sangre, pensé. Como no respiraba, supuse que si ese problema no se solucionaba rápidamente moriría.

Ante tal situación, al borde de la muerte, lo natural sería preocuparme por mis hijos, que quedarían huérfanos, pero en mí, en mi mente, sin ningún tipo de sentimiento o preocupación por mis hijos, marido, familia, etc., solamente había una curiosidad científica por observar cómo ocurriría ese suceso, mi muerte. Sin ningún rastro de miedo, empecé a contar los segundos por los latidos de mi corazón. Quería saber, después de cuánto tiempo sin respirar, se detendría.

Empecé a contar y aproximadamente a los 30 latidos mi corazón empezó a fallar hasta que se detuvo. Entonces quise saber cuánto tiempo tardaría en sufrir muerte cerebral y seguí contando. A medida que me acercaba a 30 -sin ningún parámetro en relación al tiempo que tardaría en contar- noté que empezaba a tener dificultad para pensar, como si los engranajes mentales estuvieran oxidados, pero aun así pensé: *«me estoy muriendo»*.

En ningún momento me acordé de mis hijos, los amores de mi vida, que se estaban quedando huérfanos de madre, ni de mi marido ni de otros familiares.

Todo estaba dejando de existir, pero como desde muy lejos, me di cuenta de que me estaban tocando y la respiración volvió, entonces me desconecté completamente.

Cuando desperté, estaba en mi habitación, en el hospital, y los dos médicos estaban sentados junto a la cama, con aire ansiosamente expectante.

Aun con cierta dificultad para hablar, les pregunté cuánto había durado mi paro cardíaco. Me miraron muy sorprendidos. Uno miró al otro, tosió un poco, se aclaró la garganta y finalmente me dijo, medio balbuceando:

— *¿De qué está hablando? No ha tenido ningún paro cardíaco.*

Ese suceso generó en mí un complejo de culpa que perduró todos estos años: ¿qué ser infernal sería yo? ¿Morir, y tan solo ocuparme de una curiosidad científica, sin acordarme siquiera de los hijos?

Pero ahora, ante esa teoría que, por su coherencia y por la experiencia que he relatado me parece una realidad que me permite entender lo que me pasó, estoy consiguiendo liberarme de ese sentimiento de culpa.

Con ello se reforzó mi convicción de que el sentimiento no forma parte del mismo núcleo que el pensamiento, de acuerdo con la idea de que el **pensamiento racional** se atribuye al hemisferio **izquierdo** del cerebro, mientras que el hemisferio **derecho** es responsable de lo **emocional**, del **sentimiento**.

Cada vez que alguien te ofenda, o cuando estés en presencia, cerca o simplemente pensando en la persona que te hace daño, o con la que no te llevas bien, haz lo siguiente:

Respira profundamente, buscando relajarte.

Intenta llenar tu corazón de amor y repite mentalmente:

«Quiero que tú, fulano de tal, estés en paz.

Quiero que estés bien, con salud y prosperidad.

*Que Dios te bendiga y te haga feliz».
Esto te proporcionará un bienestar infinito.*

CAPÍTULO IV

INCLUYE A LA MADRE EN EL PADRENUESTRO

Dado que provenimos del reino animal, nuestro pensamiento fragmentario se hizo continuo, adaptándonos a la condición humana, y fuimos creando intuitivamente dioses con formato trinitario, es decir, Padre, Madre e Hijo. En la civilización egipcia, por ejemplo, estaba compuesta por Osiris (padre), Isis (madre) y Horus (hijo); en la hindú se componía de Brahma (padre), Shiva (madre) y Visnú o Krisna (hijo).

En el catolicismo, seguramente por influencia romana y el machismo de los sacerdotes, se creó el dogma de un dios triplemente masculino, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo... ignorando a la Madre, con todo lo que representa, es decir, amor, sensibilidad, sabiduría, etc., en sus más altas expresiones.

Al formular la idea del dios único, Abraham lo hizo masculino, tal vez porque había necesidad de aferrarse a una idea de fuerza, para llegar a gobernar a ese pueblo con *mano de hierro* a través de todas las tribulaciones que le tocaría padecer, e inculcarle la esencia de los 10 mandamientos. Además, en aquella época no habría espacio ni aceptación para lo femenino.

A su debido tiempo llegó Jesús, presentando a Dios en su otro aspecto, el femenino, es decir, el amor. Sabio maestro que en pocas

palabras lo dijo todo: «*Ama a Dios sobre todas las cosas*», el Padre; «*Ama a tu prójimo como a ti mismo*», la Madre-Amor, con todas sus características de sensibilidad, belleza, regazo, plenitud, etc.

Esos dos mandamientos de Jesús, que actualizaron el Antiguo Testamento, añadiendo la figura de la Madre-Amor, permanecieron vivos en las mentes, corazones y vivencias de sus seguidores durante tres siglos, hasta que los intereses del poder (lo masculino sin lo femenino del amor) en la creación de la Iglesia católica fueron sustituidos por los dogmas, grilletes del alma y del pensamiento, al eliminar la esencia de lo femenino, el amor, modificando y desfigurando el carácter de las enseñanzas de Jesús.

Recordemos que los dogmas fueron creados por los concilios de la Iglesia católica que estaban formados por sacerdotes (hombres), y fueron inculcados, también a la fuerza, en las mentes y en la vida de todos los seguidores de Cristo durante más de un milenio.

Como resultado, el cristianismo **no consiguió** mejorar el mundo cristiano.

Sin embargo, debemos señalar que el catolicismo y posteriormente el protestantismo han llevado consigo el Evangelio a través de los tiempos, hasta nuestros días. También en su seno han reencarnado un sinnúmero de espíritus nobles, tratando de reconducirlos al camino del amor.

Hoy, sin embargo, lo femenino está encontrando su *lugar bajo el sol*, lo cual también podemos apreciar en los distintos movimientos que luchan por la igualdad, y se preocupan por ayudar y apoyar a los más débiles, a los más necesitados, incluso a los animales. Esta tendencia se observa, igualmente, en las organizaciones mundiales que buscan la paz

y el bienestar del ser humano. Ahora bien, es natural que, en algunas situaciones y aspectos, estos *propósitos* puedan estar algo distorsionados por estar en manos humanas, pero ya es un avance gigantesco, un reflejo de la influencia generadora del Amor-Madre.

Estamos acostumbrados a experimentar la religiosidad dentro de los límites de nuestra angosta visión espiritual, pero la libertad religiosa actual y el prodigioso avance del conocimiento, fundamental para la apertura de espacios para la razón, el buen sentido y el discernimiento, ya permiten la percepción de nuevos horizontes del *verdadero cristianismo*, basado únicamente en lo que Jesús enseñó y vivió: el amor a Dios-Pensamiento-Poder-Ley, y al prójimo reflejando a la Madre-Amor-Energía-Belleza-Sensibilidad.

Pero volviendo a la cuestión de lo femenino, la Biblia señala que «*Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza; varón y hembra los creó*». Pues bien, si la humanidad se compone de hombres y mujeres y si éstos fueron hechos a imagen y semejanza de Dios, entonces Él también debe estar compuesto de lo masculino y lo femenino.

Existe una cultura o creencia religiosa que, al referirse a Dios utiliza el término Padre-Madre que sería el correcto, pero Abraham *creó* un Dios masculino y convirtió a la mujer en un ser inferior al hombre, la cual tendría que obedecerle, serle fiel etc., es decir, en un segundo plano, por debajo de él, y esta imagen se ha perpetuado incluso en idiomas como el portugués, y de forma muy despectiva hacia la mujer cuando, al referirse al ser humano, se dice *el hombre*.

Nota: *nunca utilizo el término hombre, porque es discriminatorio, sino el de ser humano.*

Es por ello que algunas mujeres, al haber estado siempre tan subyugadas, en una necesidad intrínseca de buscar un lugar bajo el sol, han utilizado, y continúan utilizando, el arma que poseen, el sexo, incluso distorsionándolo, o dirigiéndolo hacia la mera sensualidad.

Afortunadamente, hoy en día la mujer, al crecer en conocimientos y habilidades, ha ido, poco a poco y con muchas dificultades, situándose en el lugar que le corresponde, una posición de igualdad con el hombre y en la que sea respetada, como debe ser.

El ser humano siempre ha invertido más en su aspecto masculino, ahogando el femenino, y este desequilibrio, a través de la disminución del amor, es lo que ha llevado a la humanidad por caminos de maldad, luchas de poder, etc., generando infinitos sufrimientos a lo largo de los milenios.

No obstante, la humanidad, con hombres y mujeres reencarnándose muchas veces en sexos opuestos, y afectada por el sufrimiento, ha madurado lentamente, hasta el punto de que, en la actualidad, al entrar ya en una fase de transición hacia un modelo mejor, vemos la necesidad de una búsqueda de lo femenino, del amor, de la Madre.

Esto puede observarse en todas partes, con el surgimiento de movimientos y personas, en un esfuerzo, diríamos colectivo, por experimentar el amor al prójimo, el aspecto maternal que Jesús presentó como la otra parte de su mandamiento único.

***Nota:** las referencias a lo masculino y a lo femenino no se refieren apenas al hombre y a la mujer, sino a los dos principios o Aspectos de la divinidad que, un día, estarán ciertamente presentes por igual en ambos sexos.*

Que el ser humano, sea hombre o mujer, desarrolle el amor, pero el amor en sus expresiones más elevadas. Porque solo cuando haya

equilibrio e igualdad entre estos dos principios las obras de la humanidad serán beneficiosas para todos.

El amor es el sentimiento más maravilloso y tiene innumerables facetas e infinitos niveles, desde el que lleva a una fiera a lamer y mimar a sus crías, hasta la madre humana capaz de dar la vida por salvar a su hijo, pasando por las personas que arriesgan su vida por salvar a otras personas e incluso animales; es el amor sin fronteras, como la fuente que nos regala sus aguas alegremente, sin preguntar a quién, y se diviniza en seres superiores, capaces de vivir un estado permanente de amor y perdón pleno e incondicional.

CAPÍTULO V

MENTE CÓSMICA

Entendemos que éste es simplemente uno de los primeros pasos para diseñar algo innovador, pero que es totalmente lógico.

La **dualidad** es una realidad que establece el equilibrio.

Está en todo: en el norte y en el sur, en la derecha y en la izquierda, en el día y en la noche, en lo masculino y en lo femenino, etc., y aunque estén formados por dos partes aisladas, y aunque sean diferentes entre sí, forman una unidad. Una no existe sin la otra.

Un ejemplo lo tenemos en nuestro cerebro, que está formado por dos lados o hemisferios. El lado izquierdo dirige el lado derecho del

cuerpo, y el lado derecho dirige el lado izquierdo del cuerpo. Incluso con este intercambio de lados entre la cabeza y el cuerpo, se mantiene la unidad.

También es sabido que el **pensamiento racional** se atribuye al hemisferio **izquierdo** del cerebro, mientras que el **derecho** es responsable del **emocional**, y el trabajo mental en esta dualidad se produce de forma conjunta, no aislada. Son dos caras, o aspectos distintos, que trabajan conjuntamente en una actividad coordinada llevada a cabo por ambos. Podríamos decir que es la unidad formada por la dualidad.

Nosotros también estamos formados por lo masculino y lo femenino. No nos referimos al hombre y a la mujer, sino a los dos principios de los que todos estamos formados. Hay hombres con un principio femenino más activo y mujeres con un principio masculino más activo, aunque siguen viviendo su sexualidad de forma normal.

Un hecho interesante pone de manifiesto esta realidad:

Frédéric Chopin, (1810-1849), considerado uno de los más importantes compositores de piano y admirado en todo el mundo, era una persona frágil, de gran sensibilidad, mientras que George Sand (seudónimo) (1804-1876), novelista y escritora de memorias francesa, era un espíritu fuerte, lo que les convertía en una pareja fuera de los estándares considerados normales.

Se cuenta que un día, mientras empezaba a llover, Chopin, al oír el ruido de las gotas sobre el tejado, corrió al piano para componer una canción inspirándose en esos sonidos. Mientras tanto, George Sand corrió a ocuparse de las goteras que estaban apareciendo.

Retrocedamos ahora en el tiempo para observar que, en la Biblia, escrita hace unos 4.000 años, y tras la expansión de la evolución intelectual y espiritual del ser humano, encontramos valiosas enseñanzas e informaciones que emergen con nuevos contornos y bajo una nueva luz.

Por ejemplo, la Biblia afirma que «*Dios creó al hombre a su imagen y semejanza*». En aquellos tiempos antiguos, se imaginaba a Dios como un anciano sentado en un trono, rodeado de ángeles, etc., cantando sus alabanzas, y todo aquello que pudiera crear la imaginación. Estas imágenes, desafortunadamente, aún persisten en el propio cristianismo.

Sin embargo, en la actualidad podemos encontrar en esas palabras una explicación muy importante.

Supongamos que el *Gran Arquitecto del Universo*, o *Causa Primaria de Todas las Cosas*, según el espiritismo, o simplemente Dios, según las religiones cristianas, es algo así como una *Mente Cósmica*, inimaginable en su grandeza e inalcanzable por ningún instrumento, ni siquiera por los cálculos matemáticos más avanzados.

Si la humanidad está compuesta por hombres y mujeres y si éstos fueron hechos a imagen y semejanza de Dios, entonces Él también tendrá que estar constituido por los principios masculino y femenino, ambos complementarios entre sí, y simbolizados en las figuras de Padre y Madre.

Entonces, en el principio masculino, el Padre, estaría *el pensamiento, la inteligencia, el poder*, etc.; en el femenino, la Madre, tendríamos *el amor, la sabiduría, la sensibilidad, y también el Poder*, entre otros elementos, y complementando a ambos principios se encuentra el Hijo, el *cosmos*, portando como herencia los *genes espirituales* de los *padres*, y siendo la

manifestación de todo lo que existe, con todo lo que el cosmos contiene y en todos sus aspectos, incluidos nosotros mismos.

Imaginemos ahora cómo sería aquí en la Tierra si en la *Mente Cósmica*, o *Dios*, solamente existiera el aspecto masculino del Padre. Tendríamos al *pensamiento* y a la *inteligencia* formulando las leyes y al *poder* encargándose de su aplicación. No habría vida. Igualmente, si esa *Mente* estuviera constituida solamente por lo femenino, no existiría el *cosmos*.

Así, según esta visión trascendental, la *Mente Cósmica*, o *Dios*, sería: **Padre**, *pensamiento* y *poder* inimaginables, formulador de las leyes, organizador del todo, y su otro principio o característica, la **Madre**, con su *sensibilidad*, *amor* y *también poder* también con expresiones inimaginables, y el **Hijo** sería el *cosmos*, con todo lo que contiene, incluidos nosotros. Solo que este hijo no sería nacido, sino parte integrante o uno de los aspectos de esta tríada.

Nota: *para simplificar, seguiremos abordando estos asuntos, que son teorías, como si fueran plenas realidades, incluso porque son coherentes, sensatas, y explican, de manera satisfactoria, aspectos muy importantes para la evolución espiritual del ser humano y de la humanidad, indicando caminos que deben transitarse para hacer de nuestro planeta un mundo mejor y más feliz para todos.*

Así pues, digamos que, bajo el mando de la *Mente Cósmica*, o *Dios*, operan las *jerarquías cósmicas, planetarias, etc.*, realizando sus actividades, cada una en los ámbitos que le son propios y dentro de las directrices de la Ley originada en el pensamiento y bajo la influencia del amor.

Nota: *detalles sobre las jerarquías serán tratados en el capítulo «¿De dónde viene el instinto?».*

También podemos observar, al menos en lo que respecta a nuestro planeta, que todo lo que vive es también partícipe de la vida misma,

desarrollando sus actividades, incluso de manera inconsciente, cada cual en los ámbitos que le competen.

¿Y nosotros, los seres humanos?

Nosotros también vivimos y nos movemos bajo el mando de la *Mente Cósmica*, pero al mismo tiempo recibiendo la influencia de nuestros propios pensamientos y sentimientos, igualmente bajo el poder disciplinante de la *ley de causa y efecto* o *ley de acción y reacción*.

Nota: *en otros capítulos ofrecemos detalles sobre esta ley y su influencia en nuestras vidas.*

Así, como hijos de la *Mente Cósmica*, también poseemos sus características o principios, es decir, el pensamiento y el amor.

Sin embargo, como aún nos encontramos en la infancia espiritual, nuestro principio femenino está poco desarrollado en lo que concierne al amor, en su forma sublimada y universal, como el de la Madre.

Actualmente el principio masculino sigue tan sólido como siempre, por lo que encontramos a quienes no tienen el menor reparo en amasar bienes y acumular riquezas, siempre más y más, totalmente despreocupados de quienes padecen miseria, hambre, abandono, etc., porque la falta de amor les hace narcisistas. También vemos a otros, poderosos, capaces de sacrificar países enteros, hacer pasar a millones de personas por los sufrimientos más terribles, como si estuvieran jugando a videojuegos.

Nota: *cuando la intelectualidad del principio masculino pensamiento-poder es ejercida, desvinculada del principio femenino amor-sabiduría, puede llegar a ser destructiva, y peor aún sucede, cuando el amor es experimentado en su forma*

distorsionada o desfigurada, parcial o totalmente transformado en sentimientos y emociones de odio, agresividad, orgullo, envidia, vanidad, o falta de amor.

Estas ideas pueden parecer demasiado extrañas, pero son increíblemente coherentes y, sobre todo, explican de forma sencilla y clara lo que era oscuro, ampliando nuestra comprensión.

Con esta nueva mirada, nos **hacemos parte de ella**. Nuestra esencia espiritual vibra en contacto con el pensamiento del *Padre*, nos sentimos abrazados y envueltos en el amor de la *Madre* y hermanados con el *Todo*.

En lo profundo de nuestro espíritu están grabadas las cláusulas de la Gran Ley y del libre albedrío como derecho propio, además de la energía del amor para cobijarnos, fortalecernos y atraernos al retorno, tal como en la parábola del hijo pródigo.

Esa **sensación de pertenencia** nos proporciona plenitud y nos da motivos y energía para transformar nuestras sombras interiores en luz, incluso a través de los caminos del dolor, ya que el dolor es necesario para hacernos más sensibles a los sufrimientos de los demás, en señal de amor, y nos aporta más humildad, enfriando nuestro orgullo, siendo el amor y la humildad los factores fundamentales que sustentan nuestra evolución espiritual.

Así, a partir de estas interpretaciones podemos señalar que:

1 - Al tratar de mejorar e iluminar nuestro pensamiento y desarrollar sentimientos más amorosos, crearemos condiciones saludables para el cuerpo, así como armonía y alegría para el espíritu.

2 – Asimismo, estaremos avanzando en nuestra evolución espiritual, en el esfuerzo que realizamos para cruzar la **línea divisoria**, que un mentor de elevada condición explicó simbólicamente, y que Jesús

enunció en la parábola del hijo pródigo, como aquel momento en que él comienza a concebir la idea de regresar a la casa de su padre, hasta la resolución y la acción del retorno.

Dicha *línea divisoria* sería aquel momento en el que en nuestro viaje evolutivo nuestra *genética espiritual* nos llama hacia el Altísimo, pero nuestro lastre de inferioridades continúa arrastrándonos hacia abajo, y así, cuando damos tres pasos hacia delante, retrocedemos dos.

El mentor también afirmó que, en esa fase decisiva de nuestra evolución, los miembros más evolucionados de nuestra *familia espiritual*, porque nos aman, acuden a auxiliarnos en esa travesía y que, después de que conseguimos superar esa etapa, el viaje se vuelve cada vez más fácil, con dos pasos hacia adelante y uno hacia atrás, hasta que superamos completamente la atracción inferior y podemos seguir con libertad y levedad, en dirección a la luz y a la felicidad.

Sin embargo, cuando tomamos conciencia de que nuestra genética espiritual tiene una única fuente, que es la misma que la de todas las demás personas, **incluso de aquellas a las que despreciamos y/o detestamos** (lo que no significa que sean menos evolucionadas que nosotros), esto cambia muchas cosas, sobre todo cuando comprendemos que muchos de los que detestamos pueden estar todavía en el camino de ida, mientras que nosotros, si ya estamos en el camino de vuelta, o al menos más cerca de la *línea divisoria*, debemos comprenderlos mejor y, de ser necesario, perdonarlos e incluso ayudarlos. También puede ser que, debido a nuestra inmadurez espiritual, los estemos mirando con malos ojos o quizás con prejuicios.

Mediante esta nueva mirada sobre Dios, como la Mente Cósmica formada por el Padre y la Madre, y nosotros, partícipes del Hijo-

Cosmos, todo cambia. Se trata de un nuevo **sentido de pertenencia**, una conciencia que nos aparta de la posición de mendigos, haciéndonos **partícipes y agentes**. Dejamos atrás la condición de aquellos que buscan obtener los favores del dominador mediante halagos, promesas, ofrendas, alabanzas, etc.; o de comprar con sumas de dinero el *billete de ida al cielo* tras la muerte del cuerpo físico, además de un lugar privilegiado en el paraíso.

La **pertenencia** nos sitúa en nuestra verdadera posición de agentes de la vida y dueños de nosotros mismos, de nuestras elecciones; forjadores de nuestro presente y futuro, con todas las posibilidades de vivir, aprender, crecer y ser felices, rumbo a la plenitud.

Entonces, con esta nueva luz iluminando nuestro interior y conscientes de que somos parte del *Todo*, hermanos de todos, de todo lo que vive y de lo que **simplemente es**, podemos orar, diciendo:

«*Padre*, que estás en *todo* y en *todos*, ayúdame a experimentar el equilibrio de la justicia con la sabiduría; de una fe consciente y racional, con el gozo de saber que *tu pensamiento* me da poder y me guía.

Madre, que estás en *todo* y en *todos*, ayúdame a desarrollar el amor, la energía más poderosa del universo; ayúdame a experimentar la paz, la armonía y la humildad. Abrázame, *Madre*, y lléname completamente, *haciendo que mi mirada sea amorosa hacia todo y hacia todos*, y que, en este despertar, en esta nueva luz, pueda ser siempre una **presencia benéfica**, dondequiera que me encuentre».

Nota: *indudablemente, también podemos pedir ayuda, apoyo y asistencia a nuestros Padres, por nuestros distintos problemas y dificultades en la vida y en lo cotidiano, ya que **formamos parte** del Hijo-Cosmos.*

Al levantarte por la mañana, abre la ventana.

Respira varias veces, tranquila y profundamente, tratando de relajarte.

Contempla el mundo, la naturaleza que puedes ver, e identifícate con ella.

Da los buenos días a la vida, el mayor misterio del Infinito. Vida que brilla en los rayos del sol, que se agita en las aguas del mar, que acaricia los verdes campos y que fluye por las elevadas montañas.

Siente la vida circulando en tu cuerpo, por todo tu cuerpo, con mensajes de salud y bienestar.

Siente tu corazón lleno de alegría, lleno de paz y armonía.

CAPÍTULO VI

ARQUITECTURA CÓSMICA

El científico Antoine Laurent de Lavoisier (siglo XVIII), considerado uno de los fundadores de la química moderna, afirmó: «En la naturaleza, nada se crea, nada se pierde, todo se transforma».

La dualidad, como realidad que establece el equilibrio, también está presente en la ciencia material, en todo lo que se refiere a la materia, y en su otra cara, la ciencia trascendental, que va más allá de las barreras de la materia, buscando el conocimiento en otros niveles y más allá de nuestros cinco sentidos.

En el ámbito de la ciencia trascendental, podemos inferir que *Dios* o el *Gran Arquitecto del Universo*, la *Causa Primaria de Todas las Cosas* según el espiritismo, o la *Mente Cósmica*, no es *alguien*, sino *algo* que escapa de nuestra comprensión.

No obstante, podemos percibir su **inimaginable inteligencia, sus leyes y su poder organizador**, desde el orden cósmico hasta los detalles más ínfimos del microcosmos; desde las partículas más pequeñas, pasando por todas las cadenas y elementos que hacen posible la vida, así como, en el misterio de la vida misma que se manifiesta desde los reinos inferiores de la naturaleza hasta la absurda complejidad del ser humano con su mente pensante, su psiquismo individualizado, aptitudes, sentimientos y todo lo demás que lo constituye.

Asimismo, podemos percibir su *sensibilidad* en la infinita belleza que observamos en la naturaleza, sin olvidar el grandioso encanto de una noche estrellada o iluminada por la luna

Sin ese *algo*, con todas esas características, ¿**no sería todo** un desorden total, un caos?

Por lo tanto, podemos deducir que todo vive y vibra en el ámbito de esta *Mente Cósmica* - a la que denominaremos también como *Dios*, pero bajo esta nueva perspectiva.

La física cuántica ha abierto nuevas e inimaginables posibilidades para entender y comprender cada vez mejor el universo y la vida.

La llamada ciencia oficial ha proclamado la inexistencia de Dios, **sin ninguna prueba científica**, presentando varias teorías sobre los orígenes del universo y de la vida, pero ninguna de ellas responde, por ejemplo, a las siguientes preguntas:

a) ¿Cómo podrían las reacciones químicas crear vida inteligente, visto que, hasta los elementos más pequeños, como las moléculas, son el resultado de un diseño altamente inteligente, o una molécula de ADN, por ejemplo, se habría creado a sí misma, o surgido de meras reacciones químicas, con toda su formidable complejidad?

b) ¿Por qué la evolución, o las transformaciones sucesivas, siguieron y siguen una **ruta progresiva de desarrollo**, desde el *big bang* con la expansión del cosmos, como aquí, en la Tierra, en este pequeño punto, casi perdido en las extensiones de la Vía Láctea, desde los reinos mineral, vegetal, animal y humano, hasta nuestros días? ¿Por qué no involuiona hacia el caos? ¿Quién o qué creó esta ruta y la mantiene en marcha?

***Nota:** estas transformaciones también incluyen la destrucción, necesaria para el progreso. Si hay creación, crecimiento y plenitud, también hay un retorno a la destrucción con miras a un nuevo comienzo.*

c) ¿Cómo no percibir en el desarrollo de los acontecimientos en el cosmos, en la naturaleza, en la progresión de la vida en la Tierra, un programa preestablecido, sustentado por leyes que rigen el todo?

d) Esas leyes, tan increíblemente complejas, además del poder que las mantiene activas, abarcando y dirigiendo todo, ¿habrían sido simplemente creadas y mantenidas activas por acontecimientos fortuitos?

Aceptar las teorías científicas existentes sobre los orígenes del universo y de la vida, **sin la organización y el mando** de una *inteligencia, poder y sensibilidad* inimaginables e inalcanzables para el entendimiento humano, sería como creer que un ordenador es capaz de construirse a sí mismo, auto programarse y mantenerse en funcionamiento, sin la acción de una inteligencia externa, sin mencionar todos los requisitos, piezas etc. que fueron necesarios para su viabilidad.

La ciencia material ha alcanzado horizontes increíbles, pero tropieza con los límites donde **termina la materia**, y donde el conocimiento pasa a otro nivel, el **trascendental**.

Con respecto a *Dios*, o Mente Cósmica, el, ser humano **no tiene capacidad** para ahondar en lo inimaginable, para conocer lo inconcebible, para superar las barreras del infinito y hallar la eternidad, ni para conocer las causas primarias del universo y de la vida.

La ciencia tampoco ha podido explicar **qué** hizo fundir, o creó, en un punto minúsculo (la *singularidad*, o *átomo primigenio*) toda la materia que hoy existe en el cosmos para, después de su explosión, el *big bang*, expandirse, formando el cosmos.

¿Cómo podrían unos simples *acontecimientos fortuitos*, como afirman, organizar todo el complejo cósmico con todo lo que contiene, con todas sus leyes y luego la vida - al menos aquí en la Tierra - con todas sus complejidades inimaginables?

Nota: según el teorema de la singularidad de Penrose, que él mismo propuso en 1965, «se producirá una singularidad temporal en el interior de un agujero negro...».

«... Stephen Hawking retrocedió en el tiempo hasta el big bang, que según él era un punto de densidad infinita».

Más tarde, Hawking revisó esta afirmación para señalar que **la relatividad general se rompe en momentos anteriores al big bang** y que, por lo tanto, no se podría predecir ninguna singularidad mediante ella...». <https://gaiaciencia.com.br/Publicacao.aspx?id=231180> (énfasis añadido).

Universos paralelos... ¿Otras dimensiones?

Tomado de la BBC News Brasil – 26 de octubre de 2021:

«En 1995, el célebre físico-teórico Michio Kaku, al explicar las diversas interpretaciones matemáticas de la teoría de las cuerdas y las supercuerdas, sugirió:

*Según las probabilidades que rigen la mecánica cuántica, existen precedentes que apoyan la existencia de **otros universos que coexisten con el nuestro***» (énfasis añadido).

En el ámbito de la ciencia trascendental, existe una antigua creencia hindú, es decir, una cosmovisión de los sabios, que habla de la *respiración del dios Brahma*. Según esta creencia, el tiempo se entendería como un fenómeno cíclico, con el universo expandiéndose y contrayéndose de acuerdo con este aliento. Al **exhalar** crea el universo y al **inhalar** lo recoge. De acuerdo con esta concepción, el *big bang* solamente sería el punto de partida de otra expansión, después de haberse contraído.

Cabría entonces teorizar diciendo que, en un momento dado, a lo largo de milenios, el universo comenzaría a contraerse, o mejor dicho a pasar a una **dimensión no física, o extrafísica**, con todas sus Leyes y todo lo que contiene.

De ser así, los **agujeros negros** podrían ser esos *portales dimensionales* que convierten la materia de nuestra dimensión en dimensión extrafísica, saliendo así del ámbito de nuestras posibilidades materiales de detección. Por eso no puede verse nada en ellos, únicamente oscuridad.

Información sobre los Agujeros Negros

El 10 de abril de 2019, el equipo de astrónomos y científicos del *Event Horizon Telescope* (7 telescopios alrededor de la Tierra, trabajando en conjunto), obtuvo la primera imagen del **horizonte de sucesos**, es decir, los bordes de un agujero negro, donde toda la materia, e incluso la luz que atrae, desaparece, y nada más puede ser visto.

El proyecto *Event Horizon Telescope* se inició años antes, y se realizaron observaciones conjuntas durante tres noches en abril de 2017, pero los datos que se habían recogido no llegaron a los superordenadores hasta el invierno siguiente para su análisis y procesamiento, llegando después de 2 años a la formación de la inédita y emocionante foto del agujero negro, que se presentó al público en abril de 2019.

«El profesor y físico Stephen Hawking que participó en el proyecto, poco antes de su muerte (14 de marzo de 2018), afirmó que los abismos destructivos de los agujeros negros pueden contener recubrimientos de algo que él llamó, en sentido figurado, pelo suave.

*El físico reveló que los agujeros negros no son las **prisiones eternas** que muchos pensaban, haciendo posible que los datos reaparezcan tras salir del abismo. Ahora, la teoría del profesor es que la respuesta a esto se encuentra en partículas de energía cero (a las que llamó “pelos suaves”), situadas en el horizonte del cuerpo supermasivo.*

*Durante una charla con científicos en Estocolmo, Suecia, Hawking bromeó sobre la teoría explicando que los agujeros negros podrían no ser “tan negros”. Desafió la presunción de que todo lo que se aspira se pierde para siempre. En concreto, el físico teórico afirmó haber descubierto un mecanismo “por el cual la información se devuelve fuera del agujero negro”. Su teoría de la información sugería que los objetos perdidos en los agujeros negros podrían incluso almacenarse en **universos alternativos**». (Más información en: <https://www.jornalciencia.com/horizontes-de-buracos-negros-podem-armazenar-informacoes-em-seus-cabelos-macios-segundo-stephen-hawking/>).*

Por lo tanto, podríamos deducir que el **big bang** sería, por consiguiente, una **reconversión** del cosmos que estaba en la **dimensión extrafísica**, o *universo alternativo*, hacia la **dimensión**

material en una formidable explosión al romper las barreras dimensionales, empezando todo de nuevo, no desde la **nada**, sino desde **todo lo que era anteriormente**.

El *big bang* o, mejor dicho, lo anterior a él, es la frontera que la ciencia material no puede cruzar. Esto, porque vivimos y nos movemos en un aspecto cósmico en su **frecuencia vibratoria más baja**, la de la materia física. Pero a través de los caminos de la ciencia trascendental, se proponen nuevas teorías, que son objeto de investigación y análisis a la luz de los conocimientos que van surgiendo, abriendo maravillosos horizontes para la comprensión de innumerables cuestiones que nuestro sentido común no había podido aceptar.

También está vislumbrándose otro horizonte ante los nuevos descubrimientos científicos, como es el caso del Arco Gigante, estructura que está obligando a los científicos a **redefinir** su teoría sobre la evolución del universo.

Echemos un vistazo a algunos detalles del reportaje de Jasmin Fox-Skelly, en la BBC News Mundo, del 18 marzo de 2023.

«En 2021, la estudiante de doctorado británica Alexia Lopez estaba analizando la luz proveniente de cuásares distantes cuando hizo un descubrimiento sorprendente.

*Detectó un arco gigante, casi simétrico, de galaxias a **9.300 millones de años luz** de distancia en la constelación de Bootes (el Boyero).*

Con una extensión masiva de 3.300 millones de años luz, la estructura es 1/15 del radio del universo observable. Si pudiéramos verla desde la Tierra, tendría el tamaño de 35 lunas llenas desplegadas en el cielo.

Conocida como el Arco Gigante, la estructura cuestiona algunas de las suposiciones básicas sobre el universo.

(...) Esta faceta, conocida como el principio cosmológico, establece que, a gran escala, el universo debería verse más o menos igual en todas partes, sin importar tu posición o la dirección en la que estés mirando. No debe haber estructuras gigantes, sino que el espacio debe ser liso y uniforme.

Esto es conveniente, ya que permite a los investigadores sacar conclusiones sobre todo el universo basándose únicamente en lo que vemos desde nuestra ubicación. Sin embargo, también tiene sentido, ya que después del Big Bang, el universo se expandió hacia afuera, arrojando materia en todas direcciones simultáneamente.

*Hay un problema. Según el modelo estándar, estructuras como el Arco Gigante simplemente **no habrían tenido tiempo de formarse**».*

¿No sería acaso que el universo, en su amplitud, estuviera formado por distintas **regiones cósmicas**, existentes también en sus **propios períodos cósmicos**, con sus *big bangs* y agujeros negros o, incluso, en modelos totalmente diferentes del nuestro?

En ese caso, los arcos de galaxias podrían haberse situado en otras regiones cósmicas e incluso podrían haber desaparecido ya o haberse desplazado a universos paralelos, teniendo en cuenta que sus imágenes han tardado **9.300 millones** de años-luz en llegar hasta nosotros.

La ciencia material (llamada ciencia oficial) tampoco puede superar las barreras mismas del antes y el después, del *antes de ser concebidos en el vientre de nuestras madres*, y del *después de nuestra muerte*, porque no puede medirlas, pesarlas, observarlas en microscopios o telescopios, ni siquiera mediante cálculos matemáticos, etc.

Hay una gran cantidad de científicos que han ido superando estas barreras, investigando sin prejuicios y encontrando **realidades** que demuestran y explican ese antes y después, que ocurre en un proceso evolutivo continuo de nosotros, los seres humanos, en nuestra condición de espíritus eternos. Desde que, saliendo de la condición animal al adquirir el pensamiento continuo entramos en la fase humana (los animales piensan, pero sus pensamientos son fragmentarios, por lo que no pueden razonar).

***Nota:** en la segunda parte de este libro se presentan numerosas investigaciones científicas y experimentos de larga duración sobre estos asuntos.*

Sin embargo, esas realidades han sido **ferozmente combatidas** porque arrebatan las *llaves del cielo* del dominio de las religiones, colocando al ser ante sus propios deberes ante la vida y ante sí mismo, haciéndole el único responsable de su presente y de su futuro.

Ahora bien, esto resulta sumamente incómodo e incluso desesperante para quienes se han acostumbrado a dejarse llevar de la mano, sin necesidad de tan desagradables y laboriosos esfuerzos por cambiarse a sí mismos, por convertirse en personas mejores, tanto para ellos mismos como para los demás, para el medio ambiente, para el mundo.

Este tipo de evolución, es decir, la espiritual, cuyos horizontes está explorando la ciencia trascendental, **exige transformaciones** del ser, aunque sean lentas pero duraderas, desde los pensamientos, sentimientos y emociones, hasta las actitudes y acciones, haciéndolo siempre mejor, más equilibrado, más fraternal, más sabio y más feliz.

SUGERENCIA:

*Antes de irte a dormir por la noche, o en cualquier otro momento,
respira profundamente y relájate.*

Piensa en tu cuerpo con amor.

*Envía a tus órganos, uno a uno, vibraciones
de amor y gratitud.*

*Si tienes algún órgano enfermo, o que no esté bien, estimúlalos con
vibraciones de amor, salud y gratitud.*

Habla mentalmente con tus órganos, estimulándolos.

*Esto también puede hacerse para beneficiar
otras personas que lo necesiten.*

Vibración: *Pensamiento y sentimiento dirigidos hacia algo o alguien. El
sentimiento es fuerza, es poder, y el pensamiento le da dirección.*

CAPÍTULO VII

EL MUNDO ESPIRITUAL Y LOS ESPÍRITUS

La sustancia de la que se compone el mundo espiritual, con sus zonas o franjas alrededor de la Tierra, se encuentra más allá de la capacidad de comprensión de nuestro cerebro, porque éste está compuesto de sustancia física y, por lo tanto, no puede analizar lo que no puede detectar. Nos resulta difícil comprender esta idea, pero eso no significa que no sea real.

Asimismo, tampoco podemos asimilar la idea del tiempo y el espacio. Si pensamos en el tiempo en el sentido de pasado y futuro durante unos cuantos miles de millones de años, ¿qué había antes y qué habrá

después? Y si pensamos en el espacio y viajamos por él en una dirección determinada durante miles de millones de años luz y llegamos a los confines del cosmos, ¿qué hay más allá de esos confines?

Por esta razón, nos parece un exceso decir, por ejemplo, que no existen otras dimensiones o mundos espirituales simplemente porque nuestros sentidos e instrumentos no pueden detectarlos, ya que vivimos y nos movemos dentro de un solo *aspecto cósmico*.

La física cuántica ha planteado la existencia de otras dimensiones, de universos paralelos, tanteando algo que un día pueda explicar la existencia del mundo espiritual.

¿Y los espíritus?

¿Por qué la mayoría de las personas no aceptan la idea de la existencia de dimensiones espirituales, de espíritus, etc.?

Es fácil creer en la existencia de santos, ángeles y demás, como sombras invisibles que cuidan de los seres humanos, pero ¿espíritus? ¡Eso no!

Si examinamos el cielo nocturno en busca del lugar donde habitarían estos seres, solo veremos estrellas... Incluso las más modernas técnicas astronómicas, que fotografían galaxias a millones de años luz, no logran vislumbrar ese cielo donde habitaría Dios y esos seres.

Sin embargo, por más que la ciencia haya demostrado la veracidad de la reencarnación, de la comunicabilidad de los espíritus, y por lo tanto de su existencia, ¿creer en ello? ¡No!

No obstante, incluso sin pruebas científicas, la ley natural más lógica, justa y coherente es la de la reencarnación. Esta ley, junto con la ley de

causa y efecto, responde de forma maravillosa a las preguntas más complejas de la vida y del más allá de la vida, es decir, la existencia continua del espíritu en su recorrido, desde su inicio en la fase humana, su crecimiento y aprendizaje a lo largo de milenios y de reencarnaciones, experimentando pasiones, sueños, deseos, necesidades, siempre dentro de otra ley natural, la del libre albedrío, siempre evolucionando.

Únicamente a la luz de tales leyes es posible comprender a la humanidad, su psiquismo, sus vivencias atormentadas, las causas profundas del sufrimiento, los síndromes más diversos, los odios inexplicables, la existencia de buenos y malos; la razón de ser de las personas, desde las más ignorantes y atrasadas hasta las más dotadas de inteligencia, aptitudes, etc.

Sin embargo, en lo que se refiere a nuestra trayectoria evolutiva como seres pensantes, y conforme a las explicaciones dadas por los espíritus en la codificación del espiritismo, estamos constituidos por el cuerpo material, el cuerpo espiritual o periespíritu, y el propio espíritu.

En un estudio más profundo y esclarecedor, en el libro *14 Lecciones sobre filosofía yogui*, el yogui Ramacharaka (1862 - 1932) hace mención a los 7 principios de los que se compone el ser humano, tres materiales y cuatro espirituales:

Los principios materiales, empezando por el más elemental, serían: el **cuerpo físico**, el **doble etérico** (intermediario entre el cuerpo físico y el espiritual, que se destruye tras la muerte del cuerpo carnal) y el **cuerpo espiritual** o periespíritu, según Kardec.

Los principios espirituales serían: **mente instintiva** (rige al ser en su fase instintiva de vida), **mente intelectual** (cuando empieza a despertar, está arrojando luz sobre la mente instintiva, promoviendo, a lo largo de

los siglos, su evolución como ser humano), **mente espiritual** (cuando empieza a despertar, está arrojando su luz sobre la mente intelectual; es cuando el ser empieza a sentir la necesidad de espiritualizarse), y **espíritu** (chispa divina, imposible de describir; es Dios dentro de nosotros, es decir, nuestra esencia divina).

Dimensiones espirituales

Los espíritus nobles han manifestado que explicar las cosas espirituales en la Tierra es muy difícil porque no existen palabras, imágenes o condiciones para compararlas, y nosotros no tenemos parámetros aquí en la Tierra para poder comprenderlas mejor.

Igualmente, nos comunican que el mundo espiritual, o las *dimensiones espirituales* que circundan la Tierra, son como franjas o zonas vibratorias en frecuencias distintas a las nuestras.

Las más próximas a la corteza terrestre se conocen como *umbral* o *umbrales*, estructuradas en franjas energéticas más toscas, situadas, por así decirlo, en el territorio de las emanaciones mentales y emocionales de los seres humanos, tanto encarnados como desencarnados (espíritus). La *energía* de las ideas, de los pensamientos, de las emociones, de las actitudes, de las acciones, que son incompatibles con la elevación espiritual de las zonas superiores, que son más luminosas, permanece en los umbrales, y esto forma una masa vibratoria donde habitan espíritus de la misma sintonía. Son regiones donde reinan los desequilibrios y las aflicciones, reflejo de la perversidad, la maldad, el odio, la envidia, la ociosidad y otros valores negativos de quienes las habitan.

Algunos espíritus nos han informado también de que, por debajo del umbral, penetrando en la corteza terrestre, se encuentran las tinieblas, que son zonas aún más lúgubres, de las que tenemos pocas noticias, pero sabemos que están habitadas por espíritus totalmente consagrados al mal.

Sin embargo, según explican, a medida que se asciende a franjas o dimensiones más elevadas, éstas son más bellas, más luminosas y más felices, albergando espíritus que ya han evolucionado en la adquisición de los valores propios del espíritu, como el amor, la paz, la sabiduría, la justicia, el vivir completamente centrado en el bien, además de innumerables aptitudes y los más variados y extensos conocimientos.

De esta forma, entendemos que no se puede culpar a Dios de haber creado regiones de purga y sufrimiento, ni ningún tipo de infierno que le quieran atribuir, ya que son zonas de baja vibración, debido al **contenido vibratorio** de sus propios habitantes.

***Nota:** el contenido vibratorio es el producto de las vibraciones que emitimos con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones.*

Para una mejor comprensión sobre las vibraciones, con base científica, y para aquellos que aún no lo saben, sugerimos el libro de Gregg Braden El efecto Isaías, o el video de 13 minutos: <https://www.youtube.com/watch?v=dsNCnNfSGsk>, principalmente sobre el **experimento 2**, a los 6:22 minutos.

Por otra parte, tampoco las dimensiones más elevadas, bellas y felices representan gratificaciones o beneficios concedidos por el Creador, sino conquistas alcanzadas por los espíritus que las habitan. Además, nos comunican que en ellas no hay inactividad ni inercia y que existe todo aquello que puede ayudar al ser con su *crecimiento espiritual*, desde

actividades destinadas a favorecer a las personas en la Tierra; asistencia a los espíritus en la Tierra y en las zonas inferiores cuando se arrepienten de sus malas vivencias y desean corregirse; hasta escuelas y cursos de todos los niveles, institutos de investigación científica, programación de reencarnaciones, arte y muchos otros.

Recordemos, igualmente, que el apóstol Pablo dijo que fue llevado al tercer cielo, (2 Corintios 12:2-4), es decir, debe haber sido la tercera franja dimensional, alrededor de la Tierra.

También indican que nuevas ideas, nuevos descubrimientos destinados al bienestar del ser humano, del planeta, de la naturaleza, etc., son logros de estas zonas espirituales más elevadas, que luego son trasladados a la Tierra. Esto explica el hecho de que muchas de las nuevas ideas y descubrimientos científicos se produzcan simultáneamente en varios lugares.

¿Es difícil aceptar esas ideas?

Ideas como el *big bang* son aceptadas con naturalidad cuando los científicos afirman que en todo el Espacio no existía nada o simplemente no había Espacio, y entonces explotó una *Singularidad Cósmica* más pequeña que un átomo, extendiéndose en todas direcciones, haciendo surgir cuerpos celestes, galaxias, agujeros negros, en fin, el cosmos, y todo ello organizado y comandado por leyes como la física, la química, el magnetismo y otras tantas.

Sin embargo...

1 - ¿Quién o qué habría creado esa singularidad que sería el *huevo* del que surgió el universo?

2 - ¿O acaso ese *huevo* simplemente habría aparecido de la *nada*? ¿O se habría creado a sí mismo?

3 - Y el cosmos, con todas sus peculiaridades, sus leyes fabulosas y todo lo que lo compone, ¿es simplemente el producto de *coincidencias fortuitas* que se produjeron después del *big bang*, como afirman la mayoría de los científicos?

Ahora bien, los científicos **no responden de manera satisfactoria** a preguntas como las anteriores, y miran despectivamente otras cuestiones **mucho más importantes** que deberían ser investigadas, ya que conciernen a la vida y a la felicidad del ser humano y del propio planeta, tales como, la reencarnación, la ley de causa y efecto, la continuación de la vida después de la muerte, la comunicabilidad de los espíritus, etc.

¿Será porque esas preguntas hieren el orgullo de quienes se creen superiores a *esas cosas*?

¿Es que temen descubrir en sus reencarnaciones pasadas algo que pueda disminuirles o avergonzarles?

Pero a pesar de todo, y afortunadamente, son muchos los científicos que estudian con gran dedicación estas realidades, las cuales se confirman a día a día, tras cada nueva investigación.

Nota: *en la segunda parte de este libro presentamos numerosas investigaciones científicas sobre estos temas.*

Las principales informaciones y explicaciones sobre el mundo espiritual, la vida y las actividades de los espíritus son aportadas por

ellos mismos, principalmente mediante la psicografía, a través de infinidad de médiums, en diferentes partes del planeta y en distintas épocas.

En esos mensajes, dirigidos a veces a familiares y amigos que han permanecido aquí, los espíritus cuentan cómo fue su *paso* a esa otra dimensión y cómo es esa nueva realidad.

Asimismo, por medio de la *transcomunicación instrumental* (TCI), se han comunicado gracias a dispositivos electrónicos, aportando información similar (retomaremos este tema en repetidas ocasiones, incluyendo el reciente *experimento de Scole*, en Inglaterra).

En los mensajes mediúmnicos, uno de los portadores de noticias y explicaciones más amplias y detalladas sobre el mundo espiritual es el espíritu André Luiz. En 1944 psicografió, a través de la mediumnidad de Francisco Cândido Xavier (Chico Xavier) en Brasil, el libro *Nuestro hogar (Nosso Lar)*, el primero de los 11 libros de la colección *La vida en el mundo espiritual*.

Tanto André Luiz como otros muchos espíritus que se han comunicado, han mostrado cómo el *otro lado de la vida*, en las zonas más próximas a la Tierra, es similar al *lado de aquí*. Hay numerosas semejanzas. Nadie permanece deambulando en el espacio después de la *muerte*, como un *alma en pena*, tocando el arpa en el borde de una nube, o ardiendo en el infierno por toda la eternidad.

Las dimensiones espirituales son para los espíritus tan reales, como el mundo físico lo es para nosotros.

¿Qué son los espíritus sufridores?

Millones de seres humanos que desconocen las realidades espirituales, cuando desencarnan, o *mueren*, al no comprender lo que les ha sucedido, no creen que ya han muerto.

Son aquellos que piensan que cuando mueren irán al cielo, al purgatorio o al infierno, o que la muerte los desaparecerá de una vez por todas. Pero, en cambio, se encuentran casi como antes. Muchos acuden a sus propios velorios y entierros, pero no aceptan la idea de que esos funerales son los suyos.

Otros vuelven a sus hogares, a sus lugares de trabajo o de ocio; ven a la gente y hablan con las personas, pero éstas no les prestan la menor atención, lo que les hace pensar que se han vuelto locos, o que viven una pesadilla interminable. Por lo general, siguen sintiendo los dolores, las aflicciones y las enfermedades que experimentaron en sus últimos tiempos como materia. Esto se debe a que esos sufrimientos, grabados en la mente y/o en el cuerpo espiritual, siguen presentes hasta que toman conciencia de su situación y buscan ayuda.

Una de las actividades de los centros espiritistas es el esclarecimiento y la ayuda a esos *espíritus que sufren*. Se incorporan al médium y el adoctrinador les habla explicándoles la realidad. Todo el grupo envuelve al hermano que sufre en vibraciones de paz y amor. Así puede sentirse aliviado y mejorar su propia frecuencia vibratoria. Esta elevación vibratoria es imprescindible para que pueda sintonizar con los espíritus socorristas y ser conducido por ellos a un lugar adecuado para su tratamiento.

Nota: información sobre la frecuencia vibratoria se presenta en el capítulo *Influentes invisibles*.

Pero no es solamente en los centros espíritas que ellos pueden encontrar ayuda, porque cuando uno de ellos, humildemente, implora ayuda a Dios, a Jesús o a algún santo de su preferencia, haciendo posible la sintonía con los benefactores espirituales, éstos pueden conducirlo a instituciones de ayuda en la dimensión espiritual.

Regreso al mundo espiritual

Entre los que regresan al mundo espiritual, también hay quienes pasan por esos momentos con plena conciencia de lo que les ocurre. Generalmente son espíritus más evolucionados.

También hay otros, y son muchos, que al morir (o desencarnar) se sienten atraídos hacia las regiones del umbral, donde se encuentran los espíritus con los que tienen afinidad. Así, los asesinos se sienten a gusto rodeados de sus iguales, lo mismo ocurre con los avaros, los ambiciosos, los cultivadores de los más diversos vicios, etc.; los políticos se sienten atraídos por la compañía de los espíritus que fueron políticos en la Tierra, y así por el estilo.

Estos grupos afines generalmente continúan desarrollando sus actividades de elección en la Tierra, influyendo en las personas que, a su vez, están en sintonía con ellos, lo cual resulta mucho más fácil debido a que las personas *en cuerpo físico* no los perciben.

Por otro lado, quienes buscaron vivir las leyes cósmicas y poseen méritos, son recibidos en esa otra dimensión por espíritus amigos, familiares, etc., y/o equipos de espíritus socorristas, y conducidos a las regiones que corresponde con su evolución.

Nota: *las leyes cósmicas incluyen todos los valores humanos como el respeto, la responsabilidad, la justicia, la fraternidad, la no violencia, el perdón, la verdad, la bondad, la humildad, etc.*

Varios espíritus han relatado, a través de la mediumnidad, sus dramas, sufrimientos y aflicciones, a causa de la desesperación y desequilibrio de parientes y amigos, después de sus desenlaces. Dicen que las lágrimas de los seres queridos que se han quedado en la Tierra, sus angustiosas vibraciones, les llegan con gran intensidad, ocasionándoles innumerables desconsuelos.

Por ello, ante la muerte, la actitud de los presentes debe ser de respeto, serenidad, equilibrio y, ante todo, rezos. El recién desencarnado necesita paz y mucha oración.

Nota: *para quien esté interesado en saber más sobre este tema, que es realmente fascinante, sugerimos que comience por leer el libro *Nuestro hogar (Nosso Lar)*, del espíritu André Luiz, psicografiado por Francisco Cândido Xavier (Chico Xavier).*

¿Podemos confiar en las comunicaciones de los espíritus?

Esta cuestión se aborda mejor en el capítulo *Lo que han dicho los espíritus*.

*El amor, la alegría, la dulzura, la confianza
y la fe generan energías psíquicas beneficiosas
en todos los sentidos.*

*El sentimiento de fraternidad y la alegría
tienen el poder de relajar, eliminar el estrés y permitir
una mejor circulación de las energías en el organismo.*

Equivale a salud y bienestar.

*Si tiendes a cultivar la animosidad, el pesimismo,
tristeza o amargura, intenta hacer todo lo posible para
cambiar este cuadro.*

*Las ideas y emociones negativas forman un ambiente
psíquico pesado en ti y a tu alrededor, alejando
lo bueno que pueda estar en camino.*

CAPÍTULO VIII

LO QUE HAN DICHO LOS ESPÍRITUS.

En el presente libro hemos incluido varios contenidos sobre *lo que han dicho los espíritus*. Se trata de un tema delicado, que debe ser debidamente explicado.

Los espíritus forman comunidades de quienes vivieron en la Tierra y que actualmente se encuentran en la dimensión espiritual. Por lo tanto, son como nosotros, solo que después de la muerte.

Aquellos que habitan las regiones inferiores, e incluso aquí en la corteza terrestre compartiendo nuestra presencia, en su mayoría son del mismo nivel evolutivo que la población que habita el mundo físico, por consiguiente, se encuentran dentro de los niveles más diversos en términos de moralidad, inteligencia, conocimiento, inclinaciones, bondad, maldad, etc.

Las regiones dimensionales superiores, mientras más elevadas son, también albergan espíritus cada vez más evolucionados.

Ahora bien, si son invisibles para nosotros, entonces ¿cómo los médiums pueden identificarlos para aceptar solamente comunicaciones de espíritus responsables y de condición elevada?

Nota: *por espíritus de condición elevada entendemos aquellos que ya han adquirido y experimentan los valores del conocimiento superior, del respeto, de la responsabilidad, de la justicia, del amor, de la armonía, etc.*

En las comunicaciones mediúmnicas, los espíritus comunicantes pueden ser desde los más atrasados hasta los más elevados. Depende de su sintonía.

Los grupos y/o médiums que se dedican a hacer el mal, atraen a los espíritus que comulgan con el mal. Por otro lado, los grupos y/o médiums que viven el bien, atraen y sintonizan con espíritus del bien o de la luz.

La referencia a la luz se debe al hecho de que los que se vuelven hacia el mal tienen auras oscuras o, incluso, rojizas, debido a su tenebrosa vibración espiritual. Por otro lado, los más evolucionados se manifiestan con auras más o menos luminosas, dependiendo del estatus evolutivo de cada uno de ellos.

Sucede que, incluso sin poder verlos, podemos percibir e identificar sus niveles evolutivos por sus vibraciones. Los espíritus inferiores no pueden simular una elevación espiritual porque la vibración, o frecuencia vibratoria, es algo que se produce como consecuencia de la condición espiritual real de cada uno.

Incluso la videncia por sí sola puede engañarnos, ya que los espíritus con mayor poder mental, debido a la capacidad de maleabilidad de sus cuerpos espirituales, pueden modificarlos adoptando otras apariencias. Pero el médium vidente, uniendo su visión a la percepción de las

vibraciones del espíritu, puede determinar si se trata o no de un impostor.

Otra manera que también permite identificarlos es el contenido de sus mensajes. Incluso pueden simularlos en formas que son engañosas, pero si el médium practica los valores necesarios para el buen cumplimiento de sus tareas, sin dejarse llevar por la vanidad, el orgullo, las pasiones, etc., no se dejará engañar.

Por otro lado, los médiums responsables de sus actividades mediúnicas cuentan siempre con la coordinación y la asistencia de equipos espirituales cualificados, en función de las necesidades de cada tarea.

Por eso, cuando decimos *los espíritus han dicho*, ya usamos algunos filtros, prefiriendo aquello que proviene de médiums confiables, como Chico Xavier, cuya vida y obra intachables, sumado a su humildad, como verdadero misionero del amor que fue, lo cualifican por completo. Su producción mediúmica se extendió por más de 60 años, con más de 400 libros publicados y más de 10.000 cartas psicografiadas por espíritus, principalmente dirigidas a sus madres. De esas cartas, 400 fueron investigadas por un perito judicial, que comprobó las firmas de los espíritus en las cartas y las comparó con aquellas de cuando estaban vivos, y todas fueron declaradas auténticas.

Nota: *la segunda parte de este libro presenta muchas más investigaciones, incluyendo esta, así como aclaraciones sobre este y otros asuntos importantes.*

Otra fuente fiable es la codificación del espiritismo, una obra gigantesca que tuvo lugar a mediados del siglo XIX, de la que hablamos con más detalle en el capítulo *Lo trascendental - en la línea del tiempo*.

¿Y los otros médiums?

Muchos médiums inician su tarea mediúmnica de manera correcta en relación a su propia experiencia, ya sea durante las actividades mediúmnicas, como en su vida cotidiana, absteniéndose de vicios, actitudes y acciones que no concuerden con la misión que aceptaron antes de la reencarnación. No obstante, cuando empiezan a ser *visibles* y adulados, también se dejan dominar por la vanidad, hermana gemela del orgullo.

Eso hace que se abran brechas en sus defensas, dejándolos a merced de espíritus enemigos de la luz que, conociendo sus debilidades, crean situaciones favorables para inducirlos a prácticas que no son aceptables para un médium con una tarea o misión.

Entonces vemos casos como el de João de Deus y tantos otros menos famosos que se perdieron y se pierden por cobrar por sus *servicios* mediúmnicos, lujuria y otros vicios y actitudes que son incompatibles e inaceptables en un médium al servicio del bien.

Feliz el médium que consigue culminar su tarea mediúmnica con elogios.

*Mira con amor a todos los transeúntes en tu camino,
ya sean feos o hermosos, agradables o desagradables.
Ellos, al igual que tú, están cumpliendo etapas
de su propia evolución, algunos más adelante otros más atrás,
y muchos otros al mismo ritmo que tú.*

CAPÍTULO IX

¿DE DÓNDE VIENE EL INSTINTO EN LOS REINOS INFERIORES?

Quienes disfrutan viendo documentales sobre el mundo animal quedan impresionados por la formidable inteligencia que puede observarse en todas partes, tanto en la vida de los grandes animales como en la de los más pequeños, como los pájaros. Comienzan formando una pareja que, en muchas especies, permanece unida durante toda la vida, sin duda nutrida por un aspecto de la *Mente Cósmica*, la *Madre-Amor*.

Luego empieza la construcción del nido, utilizando técnicas de ingeniería tan extraordinarias e inteligentes que dejan a todos boquiabiertos, incluso a los menos sensibles.

¿Alguna vez has visto cómo se las arreglan para construir esos nidos que cuelgan de las ramas de los árboles? ¿Qué formidables técnicas utilizan para conseguir sujetarlos a las ramas de tal manera que pasen los años, con sol, lluvia, viento, etc., sin venirse abajo? Y su construcción, utilizando apenas el pico para entretejer los materiales que encuentran en el entorno, hasta formar una bola hueca, con una entrada tan pequeña que únicamente ellos pueden atravesar, y que una vez dentro, es un nido acogedor para poner huevos, incubarlos, alimentar a los polluelos y cuidarlos hasta que puedan salir, listos para la vida.

¿Has observado alguna vez cómo viven las hormigas? Cuando cortan hojas de los árboles y van en fila india, cada una llevando una hoja, si una tiene algún problema en este transporte, sus compañeras le ayudan. ¿De dónde viene este compañerismo sino del amor, en una de sus múltiples expresiones?

Y cuando llegan al hormiguero, si las hojas no caben por el orificio de entrada, ¿qué hacen? Cortan las hojas en pequeños trozos fáciles de transportar al interior.

¿De dónde viene esa inteligencia y esa forma de amor, tan extraordinaria, que rige el instinto en el mundo animal e incluso en el vegetal? Ciertamente de Dios o, mejor dicho, de la *Mente Cósmica*, Padre y Madre de todo lo que existe.

Los seres humanos primitivos percibían la acción de este poder (para ellos, de los dioses) en todas las cosas, en los resultados de sus actividades, en las buenas o malas cosechas, en la vida y la salud de las familias y las comunidades, hasta el punto de imaginar que había un dios o una diosa responsable de una determinada parcela de dominio y, en la cúspide, en algunas culturas, la figura trinitaria del Padre, la Madre y el Hijo.

Del mismo modo, en el reino vegetal e incluso en el reino mineral, es evidente que existe un poder inteligente que guía todas las manifestaciones de vida.

Sin embargo...

¿Cómo podría la *Mente Cósmica* organizar, dirigir y manejar todo en el cosmos, e incluso en un planeta habitado como el nuestro, con todas sus complejidades?

Quizás del mismo modo que el presidente de una empresa la dirige a través de las distintas jerarquías, es decir, directores, gerentes, jefes de departamento, jefes de sección, especialistas, representantes, obreros, peones, personal de limpieza, entre otros.

El conocimiento esotérico hace referencia a las jerarquías cósmicas, sobre las cuales existen varias interpretaciones, como la de Trigueirinho*, quien afirma que se trata de:

«Un conjunto de conciencias que han trascendido la evolución material y se han integrado en el servicio universal y cósmico, las jerarquías realizan tareas del plan evolutivo y responden a la ley rectora de los universos en los que actúan.

Son interuniversales, conocen íntimamente la esencia de la vida, poseen el don de la omnisciencia y han alcanzado la unicidad.

Cuanto más elevado es el nivel en el que se polarizan, más amplios son los espectros de vibraciones que sintetizan y manifiestan.

Las jerarquías están consagradas a la vida cósmica y por su acción se aplica plenamente la ley.

Tienen en cuenta todo y a todos, porque cada chispa de esta vida es un elemento importante».

**José Trigueirinho Netto (1931-2018), conocido como Trigueirinho, fue un filósofo-espiritualista, autor de 82 libros y con más de 3.000 conferencias grabadas en directo. Sus enseñanzas inspiran una vida de hermandad, paz y armonía que incluye todos los reinos de la naturaleza.*

Igualmente se hace alusión a jerarquías que gobiernan la vida en nuestro planeta y, desde luego, en todos los mundos habitados.

Los espíritus han dicho que alrededor de la Tierra existen varias franjas que vibran a diferentes frecuencias, desde las más bajas, que parten de la corteza del planeta, elevándose cada vez más a medida que se alejan de ella. En las más elevadas habitarían los espíritus que dirigen la vida humana a lo largo de sus caminos milenarios en los ámbitos material y espiritual.

Los espíritus nobles también han reencarnado en la Tierra con el objetivo de ayudar a los seres humanos a progresar moral y espiritualmente.

También se habla de espíritus grupales, responsables de los cuatro elementos que intervienen en los reinos de la naturaleza: tierra, aire, fuego y agua.

Aunque fueran seres mitológicos, figuras procedentes de leyendas, considerados espíritus de la naturaleza, ¿por qué no podrían ser reales y comprender mejor sus importantes funciones?

Veamos lo que se expone sobre ellos, en: <https://luzdaserra.com.br/artigos/seres-elementais-ou-elementares-ou-espirtos-da-natureza>

«Los elementales son entidades espirituales relacionadas con los elementos de la naturaleza. Allí, en medio de los elementos, desempeñan tareas muy importantes. De hecho, no sería exagerado decir incluso que son esenciales para la totalidad de la vida que existe en el mundo. Es a través de los elementales y de su acción directa sobre los elementos como llegan a manos del hombre las hierbas, las flores y los frutos, así como el oxígeno, el agua y todo lo que la ciencia llama fuerzas o productos naturales.

(...)Entre todos los elementales, los silfos son los que más se asemejan a las concepciones que los hombres suelen tener de los ángeles o las hadas. Corresponden a las fuerzas creadoras del aire, que son una poderosa fuente de energía vital.

Muchos elementales de la familia de los silfos poseen una inteligencia avanzada y, debido a su grado de consciencia, contribuyen a crear las corrientes atmosféricas tan preciadas para la vida en la Tierra. Son especialistas en purificar el aire terrestre y coordinar agrupaciones enteras de otros elementales.

Según los antiguos ancianos y sabios del pasado, la existencia de seres elementales explicaba la dinámica del universo. Como seres reales, se les consideraba responsables de los cambios meteorológicos y de las corrientes marinas, de la precipitación de la lluvia y de que existiera el fuego, entre otros muchos fenómenos de la naturaleza.

Aunque se trataba de una explicación mitológica, propia de la forma en que se estructuraba el conocimiento en la época, no estaban equivocados. Tanto es así que, aunque la investigación científica no ha diagnosticado con sus métodos la existencia concreta de estos seres, las explicaciones que se dan a tales fenómenos no excluyen la acción de los elementales.

Por el contrario, los sabios de la Antigüedad creían que el mundo estaba formado por cuatro elementos básicos: tierra, agua, aire y fuego. Sin embargo, con el paso del tiempo, la ciencia ha aportado más información sobre la constitución de la materia, y no ha hecho obsoletos los conocimientos antiguos.

Por ejemplo, la medicina ancestral de China, que ya empieza a ser avalada por la investigación científica actual, también identifica esos cuatro elementos».

*Es importante generar pensamientos nobles y fraternales,
para que la luz de los planos superiores pueda encontrarse con
nuestra propia luz, proporcionándonos
paz infinita y bienestar interior.*

CAPÍTULO X

¿POR QUÉ HAY TANTAS DIFERENCIAS ENTRE LAS PERSONAS?

El pensamiento por sí mismo no genera vida. El Amor-Sentimiento por sí solo tampoco genera vida. Para que esto se produzca, es necesaria la presencia de estos dos principios, como ha sido expuesto en el capítulo *Mente Cósmica*.

El ser humano se compone de ambos, siendo el pensamiento el responsable del guion, de la directriz, por ejemplo, mientras que el Amor-Sentimiento es la fuerza de la vida misma. Así pues, debido a nuestra infancia y adolescencia espiritual, es decir, el período de búsquedas y aprendizajes, hemos estado y seguimos corriendo detrás de aquello que nos complace y que llama nuestra atención por la curiosidad que también refleja los impulsos de nuestra propia evolución.

Como la ley superior nos garantiza el libre albedrío, en esa travesía evolutiva a través de los milenios hemos distorsionado el Amor-Sentimiento cuya esencia refleja el amor de la Madre con amplitud universal, llevándolo a derivar en la dirección opuesta, es decir, hacia el odio, la codicia, el orgullo, la búsqueda de poder, la crueldad, la envidia, etc.

Cuando esto ocurre, el pensamiento también se distorsiona, porque estos dos principios, aunque distintos entre sí, actúan al unísono, influyéndose recíprocamente.

También podemos observar, en muchas ocasiones, que cuando estamos desviándonos hacia algo negativo, ya sea en pensamientos, actitudes o acciones, el pensamiento nos alerta, dándonos la oportunidad de retroceder. Si ya hemos evolucionado hasta el punto de ser capaces de dominarnos a nosotros mismos, haremos caso a la alerta. De lo contrario, seguiremos estando lentos o estancados en nuestro crecimiento interior.

La ley de la evolución, sin embargo, exige el crecimiento del ser. Éste puede permanecer inmóvil durante largos períodos, pero siempre llega un momento en que la ley de causa y efecto actúa, y lo impulsa a continuar.

Ley de causa y efecto, o ley de acción y reacción, significa que para cada efecto hay una causa y para cada acción hay una reacción correspondiente.

Todos los días, en todas partes, observamos situaciones y acontecimientos que nos parecen profundamente injustos, sin explicación plausible según los principios de ninguna religión, pero que reflejan el efecto de una causa que, la mayoría de las veces, se encuentra en nuestras existencias pasadas.

Junto a la barriada pobre donde hay mucho sufrimiento y miseria, encontramos mansiones suntuosas, cuyos habitantes aprovechan al máximo todo lo que el dinero, el poder y el prestigio pueden proporcionar. A cada instante, en los más diversos lugares de la Tierra, nacen niños sanos, mientras otros nacen con enfermedades, deformidades, anomalías y limitaciones; mientras una parte de la humanidad nace con inclinaciones buenas, dignas y honestas, otra parte muestra, desde la más tierna infancia, tendencias al robo, a la mentira, a la hipocresía, a la crueldad, a la perversidad, etc.

Lo mismo ocurre con la inteligencia, que no es hereditaria, porque muchas personalidades destacadas de la ciencia y del conocimiento han sido y son hijos de padres corrientes e incluso poco inteligentes, mientras que padres de gran capacidad mental han engendrado hijos con limitaciones.

Las numerosas y muy dolorosas diferencias entre las personas se explican plenamente mediante la reencarnación y la ley de causa y efecto, que los orientales llaman *karma*.

A través de esta comprensión logramos entender que **somos el resultado** de lo que hemos sido y hecho en nuestras reencarnaciones pasadas; que Dios, o la Mente Cósmica, no es responsable de nuestras inclinaciones buenas o malas, de nuestra inteligencia y aptitudes, enfermedades o sufrimientos, éxitos o fracasos, entre otras cosas; sino que somos responsables de la forma en que nos condujimos en nuestras existencias pasadas, así como en la actual. Pero lo más importante es saber que nuestros esfuerzos por evolucionar en términos de conducta, de vida, son los determinantes de nuestro camino hacia existencias mejores y más felices, contribuyendo también a la mejora de la propia humanidad.

Pero el karma no es tan solo negativo, también es positivo, porque representa nuestra cuenta corriente con la vida. Si sufrimos por el retorno de nuestras malas acciones, también nos beneficiamos por el retorno de las buenas acciones, e incluso un karma negativo puede mitigarse con la práctica del bien. Esto quiere decir que podemos aminorar nuestros sufrimientos *kármicos* dedicando parte de nuestro tiempo y posibilidades a la práctica del amor mediante el trabajo, la palabra o los dones materiales, en definitiva, todo lo que podamos hacer por el bien del prójimo, incluso indicándole nuevos caminos con más luz y esperanza.

Pero no todo el sufrimiento tiene carácter kármico, pues muchos son el resultado de nuestras propias elecciones y acciones en la existencia actual; otros reflejan nuestras necesidades evolutivas, teniendo en cuenta que el dolor es el mensajero divino que despierta en nosotros los

valores inmortales del espíritu. Es lo que nos despierta y nos hace salir del letargo o del acomodo espiritual y es a través de él que nos acercamos al Creador.

Este enfoque es importante porque abre dentro de nosotros espacios de luz, permitiendo conexiones con bandas o dimensiones superiores, y es a través de ellas que obtendremos nuevas energías, serenidad, paz y un estado interior de felicidad. En esos momentos podemos sentir como si el mismo cielo nos abrazara y, en ese abrazo, volvemos a la Tierra con fuerzas para superar cualquier obstáculo o dificultad.

También existe un tipo de sufrimiento que atraemos por nuestra vida mental y emocional que, al ser negativa, atrae cosas negativas hacia nosotros, y así por el estilo.

Existen también casos de espíritus que, cuando planean sus futuras encarnaciones, solicitan a sus mentores nacer con defectos físicos u otros problemas, con el objetivo de evitarles mayores caídas espirituales y ayudarles en su progreso espiritual.

El espíritu André Luiz, a través de la psicografía de Francisco Cândido Xavier (Chico Xavier) refiere que cierta mujer pidió reencarnar con un determinado defecto físico, porque quería preservarse de las tentaciones, ya que en sus últimas encarnaciones había sido muy hermosa y había caído moral y espiritualmente por los caminos del sexo.

Otros espíritus programan sus encarnaciones de tal forma para enfrentar diversas dificultades, a fin de no tener tiempo o energía para alimentar los vicios o frivolidades perjudiciales que impidieron su evolución espiritual en existencias previas.

Nuestras faltas y todo el mal que hemos hecho permanecen en nuestra conciencia profunda y cuando estamos en el mundo espiritual,

con mayor acceso a tales recuerdos y con una comprensión más amplia, sentimos la necesidad de liberarnos de esas cargas, dando un paso más en nuestro camino evolutivo. Entonces, trabajamos para merecer una nueva encarnación en la Tierra, con el objetivo de hacer estos resarcimientos y reajustarnos con la Gran Ley.

Vemos, pues, que las leyes superiores no nos castigan por nuestros errores, sino que nos ofrecen siempre nuevas y renovadas oportunidades para corregirnos y liberarnos de nuestras culpas.

Como vemos, la ley de causa y efecto, asociada a la ley de la reencarnación, refleja la perfecta justicia, sabiduría y amor del Creador hacia sus criaturas.

Disfrutar de los buenos momentos, hablar de ellos, contárselos a otras personas y recordarlos, equivale a generar una memoria positiva, antidepresiva. En cuanto a los sufrimientos, problemas o dificultades, no te aferres a ellos, no los mantengas contigo. Procura resolverlos lo mejor que puedas, pero no dejes que se te queden impregnados. Intenta sonreír siempre y transmitir una vibración optimista a los demás para que ellos se contagien y te la devuelvan, ayudándote a mantener un estado de ánimo positivo.

CAPÍTULO XI

LA REENCARNACIÓN Y LA MANADA

La reencarnación y la ley de causa y efecto son algunos de los conocimientos más importantes para el ser humano.

¿Por qué?

Porque estos conocimientos nos llevan a ser libres, a abandonar la manada, a tomar las riendas de nuestro camino y nuestro destino.

¿Esto qué quiere decir?

Es muy sencillo. En las manadas siempre hay un líder. En los rebaños de ganado, por ejemplo, una vaca lleva una campana al cuello y, mientras se mueve, el tañido de la campana sirve de guía, de conductor, al que el rebaño sigue ciegamente, sin observar, sin reflexionar, atraído e incluso diría que fanatizado, por ese sonido.

En lo que respecta a los seres humanos, éstos se acostumbraron a seguir de manera ciega y fanática a los líderes que se presentaban como representantes de los poderes superiores, de los dioses y, en el caso del pueblo israelita, de un dios único al que llamaron Jehová.

Los 40 años que aquel pueblo vivió en el desierto tras haber huido de Egipto aumentaron y consolidaron su confianza en su líder, Moisés, quien, siendo un poderoso médium, era capaz de realizar acciones consideradas sobrenaturales, generando temor y respeto en la población.

Así, bajo la égida de este temor y la satisfacción de tener como jefe al representante de Jehová, la fe ciega y la obediencia terminaron por consolidarse en sus almas de una manera tan poderosa que aún perduran, sin ningún cuestionamiento acerca de las leyes que fueron

establecidas a lo largo de esos 40 años en el desierto, y que se encuentran en el Antiguo Testamento, es decir, en la primera parte de la Biblia.

El tiempo ha transcurrido con el paso de los siglos y milenios, y el rebaño hoy en día, sin mencionar al judaísmo, se encuentra distribuido en algunas ramas provenientes de la Iglesia católica, además del protestantismo, en centenares de iglesias y sectas que de ella derivaron, y todas siguen guiando a sus rebaños sin la mínima apertura a cualquier tipo de cuestionamiento respecto a los innumerables absurdos, incongruencias y barbaridades que se hallan en la Biblia. (*Véanse los capítulos relativos a la Biblia*).

De este modo, se instauró una fe ciega en un formato absolutamente inadecuado y totalmente desfasado con un dios antropomórfico, fácilmente susceptible de engaños, injusto y cruel; un cielo paradisíaco, cuyas oxidadas llaves están en manos de las religiones, ya que **son ellas las que manejan las campanas**.

¿Y la idea de la reencarnación?

Es como si hubiera aparecido con el propio ser humano, un conocimiento que proviene del propio espíritu.

Sin embargo, sucede que este conocimiento, conjuntamente con la ley de causa y efecto, les arrebató a los líderes las campanas que ponen en los cuellos de sus seguidores al informar que **cada ser es el único responsable de sí mismo, de su presente y de su futuro**, es decir, la ley de su propia responsabilidad. Con esto, los guías se rebelan, lo que es natural, y empiezan a crear *falsedades* con el objetivo de asustar, e incluso amedrentar, a los posibles desertores al afirmar, desde lo alto de los púlpitos, que tal conocimiento liberador es una trampa de Satanás

para desviar al rebaño del camino que conduce al paraíso, atrayéndolos al infierno.

Así, por un lado, el miedo a Satanás y, por otro, la propia comodidad de la naturaleza humana lleva a la mayoría del rebaño a seguir tras la campana, cuyo tañido les seduce y dirige.

Abandonar el rebaño es una decisión difícil porque marca la necesidad de emprender cambios, desde el pensamiento hasta las actitudes y acciones, para adaptarse a la realidad y alcanzar niveles más elevados y felices de evolución espiritual.

No hay ningún desmérito en utilizar los términos rebaño y manada porque a menudo se suele decir que los fieles de una iglesia son su rebaño, sus ovejas.

Cuando te levantes por la mañana, ¿qué tal si piensas en algo beneficioso, tan común que ni siquiera reparamos en su importancia en nuestras vidas, como el viento?

Piensa en el viento que mece las hojas de los árboles en una danza de alegría, que transporta el polen que perpetúa la vida y trae el perfume de las flores y el olor del mar.

Imagina cómo sería si no hubiera viento. El aire estaría quieto, pesado, en un calor de invernadero. Las hojas ya no se tocarían alegremente, las velas de las balsas caerían marchitas y el aire perdería su fuerza.

Piensa en lo bueno que es el viento, que nos toca con sus livianos y ágiles dedos que nos quita los pensamientos pesados y aligera el corazón.

CAPÍTULO XII

EL CIELO Y EL INFIERNO

En un programa de radio sobre la vida después de la muerte, un oyente habló con total convicción: *«Vivía en el paraíso, un lugar maravilloso donde solo hay gente buena, pájaros que trinan divinamente, flores maravillosas y todo el mundo es extremadamente feliz. Así que Dios me envió a nacer aquí en la Tierra y cuando muera volveré allí, con Dios».*

Creencias similares han formado la base del pensamiento cristiano sobre el cielo.

Pero imaginemos un cielo habitado por las personas que vivieron en la Tierra. Por más que Dios les hubiera perdonado sus pecados para acogerlos en los jardines celestiales, con el paso del tiempo empezarían a surgir desavenencias entre vecinos, los antiguos políticos empezarían a tramar acciones para ejercer algún poder sobre al menos cierta parte de la población, los adictos al sexo empezarían a mirar a las mujeres intentando contener sus deseos, etc. y pronto, muy pronto, el cielo se asemejaría a la Tierra, porque la naturaleza humana no se altera con la muerte.

Alguien podría alegar que en el cielo Dios cambia la naturaleza del ser humano. Esto parece extraño, porque podríamos preguntarnos: *¿por qué entonces no lo hace mientras estamos aquí en la Tierra, para mejorar las cosas aquí?; o ¿por qué creó gente buena y gente mala, y luego cambió la naturaleza de los convertidos haciéndolos perfectos, y enviando al resto al infierno?*

¿Qué opinan las religiones cristianas sobre el Infierno?

Tal vez por el miedo o el horror que produce semejante idea, se ha intentado simplificar un poco esas imágenes del fuego quemando a los

condenados **por toda la eternidad**, sin llegar a consumirlos, porque seguirían vivos... ¡qué monstruosidad! Sin embargo, la convicción de que éste existe quizás permanece, sin mayor explicación ni pormenores.

Sin embargo, según lo que informan los espíritus más evolucionados, no existe el cielo ni el infierno en la forma en que han sido presentados por las religiones. Existe un mundo o dimensión espiritual alrededor de la Tierra, con sus diversas bandas vibratorias o dimensiones. Mientras más alta sea esa banda, más iluminada y alegre será. Por el contrario, mientras más baja sea, más oscura y tenebrosa será.

***Nota 1:** Los teóricos de la física cuántica se han referido a las numerosas dimensiones, o universos paralelos, existentes en el cosmos, por ejemplo, en <https://brasilecola.uol.com.br/fisica/teoria-das-cordas.htm>: «Esto significa que, si se demuestra la teoría, existen siete dimensiones espaciales que no podemos percibir y que van más allá de altura, longitud y anchura. Esto supone una nueva visión del Universo muy diferente de la que ya conocemos».*

Tomado de: BBC News Brasil - 26 de octubre de **2021**:

*«En 1995, el célebre físico teórico Michio Kaku, explicando las diversas interpretaciones matemáticas de la teoría de las cuerdas y supercuerdas, sugirió que según las probabilidades que rigen la mecánica cuántica, existen precedentes que apoyan la existencia de **otros universos que coexisten con el nuestro**».*

***Nota 2:** Para mayor comodidad, transcribiremos en la segunda parte de esta obra, varios capítulos del libro *Lo que ocurre después de la vida*, con numerosas investigaciones científicas y numerosas pruebas sobre varios temas relacionados con la ciencia trascendental.*

Sin embargo, saliendo de este pequeño rincón cósmico donde se encuentra la Tierra, y mirando a las galaxias que brillan en el infinito, no

podemos tan siquiera imaginar lo que puede haber ahí fuera, visible y tangible, o no, a nuestros sentidos.

Aquí en la Tierra, en cambio, y en los mundos o dimensiones espirituales que orbitan en su compañía, ya tenemos bastante en qué mantenernos ocupados.

Los espíritus nos informan que después de la muerte nadie ascenderá a los planos superiores de las dimensiones espirituales si no lo merece. Por lo tanto, la gran mayoría de los que *mueren* desencarnados permanecen aquí mismo, en los entornos humanos, o son atraídos a dimensiones espirituales más cercanas a la Tierra, es decir, los umbrales.

Las personas que están muy apegadas a las posesiones terrenales, a sus casas, muebles, trabajos, parientes, amistades y diversiones, suelen permanecer apegadas a los entornos en los que vivieron. Esto les produce sufrimiento y resulta perjudicial para su evolución. El espíritu liberado de la carne debe liberarse también de todo condicionamiento material y reiniciar sus vivencias, actividades y aprendizajes en el mundo espiritual, buscando siempre su crecimiento, su evolución como ser cósmico que es.

Muchos de los que no pueden alejarse de los entornos en los que han vivido y/o de la corteza terrestre, también son conocidos como *sufridores*. En muchos casos, las penas, los problemas y las enfermedades que les perturbaban antes de su muerte permanecen latentes en sus mentes, proyectándose en sus cuerpos espirituales. Con ello, siguen sintiendo los mismos dolores y angustias de sus últimos momentos en la Tierra, y sus sufrimientos repercuten también en las personas sensibles a las que se acercan, pudiendo causarles infinidad de

trastornos e incluso enfermedades que los médicos son incapaces de diagnosticar o tratar adecuadamente.

Cuando un espíritu que permanece en las zonas inferiores, cansado de sufrir y con un sentimiento de sincera humildad, se arrepiente de las malas acciones e incluso de las omisiones que haya podido practicar en la Tierra, cuando dirige su espíritu a Dios suplicando ayuda, con ello eleva su propio nivel vibratorio y consigue sintonizar con los espíritus que trabajan en esas zonas de purga en nombre del amor. De esta forma, consiguen ayudarlo y llevarle a una de las muchas instituciones asistenciales que existen en esas regiones o a colonias espirituales como *Nosso Lar* (Nuestro Hogar), tan bien descrito por el espíritu André Luiz, en el libro del mismo nombre, mediante la psicografía de Chico Xavier.

Allí aprende a dignificar la vida mediante el estudio y el trabajo, dedicándose a una de las muchas actividades que ejercen los espíritus. Algunos son enviados inmediatamente a la reencarnación.

En las colonias espirituales superiores, así como en *Nosso Lar* (Nuestro Hogar), existen instituciones encargadas de las reencarnaciones, donde se estudian y analizan los procesos de retorno a la materia, y también se hace un seguimiento de los casos durante sus existencias en la Tierra.

Nada funciona de manera aleatoria cuando se trata de la vida y la evolución de los seres, ya sea aquí en la materia o en las dimensiones espirituales.

Por otra parte, quienes se suicidan sufren mucho en la dimensión espiritual. Abundan los relatos de espíritus de ex suicidas que narran sus sufrimientos verdaderamente atroces y, por lo general, de larga duración. Por supuesto, las situaciones varían, pero el suicidio siempre

representa terribles sufrimientos para quienes lo practican, reflejándose en sus futuras encarnaciones. Tales espíritus generan una vibración tan pesada e hipnótica que su mera presencia puede incluso inducir a una persona a practicar actos idénticos, a condición, claro está, de que esa persona tenga tales tendencias y se deje influir por dicha presencia. Tal vez por esta razón los espíritus hablan de zonas espirituales, como el *valle de los suicidas*, donde esos espíritus permanecen, durante períodos más o menos largos, alejados de las comunidades terrestres.

En lo que respecta a las zonas vibratorias superiores, es decir, las más elevadas, solo pueden habitarlas aquellos que ya redimieron sus deudas kármicas (acciones que perjudicaron a otros en sus vidas pasadas, etc., faltas que pueden ser redimidas en reencarnaciones posteriores, de diversas formas y de acuerdo con las leyes superiores) y aprendieron aquí en la Tierra a perdonar, a ser pacíficos, humildes, fraternales, honestos, veraces, justos y, sobre todo, a amar y servir. También deben haber adquirido los valores de la inteligencia, el conocimiento, las habilidades y la sabiduría a través del estudio, el trabajo y los esfuerzos y dificultades de la vida cotidiana. Todo esto no se consigue con un chasquido de dedos. Son necesarias X cantidad de reencarnaciones bien aprovechadas, así como experiencias en el mundo espiritual, igualmente bien aprovechadas, para que alguien alcance niveles superiores, rumbo a dimensiones más elevadas.

Es ingenuo creer que las cosas suceden simplemente porque Dios así lo quiere. La organización de los espíritus que trabajan, que estudian, etc. —al menos los más evolucionados— refleja la sabiduría del organizador, haciendo posible que los seres, tanto aquí en la materia como fuera de ella, tengan tantas y tan amplias posibilidades de evolución, crecimiento, alegría y felicidad.

Por consiguiente, es fundamental que comencemos a percibir la vida en su mayor amplitud, abandonando los contenidos estrechos, dentro de los cuales no es posible albergar al Creador en su grandeza, ni percibir su sabiduría profunda, donde la justicia es ley practicada con amor.

Cuando te sientas cansado, irritable, haz el siguiente ejercicio:

Respira profundamente varias veces, tratando de relajarte.

Piensa en una playa tranquila y desierta.

Mentalmente, mira las olas jugando, murmurando secretos de vida y amor.

Imagínate tumbado en la arena, donde vienen a mojar su cuerpo por momentos.

Imagínalas cubriendo todo tu cuerpo y, a su paso, llevándose el cansancio, el mal humor, la irritación y las preocupaciones.

Deja que la energía del mar te impregne, invitándote al bienestar, al buen humor y a la buena voluntad.

Siéntete fuerte y de buen humor.

CAPÍTULO XIII

¿POR QUÉ TANTA DEPRESIÓN, PÁNICO Y DISTINTOS SÍNDROMES EN LOS ÚLTIMOS AÑOS?

Nos encontramos en pleno periodo del Apocalipsis. Esta palabra significa revelación, es decir, que lo que estaba oculto se está revelando.

Esto también está ocurriendo con el psiquismo del ser humano en relación a los *núcleos en potenciación* escondidos en las zonas del inconsciente, como explica el neurocientífico Profesor Dr. Jorge Andreia en el libro *Fuerzas sexuales del alma (Forças Sexuais da Alma)*.

Son núcleos que, según el Dr. Andreia, se generaron en encarnaciones pasadas, en experiencias de gran sufrimiento o en dramas de larga duración, a modo de heridas en el alma que ahora salen a la superficie.

Estos núcleos, aunque se hallan en las zonas del inconsciente, influyen de cierta manera en el psiquismo y en el comportamiento, pero cuando salen a la superficie, dicha influencia se hace cada vez más fuerte, produciendo numerosos síndromes, aflicciones y sufrimientos. También representan las razones de la existencia de animadversión, impulsos de ira, principalmente de los hijos hacia sus padres, o solo hacia su padre o su madre o hacia otras personas, principalmente pertenecientes al entorno familiar.

Por supuesto existen componentes heredados de los padres, los relacionados con la materia, pero el espíritu que reencarna los trae consigo como herencia de sí mismo y como parte de su programa de reencarnación. De lo contrario, ¿cómo se explicaría el nacimiento de niños con tendencias a la depresión, por ejemplo, con hermanos que no las tienen, siendo hijos de los mismos padres y criados en el mismo entorno? Si fuera una cuestión de traumas de la infancia, ¿por qué no tienen traumas **todos** los hijos de una pareja que tuvieron la misma infancia?

Eso refleja el hecho de que el espíritu que reencarna trae, o no, predisposiciones para generar un determinado trauma, debido a la

necesidad de reajustarse con las leyes superiores y volver a armonizarse con la vida y consigo mismo.

En los *consultorios de la psiquis*, los dramas más angustiosos del ser humano, que son escuchados e investigados hasta llegar al útero, tropiezan con la barrera de quienes no quieren aceptar lo que la ciencia trascendental sabe y viene comprobando desde hace mucho tiempo, es decir, las vidas, o mejor, las existencias sucesivas, porque la vida es una sola desde su comienzo, con etapas en la materia densa y fuera de ella, en una *continuidad* evolutiva acumulando conocimientos y aptitudes, en un proceso de crecimiento interior y de ennoblecimiento.

Es en estos enfrentamientos entre lo correcto y lo incorrecto, el bien y el mal, grabados en la conciencia profunda de cada ser humano, como leyes cósmicas que son, que experimentamos las más diversas alegrías, bienestar y sufrimientos, haciendo que la materia bruta de nuestro ego se pule, del mismo modo que los diamantes en bruto *sufren* para mostrar su belleza y perfección.

Si los profesionales de la psiquis, abandonando posturas escépticas o un orgulloso científicismo, miraran a sus pacientes con esta visión más integral, podrían percibir en sus perturbaciones, en sus sufrimientos, las resonancias del pasado reencarnatorio, con los *núcleos en potenciación*, aflorando con gran frecuencia y fuerza, debido al Apocalipsis que estamos atravesando. Si así lo hicieran, podrían ayudar mucho más, y más profundamente, a quienes acuden a ellos en busca de equilibrio y alivio.

Hay muchos *psiquistas*, afortunadamente, que conocen y aceptan estas realidades, pero no pueden utilizar plenamente este conocimiento debido a los rechazos inculcados en la mente de las personas,

principalmente por los viejos y anticuados conceptos del cristianismo, tales como: «¿Reencarnación? ¿Ley de causa y efecto? Esas son cosas demoníacas, ideas de Satanás que quiere llevar a la gente al infierno».

Las terapias, las medicinas, etc. ayudan mucho, y una vida basada en el amor, la práctica del bien, la fe, principalmente la consciente y racional, también ayudan a eliminar esos *núcleos en potenciación* y, en palabras del espíritu Miramez, a remover esa basura del inconsciente, pues eso es necesario para que el ser pueda reconstruirse, con vistas a alcanzar planos de evolución más elevados y felices.

Cuando te encuentres en medio del tráfico, ya sea conduciendo un coche o apretujado en un autobús o un tren, en lugar de aburrirte, desarrolla un sentimiento de amor hacia ti mismo, desde los pies hasta la cabeza.

Luego dirige ese sentimiento hacia tu entorno, hacia las personas que cercanas...

Recuerda que en esos momentos debes ser una fuente de buenas vibraciones para todos los que te rodean, sin importar qué tipo de personas hay allí.

Al mismo tiempo, eleva tu espíritu en busca de Dios, Jesús o las fuerzas cósmicas del amor.

Observa cómo este procedimiento ha sido beneficioso para ti.

CAPÍTULO XIV

INFLUYENTES INVISIBLES

Una antigua figura representaba a una persona con un Ángel benévolo a un lado, tratando de inspirarle a hacer el bien, y al otro lado un Ángel maligno, tratando de influenciarle hacia el mal.

Todos atraemos a influyentes invisibles en función del contenido de nuestra vida interior, que genera nuestra *frecuencia vibratoria* (En la sección final de este capítulo se explicará con más detalle esta frecuencia).

¿Por qué hay tanta gente que se muestra tan odiosa, agresiva y perversa en los últimos años? Pareciera como si la propia psicofera, o *egregor*, de las comunidades humanas estuviera impregnada de odio, violencia, simple maldad... y así está.

En el último libro de la Biblia, en Apocalipsis 12:7-8, se narra una batalla en el cielo (es decir, en la dimensión espiritual), en la que «*Miguel y sus ángeles luchaban contra el dragón; y luchaban el dragón y sus ángeles; pero no prevalecieron, ni se halló ya lugar para ellos en el cielo.*»

Es ahora cuando podemos comprender que este simbolismo se refiere a la batalla que se libra en la Tierra, entre la luz y las tinieblas.

En la dimensión espiritual se produce, entre otras, bajo la forma de *emisiones vibratorias* (pensamiento + emoción) de legiones de espíritus sombríos, dirigidas a las colectividades humanas, inculcando el odio, la rebeldía, la violencia y todo tipo de malas acciones.

Esto se produce con actividades a distancia, como si fueran de naturaleza telepática. En la telepatía, sin embargo, solamente se activa el pensamiento en un proceso difícil de captar, pero en las *emisiones vibratorias* el emisor desarrolla la emoción que desea, tan fuerte como puede, visualiza al objetivo y le envía la energía generada con toda la fuerza de su voluntad.

***Nota:** así actúan también los que se dedican a los trabajos de quimbanda, magia negra, etc., valiéndose de objetos como fotografías de las personas a las que desean perjudicar, ropas que aún guardan “informaciones” personales, por ejemplo, como recurso para ayudar a los participantes encarnados en la dirección de sus emisiones.*

Conviene recordar que únicamente seremos influenciados por tales *emisiones vibratorias* de los tenebrosos, o por la presencia de esos *egregores* negativos, si abrimos fisuras en nuestras defensas; para ello debemos orar y hacer vibrar nuestra vida interior en la paz, en el perdón y en el amor, universal, etc.

En la dimensión física la batalla la libran las legiones de **espíritus tenebrosos reencarnados**, junto con los que fueron y siguen siendo seducidos por ellos, y bajo la dirección de los espíritus malignos que los inspiran y dirigen.

Se sirven de la desinformación, transmitiendo mentiras con apariencia de verdad, que las mentes de las personas predispuestas reciben, acumulando así sentimientos y pensamientos negativos, cayendo, sin darse cuenta, en el fanatismo que solamente ve lo que sus *maestros* desean.

De esa forma, podemos ver multitudes de personas fanatizadas, practicando acciones violentas, crueles, perversas, que antes eran visibles apenas en situaciones concretas y poco frecuentes. Hoy son tan generalizadas, tan constantes e impactantes que se están convirtiendo en rutina.

Sin olvidar que tales acciones parecen haberse multiplicado tanto gracias a los modernos medios de comunicación que informan de los acontecimientos en tiempo real. Ocurren en nuestras calles, en nuestras ciudades, en todas partes y en todo momento.

Lo cierto es que el mal ha ido creciendo en la psique humana, como si el *dragón y sus ángeles* estuvieran ganando la batalla, pero según la citada profecía, no triunfarán.

No obstante, en términos individuales, también existen aquellos enemigos (espirituales) que hemos ido acumulando a lo largo del tiempo y a través de las reencarnaciones, que pueden estar siguiéndonos con intención de vengarse. Para ello, hacen todo lo posible para que suframos o, inclusive, influyen para que sigamos malos caminos que nos conduzcan al sufrimiento, al dolor. A estos se les conoce como obsesivos.

Los centros espiritistas debidamente orientados atienden casos de este tipo, generalmente induciendo al obsesivo, que se manifiesta a través de un médium, a hablar de los hechos traumáticos ocurridos en alguna encarnación anterior, que le llevaron a odiar a quien en la actualidad persigue y de la *necesidad* de venganza que le domina.

A menudo se muestran desesperados y angustiados ante el peso del odio. El interlocutor entonces conversa con ellos mientras el grupo les va envolviendo en sentimientos de amor y de sosiego que les hacen más proclives a abandonar la persecución.

En los casos más difíciles, cuando es posible, el equipo espiritual que participa y coordina dichas actividades, trae a la que había sido madre del obsesivo para que este reencuentro pueda mover sus sentimientos y ayudarle a perdonar a su enemigo reencarnado o, al menos, a alejarse de él.

Por otro lado, los espíritus responsables por los trabajos traen de la memoria del obsesivo, de su memoria profunda, situaciones ocurridas en reencarnaciones aún más antiguas, en las cuales había practicado

delitos o malas acciones que vinieron a repercutir en las acciones sufridas por su actual enemigo, esto, conforme los lineamientos de la ley de causa y efecto. Esos recuerdos que le vienen a la mente suelen provocar cambios en él, ya que se siente también **en deuda**. Muchas veces una sesión de desobsesión es suficiente para que el vengador se aleje, pero en otros casos, es necesario realizar varios regresos hasta que finalmente logra perdonar a su adversario o, al menos, decide alejarse, terminando así con esa obsesión.

En los centros espiritistas, estas actividades se denominan desobsesión y suelen revestir un carácter sumamente emocionante.

***Nota:** existen también los espíritus sufridores, cuyas presencias pueden causar diversas molestias, pero hablaremos de ellos en el capítulo intitulado Mundo espiritual.*

En cuanto a los espíritus conocidos como sombríos o de las tinieblas, **¿permanecerán siempre en esa condición?**

Desde el principio, el ser humano, en el uso del libre albedrío, vive los valores de lo masculino y femenino -pensamiento, emociones, sentimientos- según sus deseos y pasiones y, a lo largo de los milenios y reencarnaciones, los purifica, acercándose cada vez más al modelo que lo creó. Sin embargo, muchos se vuelven cada vez más fuertes respecto a las pasiones que los atraen, profundizando en una vida discordante con las leyes cósmicas, engrosando así las legiones de espíritus de las sombras o de los tenebrosos. Pero un día, tal y como afirman los espíritus nobles, tarde o temprano, la chispa divina oculta en el fondo de cada espíritu comienza a vibrar más intensamente y, ya sea por dolor, por amor o por mero cansancio del mal, se inicia el proceso de retorno para salir de las tinieblas hacia la luz.

No obstante, entre los influyentes invisibles también se encuentran nuestros espíritus familiares, los protectores y el mentor, un espíritu de condición más elevada, y también contamos con lo que podríamos llamar nuestro ángel de la guarda, un espíritu que ha asumido esa función con nosotros desde el momento de nuestro nacimiento.

Pero no pensemos en ellos como si fueran nuestras niñeras. Nos inspiran, nos guían y nos ayudan cuando se les permite, pero no interfieren en nuestra propia vivencia. Nos influyen, nos socorren, pero nuestros pasos, nuestras decisiones, son enteramente nuestros.

Quien desee ser asistido por espíritus buenos, deberá procurar vivir de forma a atraerlos y sintonizar con ellos; intentar elevar su pensamiento en la oración, de tanto en tanto, para mantener una conexión con frecuencias más elevadas y estar en condiciones propicias para recibir buenas orientaciones a través de la inspiración, la intuición, los sueños, entre otras.

Por lo tanto, ten mucho **cuidado** con tus pensamientos. Dirígelos cada vez que puedas hacia el Altísimo, en busca de reservas de luz.

Se cuidadoso con tus emociones y sentimientos. Frénalos con amor, que es el mayor poder que tenemos como defensa, y trata de mantenerte en conexión con las mentes luminosas que nos ayudan cuando logramos sintonizar con ellas.

FRECUENCIA VIBRATORIA

Los pensamientos, sentimientos y emociones generan vibraciones, cuyo contenido refleja lo que hay en nuestra alma, definiendo la

frecuencia de estas vibraciones, desde la más baja a la más alta que nuestra condición pueda producir.

El escritor Francisco Carvalho, en su libro *Influencias energéticas humanas*, presenta una escala imaginaria que va desde el cero a los cien grados, con los siguientes valores: en el grado cero se encontraría el odio, que es una emoción de muy bajo tenor vibratorio; en los 10 grados, los deseos de venganza; en los 20, la envidia y los celos; en los 30, el rencor, la amargura, los resentimientos, etc., hasta los sentimientos neutros, en los 50 grados. En los 70 grados, ya en un rango positivo, tendríamos la esperanza; en los 80 grados, la fe; en los 90 grados, la oración y la alegría y, por último, en los 100 grados, el amor, la vibración más fuerte de contenido positivo.

Incluso en la escala de las vibraciones de bajo tenor, podemos añadir los innumerables *goces* de naturaleza inferior, como los gustos más diversos, la crueldad, la perversidad, los múltiples tipos de perversión, las conversaciones dirigidas a las bajas pasiones, los vicios más diversos, etc.

Ahora bien, para elevar el contenido vibratorio podemos añadir sentimientos nobles, lecturas y conversaciones sobre temas vinculados al bien, a la religiosidad, a la fraternidad, al amor puro; del mismo modo, la sana alegría y la meditación sobre temas sublimes, en fin, todo lo que pueda sintonizarnos con las fuerzas más elevadas de la vida.

En relación con nuestro *tenor vibratorio*, somos como un receptor y un transmisor de radio en permanente actividad. Así pues, en función del contenido de lo que pensamos o de los sentimientos y emociones que desarrollamos, atraemos a espíritus que vibran en la misma faja. Por ejemplo, cuando sentimos odio hacia alguien, atraemos espíritus que

vibran en odio y agresividad, y se alegran mucho al saciar sus malos instintos, animándonos a vengarnos y ayudándonos a consumarlo; si deseamos robar algo, atraemos espíritus de ladrones que nos animarán y ayudarán en lo que deseamos; y cuando planeamos alguna buena acción, atraemos espíritus más nobles que también nos alentarán y ayudarán, y así por el estilo.

Por lo tanto, cuando en un país muchas personas vibran de odio y deseos de agresión, los espíritus afines se unen a ellos para animar y ayudar, a menudo con resultados imprevisibles.

Pero si muchas otras personas vibran en paz y amor, los espíritus que vibran en la misma sintonía también se les unirán, y podrán evitarse muchos males.

De ahí la importancia de velar por nuestra vida interior para que no generemos una sintonía de atracción hacia los espíritus malignos. Si queremos la compañía de los buenos espíritus, basta con vibrar y actuar en bondad, paz, amor, entre otros.

¿Alguna vez te has puesto a pensar en la luz?

¿Cuál es esa fuerza que la hace recorrer distancias inconmensurables en la cinta cósmica, extenderse en todas direcciones y seguir viajando, una y otra vez, a través de los milenios?

¿Qué sería de nosotros si no fuera por la luz?

¿Has pensado alguna vez en dar las gracias a la luz que nos ilumina, nos da la vida y nos permite ver la belleza de las formas, los colores, los movimientos?

Siente gratitud por la vida, por la luz, por todo.

CAPÍTULO XV

EL ATEÍSMO Y LA FE

Los caminos que la humanidad viene recorriendo, de un creciente ateísmo por un lado y por otro de un abrumador fanatismo pseudorreligioso, indican la **urgente necesidad** de un cambio de rumbo, de nuevas perspectivas, y de que las religiones se actualicen, adoptando modelos compatibles con la realidad y los conocimientos vigentes; e incluso aquellos que prefieren el librepensamiento, puedan obtener conocimientos, basados en la ciencia, que les sirvan para orientarse mejor en las cuestiones relativas al hoy y al más allá de esta existencia, informándoles sobre las leyes naturales de la reencarnación, de causa y efecto, la comunicabilidad de los espíritus, entre otras.

Nota: estas y otras leyes naturales han sido investigadas científicamente en varias partes de la Tierra, con excelentes resultados. Sobre este particular, puede consultarse la segunda parte de este libro.

Conocer esas leyes básicas y sus desdoblamientos es fundamental para que el ser se reconozca como un espíritu que proviene de largos viajes de reencarnación, experimentando las más diversas situaciones en procesos de aprendizaje y crecimiento interior, siendo el único responsable de su infelicidad o felicidad actual y futura, debido a su libre albedrío, sujeto a la ley de causa y efecto.

Una sociedad en la cual hay **personas sin Fe** (principalmente carencia de la Fe basada en la razón donde cada quien es responsable de sus actos) ofrece una realidad poco alentadora, con seres muy egoístas, competitivos, por no decir bélicos e inseguros. Se trataría del

más fuerte abusando del más débil, de personas económicamente menos favorecidas, atravesando toda suerte de limitaciones y obstáculos, mientras los ricos y poderosos se lucran, encerrados detrás de rejas de oro, con temor a los pobres que lo rodean, por no hablar del alarmante crecimiento de la violencia, de los vicios, etc.

Nota: *escribimos la palabra Fe con mayúscula para distinguirla de otras formas de fe.*

Ante semejante situación, no hay ningún otro medio que pueda llevar a la humanidad a ser más justa, más pacífica, más fraternal y más feliz que el conocimiento de las leyes mencionadas.

De ahí la necesidad de que la llamada ciencia oficial se involucre en las cuestiones relacionadas con el espíritu, de forma no religiosa, pero tampoco escéptica, sin desacreditarlas como lo ha venido haciendo, sino tratando de ampliar sus propios horizontes. Urge que, abandonando posiciones orgullosas, conozca y continúe los numerosos estudios e investigaciones que infinidad de científicos ya han realizado y continúan realizando en el campo de la ciencia material y trascendental.

Esa es la fórmula que puede ayudar al ser humano en lugar de empujarlo al ateísmo, con todas las consecuencias nefastas que ello acarrea.

La ausencia de una fe sustentada en la razón, y el desconocimiento de las leyes citadas, también conducen a innumerables trastornos psicológicos. Las personas, al no percibirse a sí mismas como *seres espirituales que viven una experiencia en el cuerpo físico*, buscan desesperadamente la satisfacción de los placeres de los sentidos sin darse cuenta de que estos placeres no resultan en felicidad ni en paz

duraderas. Así vemos crecer el fenómeno de las adicciones de todo tipo e incluso los suicidios entre personas que parecen tenerlo todo, pero que sufren un profundo vacío existencial. El materialismo reina así en las sociedades, sometiendo parte de la ciencia al dinero, y los abusos cometidos contra el planeta en nombre del lucro también se convierten en algo habitual.

Sin el respaldo de la fe, o sin los conocimientos asociados con la espiritualidad, la reencarnación y sus desdoblamientos, resulta difícil que las personas encuentren razones para ser entes beneficiosos en las comunidades donde viven y que ni siquiera valoricen su vida, destruyéndola de muchas maneras, incluso a través del suicidio.

¿Es esto lo que queremos para la humanidad, para nuestro planeta?

La fe puede ser ciega o racional. Si la fe ciega no es completamente sólida, al enfrentar situaciones desfavorables se estremece y colapsa, permitiendo que se instale el ateísmo.

Pero la fe adquirida a través del raciocinio y del conocimiento no se estremece, sino que se apoya en el sentido común, en el entendimiento de que los acontecimientos negativos actuales son la cosecha de frutos sembrados en encarnaciones pasadas o representan las necesidades evolutivas del espíritu, deseoso por alcanzar umbrales más elevados en la escala evolutiva, en el camino de un futuro feliz y libre de cargas de conciencia.

Esos son los conocimientos que producen serenidad y dan fuerza interior para ganar luchas, superar dolores y sentir las alegrías diarias, además de motivar a participar activamente en la construcción de un mundo mejor.

Con respecto a la fe relacionada con los niños, hay estudios científicos que abordan el tema, como, por ejemplo:

«Un estudio de la Harvard T. H. Chan School of Public Health, divulgado en 2018, reveló que los niños que asistían a misa semanalmente o que tenían una vida de oración activa, cuando alcanzaban veinte años de edad eran más positivas y sentían más satisfacción ante la vida. Esos jóvenes adultos tenían tendencias a elegir un estilo de vida más saludable, evitando beber, fumar, usar drogas o ser sexualmente promiscuos.

Con una muestra de cinco mil niños sometidos a estudios durante ocho y catorce años, el estudio reveló que al menos un 18% de quienes asistían regularmente a la iglesia reflejaban niveles más elevados de felicidad al alcanzar los veinte años de edad, en comparación con sus compañeros no religiosos. Lo más importante es que un 29% poseía una tendencia a involucrarse en labores comunitarias y un 33% rechazaba el uso de drogas ilícitas.

Uno de los autores del estudio, el Dr. Ying Chen, reconoció que la formación religiosa de los niños, en un contexto familiar y religioso, puede impactar positivamente su salud física, salud mental, felicidad y bienestar general». Ver el siguiente enlace: <https://idemais.com.br/noticias/estudo-mostra-que-criancas-que-participam-da-religiao-crescem-mais-felizes/>

Por lo tanto, sería ideal ofrecer a los niños el contacto con una buena religión y, simultáneamente, proporcionarle conocimientos básicos sobre la reencarnación, la ley de causa y efecto, de la vida después de la muerte, etc., para que, de esta manera, puedan reaccionar sin sufrimientos o traumas ante el regreso de un ser querido al mundo espiritual, con la certeza de que ese ser querido no se extinguió para siempre, sino que continúa su existencia en otra dimensión de la vida y que un día habrá un reencuentro feliz.

También es importante reforzar esos conocimientos a los niños para que tengan una mejor comprensión de muchos asuntos que a veces comienzan a percibir y a cuestionar, incluso interiormente, relativos a las diferencias entre las personas y las injusticias de la vida, pudiendo causar estados internos negativos, como perturbaciones u orgullo, cuando pertenecen a una clase social privilegiada, lo que influye negativamente en su futuro.

De la misma manera, puede evitar que se vuelvan ateos al crecer, debido a los choques entre los dogmas e ideas de las religiones con el sentido común y la razón, pudiendo encontrar a Dios mediante los caminos de la razón y del conocimiento, percibiendo en Él la fuente de la justicia, del poder, del amor, de la sabiduría, etc.

Si la fe ciega ha sido y es tan importante en la vida de alguien, ¿qué decir de la fe racional, la que surge a través del conocimiento y la razón?

Hay personas que conservan de la vida únicamente recuerdos amargos, como grilletes de sombra alrededor de sus propias muñecas, como si llevaran consigo basura que debiera ser arrojada al olvido.

Por lo tanto, olvídate de los recuerdos amargos. No construyen nada. En su lugar, abre espacio para el amor, y el amor te responderá con una abundante cosecha de alegría.

CAPÍTULO XVI

¿SE ACABARÁ EL MUNDO?

Estamos entrando en una fase muy crítica, señalada por varias profecías como la de la *transición* de la humanidad hacia un modelo mejor.

Veamos lo que éstas dicen.

Los registros del apóstol Juan, en el último libro de la Biblia intitulado *Apocalipsis*, revelan que sus visiones eran simbólicas, cuando se referían a las condiciones morales-espirituales de la humanidad: la decadencia de la religiosidad, los cambios en la mentalidad colectiva, el avance siniestro de las drogas y otras formas de adicción, la adicción al sexo, el aumento de la violencia, la corrupción, la perversidad, los avances tecnológicos, etc.

Otras veces, dichas visiones se refieren a acontecimientos, desde catastróficos hasta muy anhelados, que hacen referencia al *después*.

Muchas otras profecías, de distintas fuentes y épocas, de las más diversas, hablan también de este período muy claramente o mediante metáforas o símbolos.

Por ejemplo, en 1555, Nostradamus publicó un libro de profecías escrito en rimas, con el título de *Las centurias*. Este libro constaba de cuartetos agrupados por centenas, cada una de las cuales formaba un siglo. De ahí que se llamaran las centurias. Decía que las escribía en un lenguaje enigmático para dificultar su comprensión, porque no quería dar al público una imagen muy clara del futuro y, principalmente, no quería enfrentarse a las autoridades de la Iglesia, lo que, en aquella época, podía acarrearle las penas de la *Santa Inquisición*. Sin embargo, a pesar de todo este cuidado, en ciertos momentos expone con claridad y precisión, como cuando se refiere a los acontecimientos del juicio final, la gran purificación, el fin de los tiempos, etc., nombres dados

por los profetas a los acontecimientos contenidos en sus predicciones para esta época.

Entre otras cosas, las profecías señalan que nuestra humanidad está a punto de cambiar de grado y que este cambio provocará grandes transformaciones en la Tierra y vendrá acompañado de muchos sufrimientos.

Incluso por medio de la transcomunicación instrumental (TCI), fluyen mensajes que hablan de esta transición planetaria y de lo que vendrá después. Hay cientos de investigadores serios, principalmente en Europa, tales como ingenieros, psicólogos, profesores universitarios, doctores en física y electrónica, recibiendo mensajes de seres espirituales e incluso de seres extraterrestres, a través de grabadoras, ordenadores, máquinas de fax, etc.

***Nota:** en los capítulos sobre investigaciones científicas, en la segunda parte de este libro, uno de ellos hace referencia al experimento de Scole, muy de actualidad, que tuvo lugar en Inglaterra durante varios años, formando parte también de las investigaciones con TCI.*

Es importante observar que las profecías generalmente se muestran con matices muy fuertes y también pueden ser minimizadas, modificadas e incluso anuladas. También ocurre que, en muchas de ellas, al referirse al fin del mundo, días finales, fin de los tiempos, batalla final, etc., siempre aparece un más allá... un periodo de paz, fraternidad, justicia, bienestar y felicidad para todos.

En cuanto a su cumplimiento o no, está comprobado y demostrado que **las profecías se cumplen**, aunque muchas veces solamente podamos entenderlas después de que se hayan cumplido.

Observemos que las profecías también incluyen premoniciones en

sus más variadas formas.

Como la palabra apocalipsis significa revelación, es decir, que **lo que estaba oculto se revela**, es fácil observar cómo esto ha venido sucediendo desde mediados del siglo XX.

Una de estas revelaciones es la que trae a la superficie *núcleos en potenciación* que están ocultos en el inconsciente de muchas personas, generados en situaciones traumáticas, ocurridas en reencarnaciones pasadas, para que estos dolores del alma sean deshechos, y ese proceso genera síndromes dolorosos en la psiquis de los seres. (*Detalles sobre los núcleos en potenciación se encuentran en el capítulo “¿Por qué tanta depresión, pánico y síndromes varios, estos últimos años?”.*)

Otra revelación se observa en la psique y el comportamiento humanos, que comenzaron a cambiar en torno a la década de 1960. Hay varias profecías sobre estos cambios.

Una de ellas se refiere a reencarnaciones masivas de espíritus oscuros a partir de este período. Esto fue visto por Juan, en el capítulo XX de Apocalipsis, cuando señala que «*Satanás fue arrojado al abismo y encerrado por mil años y después de esto debe ser **desatado por un poco de tiempo, cuando engañaría a todas las naciones de la Tierra***».

Nota: los períodos en las profecías son simbólicos.

Otras profecías también afirman que «*Satanás sería liberado por un breve período de tiempo*». Otras informan de que las puertas del inframundo espiritual se abrirían, a mediados del siglo XX, y que legiones de espíritus atrasados y degenerados que estaban *encarcelados* allí tendrán permiso para reencarnarse.

Después de todo, ¿existe realmente Satanás?

Consideremos a Satanás y sus legiones como espíritus de antiguos conquistadores y/o déspotas, como Gengis Kan, Tamerlán, y tantos otros que la historia registra, sanguinarios, despiadados, verdaderamente *diabólicos*, que dejaron huellas de destrucción y sufrimiento atroz tras sus pasos.

Estos espíritus, debido a sus muy bajas vibraciones espirituales, en razón de su maldad potencial, acabaron transformando sus cuerpos espirituales en formas tenebrosas, horripilantes, espantosas, como sus propios pensamientos y sentimientos, e innumerables médiums en desdoblamiento, o durante el sueño, tuvieron algún contacto con ellos, pudiendo describirlos. Habitan regiones espirituales muy bajas, justo debajo de la corteza terrestre (probablemente cavernas).

Esos *jefes del mal*, dirigiendo grandes contingentes de espíritus que se les asemejan o a los que esclavizan, se encontraban confinados a sus propios dominios, hasta mediados del siglo XX, cuando recibieron permiso para reencarnar. Esto explica la naturaleza vándala, brutal, cruel, sin ningún vestigio de piedad, ni el más mínimo respeto por lo que sea, observable en los últimos años en las actitudes y acciones, en diversos tipos de seres humanos.

Chico Xavier, tal vez el médium más confiable del mundo, relata que en los años 1940 fue llevado en cuerpo astral a una comunidad de espíritus que habitaban una región del umbral inferior, es decir, muy baja.

Allí había una gigantesca fiesta, pues aquella comunidad había sido autorizada a reencarnar. Chico quedó muy impresionado al observar que aquellos espíritus estaban completamente volcados al sexo.

Muchos exhibían órganos sexuales agigantados y deformados, e incluso la arquitectura del lugar estaba saturada de sexo. En esa ocasión, cuenta Chico, estaba ocurriendo una especie de desfile carnavalesco, cuyas carrozas alegóricas eran enormes representaciones de órganos sexuales.

Imaginemos, pues, a este tipo de seres invadiendo los ambientes humanos, reencarnándose entre nosotros y trayendo consigo todas sus aberraciones y perversiones, junto con la poderosa vibración erótica de la que fueron, y siguen siendo, portadores. No es de extrañar, pues, que en la actualidad reinen la lujuria y el erotismo en la Tierra. Todo parece girar en torno al sexo. Para que un anuncio tenga éxito, no debe mostrar la belleza del cuerpo masculino o femenino, sino las zonas eróticas, cuanto más desnudas mejor. En la televisión y en el cine, el sexo reina como soberano absoluto. Hoy en día es raro encontrar una película en la que no aparezcan uno o varios actos sexuales, y muchos de ellos, con todo lujo de detalles. La industria de la pornografía, incluso la infantil, es una de las más prósperas y activas del mundo.

Sin embargo, por lo que sabemos, no solo se permitió la reencarnación de sexópatas, sino también de drogadictos, criminales de todo tipo, personas que viven en la más completa ociosidad, entre otros. Es evidente que este tipo de presencia entre nosotros solamente podría hacer que nuestra humanidad se sumiera en un caos moral y espiritual como el que estamos viviendo. Únicamente sociedades como éstas podrían experimentar e inculcar a quienes sintonizan con ellas tantos vicios degradantes y comportamientos tan infernales como los que vemos hoy en día.

Observemos, por ejemplo, a los llamados marginales. Esa clase social, o antisocial, considerablemente numerosa, que comenzó a

aparecer también a partir de la década de 1960, cuando aquellos espíritus, reencarnados, ya alcanzaban la edad adulta. Sin duda, son de la clase de los ociosos. Entonces, los que reencarnaron y siguen reencarnando en familias pobres, que no pueden darles lo que quieren para mantener sus vicios y placeres, en vez de buscar recursos a través del trabajo honesto, que no les gusta, se dedican a robar, asaltar, traficar con drogas y cualquier otra cosa que les proporcione dinero, sin el esfuerzo del trabajo. Aquellos que reencarnan en familias con buenas condiciones económicas pueden disfrutar de ellas y enriquecerse con todo lo que satisfaga a sus espíritus desviados del bien y del orden. Así pues, vemos a *niños de papá* viviendo a la ligera, perturbando, molestando, dañando e incluso matando en sus desenfadadas e irresponsables correrías.

Es fácil ver cómo la moralidad en la Tierra ha cambiado radicalmente, como si una gran parte de la humanidad se hubiera arrancado de repente todas sus máscaras, revelando su yo interior. Muchos valores que siempre han sustentado la moralidad de la sociedad, principalmente en el mundo occidental, se han convertido en motivo de burla. Incluso palabras como honradez, honestidad y dignidad apenas se oyen.

También el espíritu Ramatís, en el libro *Mensajes del Astral (Mensagens do Astral)*, psicografiado por el médium Hercílio Maes, a principios de la década de 1950, se refiere a la reencarnación de espíritus moralmente muy atrasados, de mediados del siglo XX, cuya acción en las sociedades humanas promovería la degeneración de la moral y las buenas costumbres. Ofrece detalles, **imposibles de haber sido previstos normalmente**, cuando ese libro fue publicado. Habla incluso del profundo cambio que habría en las artes; de que la música

sería muy estridente y en ritmos alucinantes. Menciona, igualmente, la extraña sensación de miedo y desasosiego que reinaría en la Tierra; de la profunda degradación moral; de la corrupción sin límites que se extendería, peligrosamente, y de las criaturas que se dejarían seducir irresponsablemente por el placer desenfrenado y la inversión de los valores tradicionales de la vida. Ese libro muestra un panorama exacto y detallado de lo que actualmente ocurre en la Tierra. La exactitud de sus predicciones es simplemente impresionante.

De este modo, dichas reencarnaciones explican todos aquellos cambios que comenzaron a producirse en torno a los años 60, cuando aquellos seres degenerados, ya reencarnados, y sus acompañantes, en condición de espíritus, estarían comenzando a ejercer su influencia en los entornos humanos.

Sin embargo, es **muy gratificante** observar que desde el siglo XX también se han producido miles de reencarnaciones de espíritus de noble condición, dispuestos a trabajar por la evolución de la humanidad y en defensa del planeta. Ellos actúan, tanto en el silencio de sus *simples existencias*, como protagonizando acciones benéficas, pacificadoras, en favor de los más necesitados, de la naturaleza, de la vida, del planeta, etc.

¿Y qué sentido tenía que esos espíritus pudieran reencarnar?

Con ello se les dio una última oportunidad de elegir si continuaban con las tinieblas o si comenzaban a adaptarse a las leyes cósmicas, y así permanecer en la Tierra.

Ese detalle también fue explicado por Jesús en la siguiente parábola:

«Tenía un hombre una higuera plantada en su viña, y vino a buscar fruto en ella, y no lo halló. Y dijo al viñador: He aquí, hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo hallo; córtala; ¿para qué inutiliza también la tierra? Él entonces, respondiendo, le dijo: Señor, déjala todavía este año, hasta que yo cave alrededor de ella, y la abone. Y si diere fruto, bien; y si no, la cortarás después».

Las reencarnaciones de esos espíritus también son importantes para promover una selección natural entre los que son aptos para permanecer en la Tierra y los que tendrán que ser exiliados a mundos primitivos, para comenzar de nuevo en las difíciles condiciones que experimentarán.

Nota: *en el libro En el camino de la luz, psicografiado por Chico Xavier, su autor, el espíritu Emmanuel, aclara todos estos procesos de reasentamiento planetario, lo que explica también la cuestión de las diferencias entre los diversos pueblos de la Tierra, que los estudiosos nunca han conseguido explicar satisfactoriamente.*

La presencia de esos espíritus entre nosotros ha generado una fuerte atracción hacia las inferioridades, induciendo a las personas a una definición de sus propios valores, con miras a esa clasificación representada por el simbolismo de la separación del trigo de la mala hierba, de la que habló Jesús.

Nota: *antiguamente, en los campos de trigo también crecían malas hierbas, muy parecidas al trigo pero que no se utilizan como alimento. Antes de que las malas hierbas echen espigas y éstas maduren, no es posible distinguirlas del trigo. Por lo tanto, es necesario dejar madurar el trigo y solo entonces arrancar las hierbas malas.*

Los criterios para esta criba, o selección, también fueron definidos con precisión por el Maestro. Dijo que en los últimos días el Rey

separaría a los buenos de los malos; los buenos heredarían la Tierra, mientras que los malos serían arrojados a las tinieblas exteriores. Ofreció detalles, diciendo que los buenos son los que han amado a su prójimo hasta el punto de ayudarlo en sus dificultades, dando de comer al hambriento, ropa al desnudo, visitando al enfermo y al preso, es decir, viviendo la solidaridad, el amor puesto en acción. Los demás, los que no hayan vivido el amor, serían arrojados a las *tinieblas exteriores*, es decir, expulsados de la Tierra, como ocurre únicamente cuando son exiliados a mundos primitivos, según nos informan numerosas profecías y mensajes de la dimensión espiritual.

Como se puede apreciar, esta **selección no será** hecha por ninguna religión. No estará en las manos, ni en los intereses de los humanos, sino apoyada únicamente en la ley de causa y efecto, es decir, en la propia experiencia, en la conducta de las personas, teniendo como referencia el amor.

Vivimos, pues, en el período de confusión que precede a la demolición de un edificio, cuando se retiran puertas, ventanas, rejas y todo lo que podría servir. Es esta civilización materialista, corrupta, antifraternal, injusta y codiciosa la que va a derrumbarse y ser sustituida por otra más espiritual y fraternal.

En cuanto a los sufrimientos que vienen ocurriendo en nuestro planeta, de forma muy intensa, de acuerdo con informaciones de innumerables espíritus de condición elevada, reflejan rescates kármicos individuales y colectivos, oportunidades evolutivas, además de inducciones para una elección de experiencias más nobles, buscando cualificarse para transitar, junto con la Tierra, hacia un modelo mejor.

De esta forma, muchos liberan su inconsciente profundo del peso de errores y acciones contrarias a las leyes superiores, cometidos en encarnaciones pasadas y que aún no han sido redimidos. Además, transformarán el sufrimiento en luz, dentro de sus espíritus. Otros, por la revuelta, la incredulidad, el odio y otros valores negativos que desarrollan, aumentan sus propias sombras interiores.

Depende, por consiguiente, de cada uno de nosotros, permitir que el dolor se convierta en luz o aumentar aún más sus sombras.

Quienes habitamos la Tierra estamos teniendo esta oportunidad de rehabilitarnos, de un modo u otro, ante las leyes cósmicas, recordando que la inmensa mayoría de nosotros arrastramos faltas cometidas en existencias pasadas e incluso en la actual, pesando en nuestro inconsciente.

También es importante recordar lo que dijo el apóstol Pedro (en 1 Pedro 4:8): «**El amor cubre multitud de pecados**», es decir, cuando experimentamos el amor, esta energía divina va disminuyendo e incluso anulando el peso de nuestras faltas.

Tratemos entonces de comprender y apoyar a quienes sufren, ya sea por síndromes ligados al psiquismo o por cualquier otro motivo. Cuando se trata de nuestros familiares, o de las personas más cercanas a nosotros, en la mayoría de los casos hemos tenido experiencias en común en el pasado, e incluso podemos ser responsables de su situación actual.

Volvamos ahora al tema central de este asunto, la última parte de la línea profética, el gran temor, el miedo de la humanidad, es decir, el fin del mundo.

¿Se acabará el mundo?

Sobre las catástrofes, cataclismos, entre otros fenómenos, que las profecías han relacionado con el fin del mundo, innumerables espíritus, inclusive en la codificación del espiritismo a mediados del siglo XIX, han expresado que se refieren a acontecimientos que deben ocurrir en el mundo interno de las personas, de aquellos que están dispuestos a acompañar la transición de la humanidad hacia un nivel más evolucionado.

Según el conferencista espiritista Jorge Elarrat, al explicar el significado del sermón profético de Jesús, justo antes de ser arrestado y crucificado, refiriéndose a la profecía del Maestro cuando dijo que «*las potencias de los cielos serán sacudidas*», representa la inversión de valores, es decir, la ruptura de lo establecido por una nueva forma de pensar, vivir, relacionarse, etc.

Podemos así observar innumerables movimientos centrados en los cambios, que pretenden concienciar a los seres humanos de la vivencia de la paz, el cuidado del planeta y el principio más importante, el amor.

Algunas promesas de Jesús, también en relación con el futuro, que muchos creen que es su regreso físico a la Tierra, entendemos que representan una nueva era en la que la humanidad vivirá las enseñanzas del Maestro.

Algunas de las profecías no bíblicas hablan de eso más adelante, otras son un poco confusas con respecto al destino de la Tierra.

En los dos últimos capítulos del Apocalipsis, Juan habla de ese después: «***Vi un cielo nuevo y una tierra nueva***».

Si esa referencia fuera física, quizá se refiera a lo que podría ser el

resultado de cambios en el eje del planeta, que la ciencia tanto teme, o alguna otra conmoción. Si fuera espiritual, simplemente reflejará la transición de nuestro planeta y su humanidad hacia un modelo mejor.

Y Juan prosigue diciendo: *«Vi además la ciudad santa, la nueva Jerusalén, que bajaba del cielo, procedente de Dios, preparada como una novia hermosamente vestida para su prometido. Oí una potente voz que provenía del trono y decía: “¡Aquí, entre los seres humanos, está la morada de Dios! Él acampará en medio de ellos, y ellos serán su pueblo; Dios mismo estará con ellos y será su Dios”»*.

Observemos la belleza de este simbolismo, la nueva Jerusalén que desciende del cielo, de Dios.

Jerusalén es el gran símbolo religioso, pero en este caso es nuevo y viene de Dios, es decir, es un nuevo modelo de religiosidad, no dirigido por seres humanos, sino sin dueños, sin el comercio de la fe, sin hipocresías, ni intereses humanos. Será, sin duda, la práctica pura y simple de un código ético basado en la justicia y el amor.

Esta profecía se refiere al paraíso del futuro, indicando que debería estar aquí mismo en la Tierra.

Y recordemos como dice Jesús, en Mateo 5:5: *«Dichosos los humildes, porque recibirán la tierra como herencia»*, es decir, se quedarán en ella y será un buen lugar para vivir.

Los maestros de la Gran Hermandad Blanca también afirman que la Tierra entrará en la Edad de Oro, una nueva era, ascendiendo a un grado superior. También dicen que solamente aquellos que ya están generando **conscientemente luz espiritual** permanecerán en ella.

También la astrología dice que nuestro planeta está en transición de un gran signo a otro, lo que significa que estamos viviendo el caos

formado por el final de la era de Piscis y la entrada en la era de Acuario. Es el momento de la **destrucción de los viejos valores y de la búsqueda de nuevos valores**, para el nuevo tiempo.

Nótese que nunca hubo tanto **espíritu de destrucción** y, al mismo tiempo, tanta **búsqueda de justicia**, como en los tiempos que corren, en los que se han derribado numerosos tabúes; las mujeres han logrado importantes victorias en sus aspiraciones por la igualdad, la población negra por sus derechos, etc.; los movimientos ecologistas y pacifistas han cobrado fuerza y los trabajadores, los sin tierra, los sin techo y tantos otros luchan por mejores condiciones de vida.

Los astrólogos dicen que la mentalidad de la nueva era **abolirá muchas tradiciones e instituciones**, porque Acuario es el signo de la libertad y la independencia, de la fraternidad entre las personas, de la amistad. Esto supone **más respeto** de unos hacia otros, **más amistad** entre las personas, **más comprensión** de las aspiraciones de los demás y más compartir, es decir, **compartir**.

Resulta interesante constatar que la naturaleza de los niños nacidos en estas últimas décadas es un verdadero grito de **libertad**, incluso en formas de búsqueda indefinidas, y ninguna ciencia académica puede explicar satisfactoriamente por qué se produce este fenómeno.

Con respecto a la astrología, están los que la aceptan sin discutirla, los que la discuten y los que la critican, tachándola de gran burla o de superstición de retrógrados, sin ningún apoyo científico.

Yo no tenía ninguna idea formada sobre el tema, pero al leer el libro *El código de la Biblia*, empezaron a cruzar por mi mente ideas singulares que, por lo menos, demuestran que nunca debemos criticar lo que no entendemos, principalmente cuando hay fuertes evidencias de acierto,

como en el caso de la astrología.

Según Drosnin, autor del citado libro, el matemático israelí, Dr. Elyahu Rips, que descubrió estos códigos proféticos en el Pentateuco (cinco primeros libros de la Biblia) cree que esos códigos pueden tener muchos niveles de profundidad, pero que aún no disponemos de un modelo matemático lo suficientemente potente como para llegar a ellos. En esos niveles podría estar registrada, en código, la historia de todas las personas que han vivido, que viven y que vivirán en la Tierra. Incluso considera que la Biblia puede parecerse menos a un crucigrama y más a un holograma, porque tan solo vemos los arreglos bidimensionales, cuando probablemente deberíamos verla al menos en tres dimensiones.

Sea cierto o no el Código de la Biblia, imaginemos que la *Mente Cósmica* o la *Causa Primaria de Todas las Cosas* tiene en sus capacidades, algo así como un ordenador cósmico, fabulosamente potente, en el que está programado todo el universo, la vida, los acontecimientos, todo, incluso el peso de cada cuerpo celeste, así como sus movimientos en el espacio, su duración y relación con los demás, etc.

Imaginemos, pues, un modelo cósmico en ese ordenador, en el que se selecciona un micropunto que conocemos como nuestra galaxia, se hace zoom y se ve, como si estuviera en vivo, y se observan todas las estrellas e incluso los movimientos de todas ellas. Entonces usted ejecuta un comando de aceleración del tiempo, donde cada año se convierte en un minuto, y podrá observar todo el movimiento de estrellas, planetas, cometas, asteroides y demás, viendo los lugares que ocupa cada uno en cada segundo.

Ahora bien, ¿podría ser que el Creador de toda esta maravilla no

hubiera programado también algún efecto de influencia entre los cuerpos celestes? ¿O incluso podría haber insertado información profética en las configuraciones que estos cuerpos presentan, desde los diversos puntos desde los que son vistos?

Quién sabe, ¿no sería éste un recurso del *Creador* para mostrar a sus criaturas, incluso en los confines de una galaxia, en un pequeño planeta, que sus habitantes también están contemplados con sus atenciones, ya que escribió algo en las estrellas, destinado a ellos?

Por supuesto, no me refiero a la industria de los horóscopos, sino a los estudios astrológicos serios. También hay que tener en cuenta que la astrología es algo muy antiguo y que pueblos, como el egipcio, con altos conocimientos científicos y tecnológicos, se dedicaron a ella. No cabe suponer que perderían el tiempo en algo que realmente no tiene ningún fundamento.

Se trata de una teoría, digamos, *bastante extraña*, pero puede ser viable, pues es a través de las teorías como se empieza a construir el conocimiento, aunque sea en etapas anteriores a los primeros pasos de estas construcciones.

Observas la inmensidad del mar, y te sientes pequeño.

*Observas la inmensidad del infinito sideral, y te sientes aún más
pequeño.*

Mira la delicadeza de las hojas, su color lleno de esperanza.

*Ve la flor, su belleza cándida o magnífica; la alegría de los pájaros y las
gotas de agua en las cascadas y siéntete confiado, porque la naturaleza es
dadora, es madre.*

Siempre que te levantes por la mañana, piensa por

*un momento en la naturaleza, que siempre se renueva
siempre regenerándose, y siéntete bien.*

*Ponte confiadamente en las manos del Creador, que cuida de ti, aunque
no te des cuenta.*

Siéntete feliz.

SEGUNDA PARTE

Nota: la mayor parte de las investigaciones presentada en los capítulos siguientes fue tomada del libro de nuestra autoría *Lo que ocurre después de la vida*.

CAPÍTULO XVII

LA REENCARNACIÓN

¿De dónde provienen nuestras habilidades especiales?

¿Por qué existen tantas y tan profundas diferencias entre las personas, incluso desde su nacimiento?

¿Será que al morir la persona acaba y todas sus vivencias, experiencias, amores, conocimientos y logros se pierden en la nada?

¿Debemos aceptar el *misterio* de las injusticias aparentes y terminar en la **nada**, haciendo que nuestro paso por la Tierra sea semejante al de

bueyes en una manada o como muertos vivos sin cuestionar, investigar o reflexionar, creyendo ciegamente lo que dicen las religiones, sin reparar en sus contradicciones o, inclusive, volvernos ateos?

Veamos una explicación sensata, coherente, investigable y estudiada.

La idea de la reencarnación, es decir, de las vidas sucesivas, es muy antigua, lo que significa que nacemos, vivimos, morimos y volvemos a nacer en un nuevo cuerpo para vivir nuevas experiencias, con el objetivo de evolucionar y ajustarnos a la Gran Ley.

Esta idea se encuentra en diferentes creencias religiosas del mundo, entre las tribus salvajes más alejadas unas de otras, en todos los continentes de la tierra y desde los pueblos más antiguos. Esto demuestra que no fue inventada. Es como si el conocimiento del propio espíritu hubiera surgido conjuntamente con el ser humano.

Grandes pensadores como Pitágoras, Sócrates y Platón lo tuvieron como fundamento filosófico.

Todo en el universo evoluciona, aunque lentamente.

Cuando reencarnamos, los recuerdos de vidas pasadas se archivan en nuestro inconsciente. Esto nos libra de recuerdos amargos y nos brinda una oportunidad completamente nueva de crecer y reparar lo que hemos destruido en el pasado. No obstante, todos los valores adquiridos, positivos y negativos, permanecen latentes, influyendo o manifestándose en nuestro carácter.

Si recordáramos nuestras vidas pasadas, ¿cómo podríamos recibir como hijo a alguien a quien hicimos daño o que nos hizo sufrir? Sin embargo, con el olvido, los odios acaban en los brazos del padre y de la madre.

Es muy común que los espíritus reencarnen en los ambientes y/o familias donde ya vivieron. Muchos, por amor y afinidad, otros por la oportunidad que la Gran Ley les da para rehacer sus caminos, corregir faltas y enmendar algún mal que hayan practicado en el pasado, diluyendo odios existentes.

También pueden volver a la Tierra en ambientes extraños. Los que fueron malos hijos podrían renacer como niños abandonados, para aprender a valorar la familia; los que fueron orgullosos podrían venir en condiciones de pobreza o subordinación, para aprender a ser más humildes; los que fueron perezosos podrían volver a la Tierra sin salud, deseando trabajar, pero sin condiciones físicas para hacerlo; Los que han usado mal la lengua, calumniando, estimulando la inmoralidad, la violencia, la maldad o la incredulidad en Dios y en la vida, podrían renacer con problemas de habla o mudos, debido al tipo de energía que han generado y acumulado en sus órganos del habla. Lo mismo en lo que se refiere a las desviaciones del sexo (prostitución y las más diversas perversiones sexuales), así como los más variados vicios que interfieren en las condiciones del cuerpo espiritual, reflejándose en las futuras encarnaciones. El suicidio también afecta profundamente este cuerpo sutil, pudiendo generar las más diversas anomalías en el futuro organismo, al reencarnar.

Todos nosotros aquí en la Tierra sufrimos, o sufriremos, debido a nuestros errores. No como castigo, sino como recurso necesario para nuestro reajuste ante las leyes superiores, y para la evolución espiritual.

Las reencarnaciones de los espíritus más primarios, de poca evolución, ocurren casi automáticamente, dentro de los mecanismos que las rigen.

Por otro lado, aquellas de los espíritus más evolucionados, o de quienes traen misiones o tareas importantes para el ámbito general, como las vinculadas a las áreas científicas, ecológicas, políticas, religiosas, literarias y tantas otras, que están dirigidas a la mejora del ser humano, de sus condiciones de vida, del medio ambiente, del planeta, etc., son planeadas con el debido cuidado, desde la elaboración de mapas con todos los detalles, para la formación de los nuevos cuerpos, hasta los cuidados con su nuevo *hábitat*, como el país, la familia y el entorno donde deberán renacer, las condiciones de vida que tendrán, así como todo lo necesario para el mejor cumplimiento de la tarea.

Dichas reencarnaciones son acompañadas por espíritus de condición elevada, pero, lamentablemente, muchos de ellos, al verse de nuevo en un cuerpo físico, envueltos en las tentaciones de la vida cotidiana y olvidados de sus propósitos superiores (aunque estén grabados en su inconsciente, pudiendo recordarlos durante el desdoblamiento del sueño, y también siendo alertados intuitivamente por sus mentores espirituales), se dejan caer en las tentaciones del poder, del orgullo, de la vanidad, de los bienes materiales y otras, desviándolos del programa establecido.

Sin embargo...

¿Por qué la idea de la reencarnación ha encontrado un rechazo tan rotundo en el mundo cristiano, a pesar de todas las pruebas existentes y de su profunda lógica, ya que sus mecanismos reflejan la sabiduría y la justicia más perfectas de quien la instituyó?

La respuesta es sencilla: nos enfrenta a nuestras propias responsabilidades ante la vida, retirando a las iglesias el *presunto poder* de

abrir las puertas del cielo a los fieles o de enviar al infierno a quienes no se pongan bajo su protección.

Cuando tu estado de ánimo sea más negativo, haz lo siguiente:

Mentaliza el aire cargado de energías luminosas.

Inhala unas cuantas veces, tranquila y profundamente, enviando mentalmente esa energía a todo su cuerpo.

Date la orden de relajarse.

A continuación, mentaliza las aguas tranquilas de un lago en el crepúsculo.

Cuando estés en plena sintonía con este entorno, entrégate con confianza a los brazos de la naturaleza, a la suavidad de los vientos y a los rayos del sol poniente.

Sonríe, siéntete fuerte y a gusto con la vida.

Repítelo tantas veces como te acuerdes, porque éste es un ejercicio muy importante para mantener un estado de ánimo positivo.

CAPÍTULO XVIII

LA REENCARNACIÓN – Investigaciones Científicas

Le rogamos al amable lector que intente tener una mentalidad abierta, no condicionada por conceptos religiosos, ya que, en el caso de la ciencia, no se pueden rechazar hipótesis y, por el contrario, es obligatorio estudiarlas todas, sin teorías o ideas preconcebidas que puedan interferir en las conclusiones. De lo contrario, no sería ciencia, sino manipulación.

La reencarnación, a pesar de los intereses en contra, ha sido investigada exhaustivamente por científicos e investigadores en diversas partes del planeta.

Uno de los más destacados fue el Dr. Ian Stevenson (1918-2007), director del Departamento de Psiquiatría y Neurología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Virginia (EUA) quien, en la década de 1960, conjuntamente con su equipo, ya había investigado y clasificado más de 600 casos, de los cuales publicó 20 de ellos en las 520 páginas del libro *Veinte casos que hacen pensar en la reencarnación* (en inglés: *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*). De esos casos, siete se produjeron en la India, tres en Ceilán (actual Sri Lanka), dos en Brasil, siete en la tribu de los tlingits en el sudeste de Alaska y uno en el Líbano.

En el prólogo del libro, C. J. Ducasse informa: «*En 1860, un trabajo monumental, Critical History of the Doctrine of a Future Life, fue publicado por un clérigo erudito unitarista, el Reverendo W. R. Alger. Entre otras nociones de supervivencia, el autor considera la idea de que “cuando un alma abandona el cuerpo, nuevamente nace en otro cuerpo; y su posición, carácter, situación y experiencias en cada vida dependerán de las cualidades, obras y conocimientos adquiridos en vidas anteriores”.* También afirma que *“la teoría de la transmigración de las almas es magníficamente adecuada para explicar el caos aparente de la desigualdad moral, de la injusticia y de los diversos males que ocurren en el mundo de la vida humana”*».

En la sección final del libro, en las 86 páginas de la sección relativa a la «*Discusión general*», el Dr. Stevenson presenta con lujo de detalles las explicaciones que ofrecen los *estudiosos* que niegan la reencarnación, tales como fraude, criptomnesia, memoria genética, percepción extrasensorial y personificación, proyección de imágenes o posesión, entre otras, y realiza un examen minucioso en cada uno de los casos, confrontando todas las situaciones, demostrando, caso por caso, que

no hay otras explicaciones posibles fuera del ámbito de la reencarnación.

Posteriormente y durante más de 40 años, el Dr. Stevenson se dedicó al estudio de aproximadamente tres mil relatos de niños en todo el mundo. Según él, la mayoría de los recuerdos infantiles reflejaban sus muertes, por causas violentas, ocurridas en vidas anteriores, con relatos que se iniciaban entre los 2 y 4 años de edad. En un estudio realizado en 1992, Stevenson cita 49 casos en los cuales se localizaron expedientes clínicos de personas que los niños decían haber sido en vidas pasadas. De acuerdo con el investigador, la correspondencia entre heridas mortales y signos físicos en los presuntos reencarnados era satisfactoria en al menos 43 de esos 49 casos.

Con respecto a esos signos físicos, en 1997, el Dr. Stevenson publicó, en dos volúmenes, con 2.500 páginas, el libro *Reencarnación y biología* (*Reincarnation and Biology*), en el que se documentan casos de memorias espontáneas ligadas a marcas de nacimiento, con más de doscientos casos resueltos que incluían signos o defectos de nacimientos. En todos los casos, los niños habían nacido con una marca o una malformación física que se correspondía, casi exactamente, con una herida, generalmente mortal, o con una cicatriz en el cuerpo de la persona fallecida de la que se recordaba el niño.

Nota: si alguno de esos libros no se encuentra en las librerías, puede ser solicitado directamente a: University Press of Virginia, Charlottesville, VA.

Para tener al menos una ligera idea de los resultados de esas investigaciones, narraremos brevemente uno de los casos clasificados,

expresados en tablas y analizados en el libro *Veinte casos que hacen pensar en la reencarnación*, del Dr. Ian Stevenson.

«William George era un viejo pescador de Alaska. Les dijo a su hijo y a su nuera que, si la reencarnación era verdadera, él regresaría como hijo de ellos, es decir, como su propio nieto. Les dio su viejo reloj de oro, pidiendo que lo guardaran. También les dijo que lo reconocerían por las marcas de nacimiento que tendría el niño y les mostró dos marcas: una en el hombro y otra en el antebrazo, afirmando que serían iguales. Meses más tarde, durante una tempestad, George desapareció en el mar.

Tiempo después, su nuera Susan quedó embarazada y dio a luz a su noveno hijo. Al nacer, el niño presentaba dos marcas exactamente iguales y en los mismos lugares que las marcas de su abuelo. Pero este hecho fue quedando en el olvido hasta que, a los 14 años, el niño vio casualmente aquel viejo reloj de oro del abuelo, que la madre había guardado junto con sus joyas. Inmediatamente lo tomó, diciendo: —*Ved, ¡es mi reloj!*— y no quería soltarlo. Solamente, tras mucho llanto y ajeteo, lograron quitarle el objeto, que él continuaba afirmando que era suyo.

El Dr. Stevenson registró en una tabla todas las actividades de reencarnación de este caso, observando que el niño, desde muy temprana edad, presentaba asombrosas semejanzas con su abuelo, tanto en gustos, tendencias, pequeños caprichos y habilidades. Demostraba poseer grandes conocimientos sobre todo lo relacionado con la pesca, llegando a informar, incluso, cuáles eran las babías más ricas en peces. Además, tenía un defecto al caminar, que hacía que lanzara el pie hacia afuera, exactamente como el viejo George, quien en su juventud había sufrido un accidente en el muslo.

Y como si estas evidencias no fueran suficientes, aparecieron otras. La primera vez que vio a la hermana de su abuelo (del viejo George), gritó enfóricamente: —*¡Mirad, es mi hermana!*— Además, se refería a su padre y a sus tíos paternos como sus hijos y se preocupaba mucho cuando dos de ellos se excedían con la bebida».

Esas *memorias espontáneas* generalmente se producen en niños cuando están comenzando a hablar. Hacen referencia, de manera muy normal, a hechos y situaciones de la encarnación anterior, como si la vida presente apenas fuera su continuidad. Algunos se muestran muy agobiados por la situación actual, como fue el caso de un pequeño niño nacido en medio de una de las castas más pobres de la India, quien decía ser hijo de una familia noble. Los investigadores, siguiendo las indicaciones que el niño les suministraba, llegaron hasta dicha familia, que vivía a cientos de kilómetros de distancia, comprobando todo lo que él decía, incluso el nombre de familiares y conocidos, así como la época y la manera en la que falleció.

Esos recuerdos y marcas de nacimiento se manifiestan cuando la nueva reencarnación se produce poco tiempo después de la muerte.

Otro de los más destacados investigadores fue el Profesor Dr. Hemendra Nath Banerjee (1929-1985), director del Departamento de Parapsicología de la Universidad de Rajastán, India.

En su libro *Vida pasada y futura*, relata 25 años dedicados a la investigación sobre la reencarnación. En ese libro, describe sus hallazgos en más de 1.100 casos estudiados, no solamente en la India, sino también en otros países. Él afirma que «*los casos descritos en este libro no se basan relatos que le fueron narrados ni en historias publicadas en los periódicos, sino en investigaciones realizadas mediante métodos científicos exhaustivos*». Su estudio sobre la reencarnación fue concebido bajo ciertas hipótesis, tales como el fraude, la captación de recuerdos a través de medios normales y la percepción extrasensorial, etc., que se fueron descartando durante el desarrollo de la investigación, quedando únicamente la de la reencarnación.

Con relación a las marcas de nacimiento, el Dr. Hernani Guimarães Andrade*, en su libro *La reencarnación en Brasil (Reencarnação no Brasil)*, describe minuciosamente todos los pasos ejecutados en una investigación similar sobre la reencarnación.

Se trata del caso de Patricia (nombre ficticio), quien desde los dos años y medio de edad hacía referencia a su última reencarnación, ocurrida en Francia, cerca de Le Havre, mencionando su nombre anterior, el nombre de los padres y una cantidad de detalles, con nombres de lugares y de personas que no era posible que pudiera conocer. Narró que falleció cuando tenía aproximadamente 15 años. Dijo que golpearon a su puerta y al abrir encontró a un soldado con un fusil, quien le disparó.

En una ocasión, a los tres años, al ver a un soldado con un fusil en la mano, comenzó a gritar de terror, diciendo: «*él me asesinó, él me asesinó! ¡Me disparó aquí!*» y señalaba su pecho. Lo interesante de todo esto es que ella poseía dos marcas de nacimiento, una en el pecho y otra en la espalda, más grande y un poco más abajo, como si fuera, según los expertos, la perforación causada por la trayectoria perfecta de una bala. El episodio de la propia muerte debió haber calado profundamente en su memoria, por lo que renació trayendo consigo esos recuerdos y marcas.

Algunos estudiosos sugieren la hipótesis de que esos recuerdos son tomados del inconsciente colectivo, pero según Jung, ese inconsciente «*es la herencia psíquica que todo ser humano recibe en su constitución. Esta herencia está formada por predisposiciones que condicionan el acto de percepción, entendimiento, creación de símbolos y, posteriormente, la estructura afectiva y la estructura del pensamiento, De esta forma, el inconsciente colectivo está compuesto por la **herencia de predisposiciones** para crear determinadas imágenes,*

símbolos e ideas y no de la herencia misma de esas imágenes, símbolos e ideas».

En los casos sometidos a estudio por los investigadores se presentan numerosos detalles de recuerdos y conocimientos de hechos, situaciones o lugares de vidas pasadas que no podrían haber sido simplemente *tomados* del inconsciente colectivo. Además, son recuerdos muy vivos que se refieren a la trayectoria de una misma persona.

Lo mismo ocurre con respecto a las investigaciones relativas a la *grafoscopia****.* Esto se produce cuando alguien recuerda quien fue en una vida pasada, siendo que los expertos confrontan la escritura de esa persona con la de quien dice haber sido, y ambas resultan ser iguales.

Por lo tanto, cualquier explicación, que no involucre a la reencarnación, sería demasiado simple.

**El Dr. Hernani Guimarães Andrade (1913-2003), fue uno de los más respetados investigadores brasileños sobre fenómenos paranormales, fundador del Instituto Brasileño de Investigaciones Psicobiofísicas (IBPP), en São Paulo, autor de 19 libros y monografías, incluyendo sus investigaciones sobre Reencarnación, Poltergeist, Transcomunicación instrumental (TCI) y Fenómenos psi, entre otros.*

***Grafoscopia. El investigador de la Universidad Estadual de Londrina, en Paraná, Brasil, Profesor Dr. Carlos Augusto Perandrée, con postgrado en criminología, durante aproximadamente 14 años estudió científicamente 400 cartas psicografiadas por Chico Xavier, utilizando la grafoscopia, técnica empleada para analizar firmas con fines bancarios, policiales y judiciales. Perandrée comparó la caligrafía de los individuos antes de morir y después con la de las cartas psicografiadas, llegando a la conclusión de que todas las psicografías poseían la autenticidad gráfica de los respectivos fallecidos.*

En otra vertiente de esas investigaciones encontramos a profesionales en el área de la salud, como los **Doctores Morris Netherton, Bryan Weiss, Edith Fiori, Denys Kelsey** y otros, quienes de manera cotidiana recopilaron en sus consultorios evidencias de reencarnación a través de la regresión de la memoria de sus pacientes.

Sugerimos a quienes deseen conocer con mayor profundidad las investigaciones científicas de los eventos relacionados con el espíritu, examinar las mismas en la abundante bibliografía sobre el tema, principalmente en la más reciente.

Es importante que comencemos a percibir la vida en su mayor amplitud, abandonando los contenidos estrechos, dentro de los cuales no es posible abrigar al Creador en su grandeza, ni percibir su sabiduría profunda, en la que la justicia es ley practicada con amor.

Una sugerencia para tu bienestar:

Respira profundamente varias veces y relájate.

Mentalmente repite, tratando de sentir lo que dices:

Estoy en armonía con la humanidad, mi gran familia.

*Estoy en armonía con mi familia y mis compañeros de viaje, porque
estoy aprendiendo a vivir con ellos.*

Estoy en armonía con la naturaleza, porque formo parte de ella.

*Estoy en armonía con mi cuerpo, mi instrumento de manifestación, con
mi conciencia, la luz de Dios dentro de mí.*

Paz y armonía en todo mi ser.

LA MEDIUMNIDAD

La mediumnidad es mencionada en la historia de todos los pueblos.

Incluso, la Biblia refiere sucesos en los que la mediumnidad y los espíritus están presentes, como en Éxodo 32:15-16, cuando hace más de 3.500 años, según los relatos, Moisés recibió en el Monte Sinaí los diez mandamientos: *«Entonces Moisés regresó y descendió del monte, trayendo en sus manos las dos tablas de piedra con los mandamientos escritos en ambos lados de cada piedra. Y las tablas eran obra de Dios, y la escritura era la escritura de Dios grabada sobre las tablas de piedra»*.

Incluso, si cuestionáramos la participación de Dios en ese acontecimiento, cabría observar que hace referencia a un fenómeno de *escritura directa*, que fue posible gracias a la mediumnidad de Moisés, ampliamente documentada e investigada durante el siglo XIX.

Otra manifestación de relevancia fue descrita por Mateo en el capítulo 17, según el cual Jesús ascendió al monte en compañía de Pedro, Santiago y Juan, donde se transfiguró y conversó con los espíritus de Moisés y Elías, quienes estaban perfectamente materializados.

En innumerables ocasiones, el mismo Jesús se materializó ante los discípulos después de su muerte, lo que indica que ellos realizaban sesiones mediúmnicas, dado que Juan manifiesta: *«Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus para ver si son de Dios»* (1 Juan 4).

Pero fue a partir de la mitad del siglo XIX cuando empezó a producirse una formidable eclosión de la mediumnidad en la Tierra,

generando fenómenos muy impresionantes. Esto con miras a estremecer a la humanidad y concientizarla sobre las realidades espirituales. Esa eclosión mediúmnica fue profetizada por Joel, en el Antiguo Testamento, al señalar: «*Y después de esto derramaré mi Espíritu sobre toda carne, y profetizarán vuestros hijos y vuestras hijas; vuestros ancianos soñarán sueños, y vuestros jóvenes verán visiones*» (Joel 2:28).

Los estudiosos de los temas espirituales entienden que estamos viviendo el final de un ciclo evolutivo. No se trata del fin del mundo, sino del fin de una civilización o de un período en la evolución de la humanidad. En ese proceso de transición del ser humano hacia un nivel más elevado, la mediumnidad desempeña un papel fundamental, ya que le permite a la ser humano obtener orientaciones, informaciones y aclaratorias procedentes de fuentes más elevadas.

Es cierto que la mediumnidad también ha sido utilizada para el mal. Como todo en la vida, puede ser empleada para el bien o para el mal. Esto ocurre a fin de que el ser humano tenga ante sí todas las opciones y pueda escoger, a libre albedrío, sus caminos. Recordemos que para la elección de esos caminos contamos con el sentido común, la razón y una luz interna llamada conciencia.

Todo ser humano posee, en menor o mayor grado, el don de la mediumnidad, es decir, la capacidad de conectarse de alguna forma con la dimensión espiritual. Todos *oyen en sus mentes* recomendaciones de los espíritus, y creen que tales pensamientos nacen de sí mismos. Esto sucede cuando hay afinidad de ideas, propósitos o emociones. Por ejemplo, cuando alguien planifica un robo, la naturaleza de sus pensamientos atrae espíritus que poseen esas mismas inclinaciones. Entonces, ellos le guían, ayudan y hablan en sus oídos, recomendándole acciones, procedimientos o medios, que le servirán para ejecutar sus

planes. Cuando alguien lleno de odio desea vengarse, la naturaleza de sus emociones atrae espíritus vengativos que le orientarán sobre cómo materializar su venganza. Por otro lado, cuando alguien tiene intenciones de realizar una buena acción, tendrá como consejeros a los espíritus del bien.

De esta manera, las personas, incluso sin escuchar lo que los espíritus dicen, reciben esas ideas en sus mentes como si fueran sus propios pensamientos. Esto se produce porque hay sintonía entre ambos.

También, cuando sin ningún motivo sentimos temor, irritación, etc. puede significar la presencia de algún espíritu perturbador que no nos quiere. En esos momentos es importante rezar o desarrollar sentimientos de paz y amor, para crear barreras vibratorias entre nosotros y el espíritu que busca perturbarnos. Igualmente, cuando repentinamente sentimos felicidad, bienestar, alegría inexplicable, es porque algún mentor de elevada condición, o un espíritu muy amado vino a visitarnos, a abrazarnos o elevó una plegaria por nosotros. Por tal motivo sentimos esa vibración maravillosa, distinta de la habitual.

En cuanto a los médiums, existen los médiums videntes y los médiums oyentes, que pueden ver y oír a los espíritus, respectivamente. Existen los médiums psicofónicos, que permiten la utilización, principalmente, de sus recursos del habla; en cuanto a los que prefiero continuar llamando *incorporación*, tal mediumnidad ocurre cuando el espíritu utiliza también los recursos físicos del médium, desde formas más leves, hasta las que permiten el control total de su cuerpo, como, por ejemplo, en operaciones y tratamientos espirituales.

Nota: *el espíritu comunicante no ocupa el cuerpo del médium, pero asume, temporalmente, su control, sin embargo, el médium permanece alerta para recuperar el dominio sobre su organismo físico, en caso de que entienda que es necesario.*

Hay médiums que, al volver del trance mediúmnico, no recuerdan nada. Son los llamados *inconscientes*. La mayoría, sin embargo, guarda memoria total o parcial de los hechos, es decir, son los denominados médiums *conscientes*.

El desdoblamiento se produce cuando el espíritu del médium abandona su cuerpo físico para actividades y/o meros paseos, en la dimensión espiritual, pero siempre conectado al cuerpo carnal por el llamado *cordón de plata*, como ocurre durante el sueño de todas las personas.

Los médiums de efectos físicos son, hoy en día, muy raros. En esta modalidad, existe el uso del ectoplasma para materializaciones y otros fenómenos, como veremos en otro capítulo.

Nota: *la mediumnidad no se limita a las religiones, pero existen diferencias en las actividades y los tipos de manifestación, como, por ejemplo, entre los médiums de umbanda y los que trabajan en centros espiritistas.*

Los médiums poseen más responsabilidad que una persona común, debido a la influencia que ejerce sobre otras personas y por la labor que aceptó desempeñar durante su reencarnación, buscando, en la mayoría de las ocasiones, resarcir errores cometidos en existencias anteriores. Para cumplir cabalmente su tarea, debe vivir de una manera en la que esté en sintonía con su mentor espiritual, quien a la vez lo protege de las influencias de espíritus negativos. Por ello, debe desarrollar el amor, la paciencia y la ética, y consolar a quienes lo necesitan, consagrándose al bien.

Sin embargo, hay quienes utilizan la mediumnidad para obtener lucros, para promocionarse o para hacer el mal.

En los círculos espiritistas basados en las orientaciones de Kardec, se tiene como principio de enseñanza: «*Dar gratuitamente lo que gratuitamente ha sido recibido*». Es decir, jamás debe recibirse ninguna remuneración o recompensa por actividades mediúmnicas.

Durante 18 años, tuve oportunidad de actuar como *médium de incorporación** en sesiones de atención a espíritus sufridores y obsesivos, sintiendo en toda su intensidad sus sufrimientos, dramas, odios y desesperanzas. Frecuentemente, a esas sesiones eran traídos espíritus de suicidas y sus presencias siempre estaban llenas de mucho sufrimiento. Sin embargo, como recompensa, era maravilloso sentir cómo la ayuda del grupo aliviaba sus sufrimientos. En los casos de acosos espirituales, pude presenciar el desarrollo de una conversación que el tutor mantenía con esos espíritus, siempre con mucho amor y asesorado por los benefactores espirituales, para hacer que abandonaran a sus víctimas.

Eran momentos muy emotivos, incluso celestiales, que hacían que valiera la pena soportar todas las aflicciones que el médium recibía durante ese tipo de comunicaciones. Sentir el dolor superlativo de alguien, su absoluta desesperanza y ver como poco a poco obtenía alivio a manos de los benefactores espirituales, conjuntamente con las oraciones y vibraciones amorosas de los presentes, era, como mencioné anteriormente, simplemente celestial.

Con respecto a los espíritus vengativos, era asombroso distinguir los cambios en sus sentimientos cuando eran envueltos en las vibraciones de amor de los presentes y oían del tutor explicaciones que le invitaban a cambiar de vida.

En los centros espiritistas, las sesiones mediúmnicas no están abiertas al público, ya que se destinan, principalmente, a ayudar a los espíritus sufrientes y obsesivos. Muchas veces se trata de situaciones dramáticas, en las que esos espíritus muestran sus pesares, exponen sus dolores más íntimos. No sería, por lo tanto, ético tratar estos casos delante de un público generalmente frívolo y en busca de emociones.

*Acostúmbrate a meditar sobre la alegría,
que es un verdadero elixir de vida.
Siente la alegría en los movimientos del aire,
en las hojas que se tocan al roce de la brisa.
Respira profundamente ese aire,
dirigiendo mentalmente su energía
a todo tu cuerpo, en invitaciones de salud,
equilibrio, optimismo, bienestar.*

CAPÍTULO XX

LA MEDIUMNIDAD – Investigaciones Científicas

En una de sus clases en la Universidad Internacional de Ciencias del Espíritu (UNIESPÍRITO), con sede en São Paulo, Brasil, el científico y doctor Sérgio Felipe de Oliveira*, afirmó lo siguiente:

«La supervivencia del espíritu después de la muerte del cuerpo biológico, siendo que el espíritu es la sede de la emoción, de la personalidad, de la identidad de una persona, bajo la hipótesis de la continuidad de la vida, de la comunicabilidad entre

la dimensión espiritual y el plano biológico en los estados en trance, en la mediumnidad, en la comprensión del cerebro como transductor del alma y no como un centro productor de pensamientos, es un asunto que aún permanece abierto en el campo de la ciencia.

La visión materialista asume que la persona es el cuerpo biológico, por lo tanto, la vida termina con la muerte del cuerpo. Esta es una hipótesis que no ha sido comprobada por la ciencia. Por ello, tanto la visión espiritista propuesta por Allan Kardec, como la visión organicista-materialista son hipótesis abiertas a la investigación de la ciencia oficial.

Un científico que se llame a sí mismo materialista habla en nombre propio y no en nombre de la ciencia. La ciencia oficial está sujeta a la investigación de las hipótesis espiritistas y materialistas. Algunas universidades estadounidenses, como la Universidad de Harvard (Mind Body Institute), la Universidad de Virginia (Investigaciones sobre la reencarnación) y la Universidad de Arizona (Laboratorio de investigaciones sobre vida después de la muerte – www.veritas.arizona.edu), así como 50 facultades de medicina más destacadas de EUA, incluyen en sus currículos de licenciatura y de postgrado estudios relativos a Medicina y Espiritualidad, según el Journal of American Medical Association (JAMA)».

El físico francés Patrick Druot, investigador del Instituto Monroe de los Estados Unidos, afirmó: «No se puede decir que la mediumnidad no exista. La ciencia sabe cómo funciona el cerebro a nivel químico, pero aún desconoce qué hace que el cerebro funcione en los casos de mediumnidad».

*El investigador brasileño Alexander Moreira-Almeida es coautor del estudio sobre la *Actividad cerebral de los médiums* y director del Centro de Investigaciones sobre Espiritualidad y Salud, de la Universidad Federal de Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil. Es editor del libro *Explorando las**

fronteras de la relación entre mente y cerebro (Exploring Frontiers of the Mind-Brain Relationship), por la reconocida editorial científica Springer.

Moreira-Almeida sostiene que el alma, o como suele llamarse, la personalidad o la mente, se encuentra íntimamente ligada al cerebro, pero es posible que haya algo más allá. Para él, las investigaciones sobre las experiencias espirituales, como la mediumnidad, son de gran relevancia para entender a la mente y examinar la hipótesis materialista, según la cual la personalidad es simplemente un producto del cerebro. También recuerda que Galileo y Darwin únicamente lograron revolucionar la ciencia porque analizaron fenómenos que anteriormente no eran tomados en cuenta, y afirma que *«el materialismo es una hipótesis, no un hecho científicamente comprobado, como muchos creen»*.

La actividad cerebral de los médiums

Hay numerosas investigaciones sobre la mediumnidad, unas muy antiguas y otras muy recientes, incluso con utilización de tecnología de punta, como la descrita por la periodista Denise Paraná, doctora en Ciencias Humanas, con postgrado de la Universidad de Cambridge, Inglaterra, quien hizo un seguimiento a un experimento científico y publicó todas las etapas y conclusiones a las que llegaron los científicos.

Dicho estudio fue realizado en julio de 2008. Durante diez días, una decena de médiums brasileños estuvieron a disposición de un equipo de científicos de Brasil y de EUA, quienes emplearon las técnicas científicas más modernas para estudiar sus cerebros.

Los científicos Júlio Peres, Alexandre Moreira-Almeida, Leonardo Caixeta, Frederico Leão y Andrew Newberg, estuvieron a cargo de la investigación. Ellos son miembros de las facultades de medicina de la

Universidad de São Paulo, Universidad Federal de Juiz de Fora, Universidad Federal de Goiás, en Brasil, y de la Universidad de Pensilvania, en Filadelfia, EUA.

Los cerebros de los médiums fueron analizados utilizando equipos de alta tecnología, durante el trance y fuera del mismo. Fue una experiencia pionera en la elaboración de neuroimágenes a través de tomografías por emisión de positrones (PET), así como mediante el método conocido como *tomografía computarizada por emisión de un solo fotón* (*single-photon emission computed tomography - SPECT*).

La actividad cerebral de cada uno de los médiums fue mapeado a través del flujo sanguíneo, durante el trance de psicografía y durante la escritura normal fuera del trance. Los científicos quedaron sorprendidos al comparar los mapeos cerebrales de las dos actividades. A pesar de que la estructura de la narrativa resultó ser más compleja en las psicografías que en los textos escritos fuera del trance, los cerebros activaron menos las áreas relacionadas con la planificación y con la creatividad. Los diez médiums produjeron psicografías reflejadas, es decir, escritas de atrás hacia adelante, lo hicieron en idiomas que no dominaban, describieron correctamente los datos de ancestros de los científicos, que ellos mismos desconocían, etc.

A pesar de que, según la investigación, la mediumnidad puede ser considerada como una manifestación saludable, existen varias similitudes entre la activación cerebral de los médiums sometidos a estudio y la de los pacientes esquizofrénicos. Los resultados también revelaron que esos voluntarios no sufrían de esquizofrenia ni ninguna otra enfermedad mental.

Los científicos sostienen que el descubrimiento de la activación de la misma área del cerebro acentúa la importancia de realizar más investigaciones para distinguir entre la disociación (proceso mediante el cual las acciones y los comportamientos escapan de la conciencia) patológica y la no patológica; entre lo que es una enfermedad y lo que no lo es, cuando alguien dice ha sido tocado por otra entidad.

Una de las conclusiones a la que llegaron los científicos es que la mediumnidad abarca un tipo de disociación no patológica, es decir, sin enfermedad manifiesta. La mediumnidad puede ser una manifestación común en la naturaleza humana. Esas conclusiones fueron divulgadas por la revista científica estadounidense *Plus One*, en el estudio *Neuroimagen durante el estado de trance: una contribución al estudio de la disociación*.

Las correspondencias cruzadas (*cross-correspondences*, en inglés; siendo en portugués, según Ernesto Bozzano**, *Mensagens Complementares* el término más adecuado) es uno de los fenómenos que ha proporcionado, de manera más completa, evidencias sobre la existencia y la comunicabilidad de los espíritus.

Se trata de comunicaciones logradas mediante la escritura automática de distintos médiums, generalmente distantes unos de otros. Cuando una comunicación era analizada aisladamente, presentaba lagunas, casi siempre incomprensibles, pero cuando se unía con otra, como las piezas de un rompecabezas, el mensaje iba cobrando sentido. Los médiums no tenían ninguna comunicación entre sí. Muchos vivían en ciudades diferentes y ni siquiera se conocían. Por lo general, los mensajes casi siempre eran entregados al mismo tiempo.

Según **Sir Oliver Lodge*****, «*La finalidad de esos experimentos ingeniosos y complicados fue, evidentemente, demostrar que tales fenómenos son obra de inteligencias superiores, distintas a las de los médiums. La transmisión fragmentada de un mensaje o de un extracto literario incomprensible por cada uno de los escribientes, de manera aislada, excluye la posibilidad de una comunicación telepática entre ellos*».

Las primeras experiencias tuvieron lugar en Londres, Inglaterra, el 17 de diciembre de 1906, y se prolongaron hasta el 2 de junio de 1907. Participaron siete médiums psicógrafos.

En esas comunicaciones, el mismo espíritu se manifestó a través de dos o tres médiums, entregando mensajes fragmentados a cada uno de ellos. Únicamente cuando se juntaron las comunicaciones, se pudo comprobar su interconexión. Así, dos médiums recibieron dos mensajes distintos, pero la conexión entre ambos aparecía en un tercer mensaje recibido por otro médium. Los mensajes eran recibidos en latín y traducidos al inglés por el Dr. A. W. Verral.

Cabe señalar que cuando los mensajes fueron cotejados posteriormente, se descubrió que guardaban relación con tres hombres ya fallecidos, fundadores, en 1882, de la *Sociedad de Investigaciones Psíquicas* (*Society for Psychical Research*): Henry Sidgwick (1838-1900), Frederic Myers (1843-1901) y Edmund Gurney (1847-1887).

Bozzano añade que «*la naturaleza de las comunicaciones también dificultó las cosas, ya que fueron extraídas de la literatura antigua, se utilizaron alusiones sutiles y un lenguaje confuso. Solamente un largo estudio permitió reconstruir ese rompecabezas literario y, al juntarlas, percibir la intención que marcó su reunión*».

La Sociedad de Investigaciones Psíquicas de Londres, a través de J. G. Piddington, optó por no admitir la supervivencia del alma después

de la muerte. A pesar de enfrentarse ante una evidencia abundante y notoria, prefirió adoptar una posición libre de compromisos en el marco de la comunidad científica.

Por otro lado, Sir Oliver Lodge*** y Sir William Barrett**** emitieron opiniones favorables, señalando este último que *«efectivamente, ninguna inteligencia encarnada había planeado, coordinado y dirigido los mensajes»*.

Sin embargo, todos los fallecidos, sin excepción, habían sido eruditos en cultura clásica.

El material generado en las correspondencias cruzadas se encuentra compilado en 24 volúmenes, cada uno de ellos con aproximadamente 500 páginas, totalizando más de 12 mil páginas. Son pruebas recogidas durante un extenso período (treinta años, según el investigador Montague Keen). Apenas hay trece copias de esas correspondencias en todo el mundo.

***El Dr. Sérgio Felipe de Oliveira** es un médico clínico general, enfocado en el área de la salud mental, psiquiatría y síndromes cerebrales orgánicos. Posee una maestría en Ciencias Biomédicas de la Universidad de São Paulo (USP). Es fundador y director clínico del Pineal Mind Institute (São Paulo) y fundador y director de la Universidad Internacional de Ciencias del Espíritu (UNIESPÍRITO), con centros de estudios en 8 ciudades de Europa y América.

En la Universidad de São Paulo (USP), en su carácter de profesor e investigador, realizó investigaciones más profundas sobre la glándula pineal. Mediante el uso de microscopios sumamente potentes analizó los minúsculos cristales de apatita que se forman en el interior de esa glándula, concluyendo que estos eran los receptores físicos de las ondas electromagnéticas procedentes tanto de la dimensión material como de

la dimensión espiritual, es decir, el instrumento básico en los procesos mediúmnicos. Muchas de sus clases están registradas en vídeo y están disponibles en el sitio web <https://www.uniespirito.com.br>, el cual también se encuentra traducido al idioma inglés.

**** Ernesto Bozzano** (1862-1943) fue profesor de *Filosofía de la Ciencia* en la Universidad de Turín, Italia. Es un investigador espiritista italiano. Se destacó por contribuir activamente en la literatura italiana y francesa sobre los fenómenos paranormales a partir del transcurso del siglo XIX hasta inicios de la década de 1940.

Fue uno de los pocos investigadores italianos nombrado como miembro honorario de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas (*Society for Psychical Research*), de la Sociedad Americana de Investigaciones Psíquicas (*American Society for Psychical Research*) y el Instituto Metafísico Internacional (*Institut Métapsychique International*).

Antes de convertirse en espiritista, fue materialista, escéptico y positivista. De los postulados positivistas pasó a adoptar una forma intransigente de materialismo, lo cual le llevó a señalar más tarde que *«fui un positivista-materialista, convencido a tal punto, que me parecía imposible que hubiera personas cultas, dotadas por lo general de sentido común, que creyeran en la existencia de la supervivencia del alma»*.

***** Sir Joseph Oliver Lodge** (1851-1940), fue profesor de Física del Colegio Universitario de Liverpool, entre 1881-1900; director de la Universidad de Birmingham, en 1900, y profesor en Oxford, en 1903. Hizo importantes contribuciones a las teorías de la electricidad de contacto y electrólisis, de la descarga oscilatoria en las botellas de Leyde,

de la producción de ondas electromagnéticas en el aire e introdujo mejoras en el telégrafo sin cables. Realizó experimentos sobre la disminución de la neblina mediante dispersión eléctrica. Fue autor de varios tratados y obras científicas, entre las que destacan: *Manual de mecánica elemental* (1877); *Pioneros de la ciencia* (1893); *Vida y materia* (1905); *Electrones o la naturaleza y propiedades de la electricidad negativa* (1907); *Ciencia y mortalidad* (1908); *El éter del espacio* (1909); *Más allá de la física o la idealización del mecanicismo* (1930).

****** Sir William Fletcher Barrett** (1844-1925), fue profesor de Física del *Royal College of Science* de Dublín, miembro de la Real Sociedad (*Royal Society*) de Londres y fundador de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas (*Society for Psychical Researches*).

La Mediumnidad según algunos Pioneros en el Área Psíquica.

El **Dr. Frederic W.H. Myers** (1843-1901) afirma que *«cualquier persona con un sentido de evidencia, un sentido no debilitado por el sectarismo científico, ahora debe, a mi juicio, percibir que existen sensibilidades ampliadas, situaciones de trances con facultades supranormales e incluso transferencias experimentales de pensamiento que son fenómenos naturales, y que, al igual que los demás fenómenos naturales, deben ser objeto de curiosidad científica»*.

El Dr. Frederic W. H. Myers fue uno de los pioneros en la creación de un sistema de clasificación de fenómenos paranormales. Las palabras *telepatía*, *supranormal*, además de los conocidos términos del *yo subliminal* y del *yo supraliminal*, adoptados por la parapsicología, fueron creados por él.

Carl Gustav Jung, al final de su tesis, concluye: *«Estoy lejos de creer que con este trabajo haya conseguido un resultado definitivo o científicamente satisfactorio. Mi esfuerzo estuvo orientado, principalmente, a la opinión superficial de aquellos que le dedican, a los fenómenos denominados como ocultos, una sonrisa despectiva; yo también tuve como propósito mostrar las diversas conexiones existentes entre esos fenómenos y el campo experimental de la medicina y de la psicología y, finalmente, destacar los numerosos asuntos de peso que este tema nos depara. Este trabajo me convenció de que en este campo está madurando una rica cosecha para la psicología experimental (...)*».

Jung también dijo que era muy difícil, si no imposible, demostrar que eran realmente espíritus. A este respecto citó una larga conversación que mantuvo con el profesor Hyslop:

«Él (Hyslop) admitió que, considerando todos los factores, la totalidad de estos fenómenos metafísicos se explicaría mejor por la hipótesis de los espíritus que por las cualidades y peculiaridades del inconsciente. Basándome en mis propias experiencias, debo darle la razón a este respecto. En cada caso particular debo ser escéptico, pero, en conjunto, debo conceder que la hipótesis de los espíritus da mejores resultados en la práctica que cualquier otra».

Carl Gustav Jung (1875-1961) fue un psiquiatra y psicoterapeuta suizo fundador de la psicología analítica. Jung propuso y desarrolló los conceptos de personalidad extrovertida e introvertida, arquetipo e inconsciente colectivo. Su obra ha influido en la psiquiatría, la psicología, la ciencia de la religión, la literatura y campos afines.

La mejor y más bella de las realidades es el amor.

Quien ama de verdad, construye alrededor de su propia personalidad un poderoso campo magnético, que le protege de innumerables males.

Sugerencia:

Siempre que te acuerdes, imprime en tu cuerpo y alma un sentimiento de fraternidad por todo y por todos.

Añade la alegría, que es un verdadero elixir de vida que nos preserva de muchos males, ayudando a superar la depresión.

CAPÍTULO XXI

LA MEDIUMNIDAD – Efectos Físicos

«Los fenómenos de materialización constituyen las demostraciones más elevadas e irrefutables de la inmortalidad. La aparición de un difunto con forma corpórea delante de espectadores, conversar, caminar, escribir y desaparecer, sea de manera instantánea o sea de manera gradual, bajo la mirada de los testigos, es sin lugar a dudas, el más emocionante y singular de los espectáculos» (Ernesto Bozzano).

A partir de la segunda mitad del siglo XIX, los fenómenos espirituales suscitaron mucho interés, movilizando un gran número de científicos, médicos, investigadores, peritos, estudiosos, etc. Muchos fueron al fondo de las investigaciones, como aquellas que se refieren a la materialización de los espíritus, de objetos traídos de la dimensión espiritual, etc. Incluso se llegó a amarrar y encadenar a los médiums, dejándolos desnudos para tener la seguridad de que no existía fraude en las manifestaciones. Mientras tanto, otros, principalmente los parapsicólogos, se esforzaron en buscar alguna evidencia que pudiera

desmentir los fenómenos, creando teorías no sustentadas en investigaciones o experimentos.

Las materializaciones

Nota: *el ectoplasma es una sustancia viscosa, blanquecina, casi transparente, con reflejos lechosos, evanescente bajo la luz, que tiene propiedades químicas similares a las del cuerpo físico del médium, de donde emana. Es considerado la base de los efectos mediúmnicos denominados físicos, como las materializaciones, ya que, a través del mismo, los espíritus pueden actuar sobre la materia. El término fue acuñado por el fisiólogo francés Charles Richet y utilizado en 1922 en su Tratado de Metapsíquica, en el cual narra sus observaciones de manifestaciones extraordinarias ocurridas a través de médiums como Eusapia Palladino y Eva Carrière.*

Las materializaciones de los espíritus permiten comprobar plenamente la realidad espiritual, como, por ejemplo, los *guantes de parafina*, que es cuando el espíritu materializado introduce su mano o pie en un recipiente con parafina hirviendo e inmediatamente en agua fría, hasta formar un guante o un calcetín. Después, el espíritu desmaterializaba la mano o pie, dejando el guante o el calcetín con todos los detalles, incluso venas. Resultaría completamente imposible crear tales cosas, sin las materializaciones.

Los objetos, como los guantes y calcetines de parafina obtenidos por el Dr. Gustave Geley, profesor de la Facultad de Medicina de Lyon, se conservan en el Instituto Metapsíquico Internacional de París.

En el libro *Materializaciones luminosas*, el comisario de policía e investigador Dr. Rafael A. Rainieri (São Paulo, Brasil), describe sesiones en las cuales los enfermos eran sanados por espíritus que utilizaban aparatos nunca antes vistos en la Tierra. Se presentaban luminosos y su

luz iluminaba el ambiente de tal manera que, tanto ellos, como sus actividades, quedaban completamente visibles a todos los presentes, incluso a los investigadores o autoridades que siempre acudían para atestiguar los eventos.

Rainieri narra hechos impresionantes que eran presenciados por decenas de personas que posteriormente firmaban un acta de reunión en la que se narraba todo detalladamente. Él describe uno de esos hechos, señalando que *«un espíritu resplandeciente se acercó a una señora enferma, colocando en su pecho un aparato extraño, gelatinoso, de color verde claro y traslúcido. Como por arte de magia pude ver, con total nitidez, todo el interior de su cuerpo. El espíritu introdujo su mano en el aparato, y con gestos acompasados sacaba e introducía la mano. En cada oportunidad, traía en los dedos una especie de materia oscura que, al ser lanzada al aire, se disolvía. El espectáculo se prolongó durante varios minutos»*.

En esas sesiones, también colocaban al fuego un cubo grande lleno de parafina. Entonces, los espíritus materializados introducían sus manos en el cubo y las dejaban enfriar, desmaterializándolas posteriormente, quedando un molde perfecto de las mismas. Según indica el libro antes citado, esos moldes se encuentran en exhibición en los centros espiritistas de Minas Gerais y de Rio de Janeiro.



Ana Prado, en la ciudad de Belém, Pará, Brasil, fue otra extraordinaria médium de efectos físicos, habiéndose sometido a duras pruebas, como ser encerrada en una jaula de hierro, durante el trance, para probar la veracidad de los numerosos tipos de fenómenos que provocaba. Todo fue abundantemente documentado, con actas y fotos publicadas en el libro *La obra de los muertos (O Trabalho dos Mortos)*.

Florence Cook

La Srta. Florence Cook, de 15 años de edad al momento de iniciar las investigaciones, fue la principal médium estudiada por el científico inglés Sir William Crookes*, cuyo propósito era aclarar los fenómenos espirituales. Esa investigación fue descrita detalladamente por Crookes en su libro *Investigaciones sobre los fenómenos del espiritualismo (Researches in the Phenomena of Spiritualism)*.

**Sir William Crookes. Químico y físico conocido por el descubrimiento del talio como elemento y por sus estudios de los rayos catódicos, fundamentales en el desarrollo de la física atómica.*

La misma Florence fue quien lo buscó para solicitarle que investigara su mediumnidad. Así es como ella narra el episodio: «*Acudí a casa del Sr. Crookes sin decirle nada a mis padres, ni a mis amigos. Me ofrecí voluntariamente ante su incredulidad. Poco antes había ocurrido el desagradable incidente con el Sr. Volckman.*

Quienes desconocían el fenómeno me dirigieron palabras crueles. El Sr. Crookes hizo un comentario que me afligía y fue por eso que decidí ir en su búsqueda. Al recibirme, le dije: “Ya que pensáis que soy una impostora, podéis someterme a

experimentos en vuestra propia casa. Vuestra esposa podrá vestirme como desee y dejaré con usted lo que haya traído. Podréis vigilarme como mejor os parezca, me someteré a los experimentos que deseáis, de manera que quedéis satisfechos en todos los aspectos. Únicamente os exijo una condición: si verificáis que soy agente de una mistificación, denunciadme públicamente, pero si comprobáis que los fenómenos son reales y que soy instrumento de fuerzas invisibles, diréis eso a las personas, para que todos conozcan la verdad».

William Crookes aceptó el reto y, tras cuatro años de investigaciones con Florence Cook y otros médiums, y para disgusto de la mayoría de sus colegas, proclamó la veracidad de esos hechos, enfatizando: *«No digo que eso sea posible, afirmo que eso es real».*

La última sesión que Crookes realizó con la médium Florence Cook, después de más de tres años de sesiones ininterrumpidas, es narrada de la siguiente manera:

«En la última sesión, a las 7 horas y 23 minutos de la noche, el Sr. Crookes condujo a la Srta. Cook, quien llevaba un vestido de lana azul celeste, al oscuro consultorio, donde ella se acostó en el suelo, con la cabeza apoyada en una almohada. A las 7 horas y 30 minutos, Katie King (espíritu) apareció detrás de la cortina y en tamaño completo. Vestía de blanco, mangas cortas y cuello descubierto. Traía suelta su larga cabellera castaña clara, de tonos dorados, la cual le caía en cascada a ambos lados de la cabeza y por la espalda hasta la cintura. También traía un largo velo blanco con el que cubrió su rostro apenas una o dos veces durante la sesión.

Durante casi toda la sesión, Katie se mantuvo de pie delante de los presentes. Cuando se subía la cortina del consultorio, todos podían ver claramente a la médium adormecida, con el rostro cubierto por un chal rojo, para protegerlo de la luz. No abandonó la posición que había adoptado desde el inicio de la sesión, la cual transcurrió con una luz que reflejaba una claridad intensa. Katie mencionó su

próxima partida y aceptó un ramo de flores que le trajo el Sr. Tapp, así como unos lirios que el Sr. Crookes le ofreció. Pidió al Sr. Tapp que deshiciera el ramo y que colocara, delante de ella, las flores en el piso. Entonces, se sentó, a la usanza turca, y pidió que todos hicieran lo mismo alrededor de ella. Repartió las flores, haciendo ramitos con algunas de ellas, las cuales ató con una cinta azul. Escribió cartas de despedida a algunos de sus amigos, firmándolas como Annie Owen Morgan, indicando que este había sido su nombre verdadero en la vida terrenal. También escribió una carta a su médium, escogiendo el botón de una rosa para que le fuera entregado como regalo de despedida. Tomó una tijera, cortó un mechón de sus cabellos y, a cada uno, le ofreció una parte.

Luego, puso su brazo en el del Sr. Crookes y recorrió la sala estrechándole la mano a todos, uno por uno. Nuevamente se sentó, cortó algunos pedazos de su vestido y del velo, regalándolos a los presentes. Como los grandes agujeros en su vestido eran visibles, mientras estaba sentada entre el Sr. Crookes y el Sr. Tapp, alguien le preguntó si podía reparar esos daños, como ya lo había hecho antes. Entonces, colocó la parte cortada bajo la luz, golpeó sobre ella con una de las manos e inmediatamente esa parte del vestido se volvió tan perfecta como antes. Los que estaban más cerca pudieron, con su permiso, examinar y tocar la tela, afirmando que no había ningún agujero, ni costura, ni parche en el lugar donde antes habían visto agujeros de muchas pulgadas de diámetro.

Mostrándose ya fatigada, Katie dijo, con tristeza, que necesitaba irse, que sus fuerzas estaban extinguiéndose. Se despidió afectuosamente de los presentes, quienes agradecieron las maravillosas manifestaciones que habían recibido. Mirando por última vez a sus amigos, de manera grave y pensativa, bajó la cortina y se hizo invisible. Se oyó despertar a la médium, quien le pidió, bañada en lágrimas, que se quedara un poco más. Sin embargo, Katie respondió: “Querida, no puedo. Mi misión se ha cumplido. ¡Dios te bendiga!” y todos escucharon el sonido de su beso de

despedida en la médium. Posteriormente, la Srta. Cook se acercó a los presentes, completamente exhausta y profundamente consternada.

De esta manera, pudo observarse que la joven, inicialmente rebelde, se había encariñado con su amiga invisible. Katie dijo que en lo sucesivo ya no le sería posible hablar o mostrarse; que tras haberse manifestado físicamente durante tres años, había pasado una vida muy dolorosa para redimir sus faltas; por lo que había decidido elevarse a un grado más alto de la vida espiritual, y que únicamente, tras largos intervalos de tiempo, podría manifestarse por escrito con su médium, pero que ésta siempre podría verla mediante la lucidez magnética».



Nota: *esas sesiones se realizaron en la residencia del Sr. Crookes, con todas las garantías posibles contra posibles fraudes y siempre presenciadas por varias personas, incluso científicos e investigadores. La médium permanecía en un consultorio, separado de la sala únicamente por una cortina, sin comunicación con otras partes de la casa.*

Por algún motivo, el médico fisiólogo francés Dr. Charles Richet, descubridor de la seroterapia y de la anafilaxia, Premio Nobel de Medicina (1913), dijo: «Las experiencias de Crookes son sólidas y ninguna crítica

puede contra ellas. Aconsejo que lean cuidadosamente los relatos de Crookes y se convencerán de la realidad de los hechos, a menos que se resiguen en tratar como un imbécil a Crookes, lo cual sería una imbecilidad».

Ernesto Bozzano – profesor de Filosofía de las Ciencias, de la Universidad de Turín, narra los experimentos realizados con la médium Florence Cook de la siguiente manera:

«Siendo Florence una jovencita de 15 años, sería incapaz de organizar y terminar exitosamente colosal mentira, bajo la mirada meticulosa de periodistas, escritores y científicos de primera clase. Se adoptaron todas las medidas, siempre con su consentimiento, para evitar cualquier fraude. Se procedió con ella de la misma manera como se hubiera hecho con el más hábil de los prestidigitadores. Sus manos fueron inmovilizadas con cuerdas, cuyos nudos y lazos fueron cosidos y sellados; con una correa se ciñó su cintura bajo las mayores precauciones; las extremidades fueron sujetadas al piso con una argolla de hierro. A veces le descargaban una corriente eléctrica en el cuerpo para que un galvanómetro indicara sus más leves movimientos. Sin embargo, la aparición (el espíritu materializado) se mostraba completamente independiente, vestida con velos arreglados con sumo cuidado que desaparecían cuando el fantasma se disipaba.

Katie King (el espíritu) era tan distinta de la médium Florence Cook, que incluso los incrédulos más inmutables, como el Dr. Sexton, pudieron verlas juntas, mientras la Srta. Cook yacía en trance, atada en su silla. Su testimonio confirma los de la escritora Florence Marryat y de Sir William Crookes, que habían presenciado la escena».

Desde los comienzos de la mediumnidad de la Srta. Florence Cook, el Sr. Ch. Blackburn, de Manchester, le concedió una importante dote

que le aseguró su subsistencia. Esto lo hizo con miras al progreso científico, ya que todas las sesiones de la Srta. Cook eran gratuitas.

Las investigaciones científicas sobre las materializaciones de los espíritus fueron numerosas y muy impresionantes, pero no seguiremos presentándolas aquí. No obstante, podemos mencionar algunas, como las del médico y criminalista italiano Cesare Lombroso realizadas con las médiums Elisabeth D'Espérance y Eusapia Paladino.

En dichas sesiones participaron importantes personalidades y distinguidos profesores, tales como Augusto Tamburini, Vizioli, Ascensi, Leonardo Bianchi, Verdinois, Limoncelli, Penta, De Amicis, Ciolfi, Finzi, así como grandes investigadores como Richet, Schiaparelli, Du Prel, Aksakoff, entre otros.

Pregunta: ¿Por qué en las materializaciones los espíritus se presentan envueltos en una especie de tejido blanco, mostrando únicamente las manos y el rostro?

Respuesta: Según la información que disponemos, eso ocurre porque para lograr la materialización de todo el cuerpo del espíritu, así como de sus vestimentas, sería necesaria una gran cantidad de ectoplasma.

Pregunta: ¿Por qué esas sesiones se realizan con poca iluminación?

Respuesta: El ectoplasma es una sustancia evanescente bajo la luz. Si, por ejemplo, alguien encendiera una luz, eso podría causarle graves daños al médium, que es de donde proviene ese material.

La escritura directa o pneumatografía.

Se refiere a la escritura producida directamente por los espíritus. Difiere de la psicografía porque esta última es la transmisión de las ideas del espíritu a través de la mano del médium.

Barón de Guldenstubbé. Fue un notable investigador del alma cuyas obras fueron quemadas en España por la Santa Inquisición, el 9 de octubre de 1861, en el denominado *Auto de Fe de Barcelona*. De origen sueco, pertenecía a una antigua familia escandinava, de larga tradición histórica, teniendo dos antepasados del mismo nombre que fueron quemados vivos, en 1309, junto con Jacques de Molay, por orden del papa Clemente IV.

El barón pasó una vida en retiro. Su memoria es respetada con afecto debido a su conducta noble, social y benévola, así como por sus numerosos actos de modesta caridad. Se dedicó, principalmente, a realizar experimentos de escritura directa en Francia, donde, el 13 de agosto de 1856, obtuvo el primer éxito en esa modalidad de comunicación de los espíritus.

A lo largo de 13 años de investigaciones, Guldenstubbé reunió más de dos mil pruebas de *escritura directa*. Una hoja de papel en blanco era colocada dentro de una caja fuerte que luego era cerrada. Los testigos permanecían en la sala para evitar fraudes y, al abrir la caja fuerte, en el papel había escritos, dibujos, etc. En 1857 escribió *La verdad de los espíritus y sus manifestaciones (La Réalité des Spirites et de leurs Manifestations)* y, en 1858, la obra *Pensamientos de ultratumba (Pensées d'Outre-tombe)*.

Habiendo alcanzado el éxito, Guldenstubbé obtuvo escrituras pneumográficas en cualquier lugar y en cualquier momento, a cielo abierto, sobre una lápida, lugar que era de su predilección. Entre los

lugares en los que se improvisaron sus experimentos de manera exitosa están el Louvre, el Museo de Versalles, la Catedral de San Denis, la Abadía de Westminster, el Museo Británico, los cementerios de Montparnasse, Montmartre y Père-Lachaise, el Bosque de Bolonia, así como diversas iglesias y ruinas antiguas en Francia, Alemania, Austria e Inglaterra.

Guldenstubbé era rico. Su independencia económica y el respeto general con que contaba, lo apartan de cualquier sospecha de fraude voluntario, ya que ninguna razón mercantilista podría motivarlo. Puede reconocerse su propia ilusión, pero eso se debe, definitivamente, a un hecho: el logro del mismo fenómeno por otras personas que adoptaron todas las debidas precauciones para evitar cualquier trampa o engaño.

La lista de testigos que presenciaron los experimentos del barón incluye a: H. Delamarre, editor de *Patrie*; H. Choisselat, editor de *Univers*; Dale Owen; M. Lacordaire, hermano del político, orador y religioso Jean-Baptiste Henri Lacordaire; N. de Bonochose, historiador; M. Kiorboe, reconocido pintor sueco; el barón von Rosenberg, embajador alemán en la corte de Wurtemberg; el príncipe Leonilde Galitzin y otros dos miembros de la nobleza de Moscú; y el reverendo William Mountford, cuyo testimonio personal sirvió de contribución a *The Spiritualist*, el 21 de diciembre de 1877.

«Esos fenómenos – dice Guldenstubbé – ahora están confirmados sobre la base sólida de los hechos, permitiendo que, en lo sucesivo, consideremos a la inmortalidad del alma como un hecho científico y al espiritismo como un puente tendido entre este mundo y el mundo invisible»

Dr. Paulo César Fructuoso. Médico, cirujano general y oncólogo. Graduado en la Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Máster

en Cirugía General en la Universidade Federal Fluminense (UFF). Titular del Colegio Brasileño de Cirujanos. Profesor Universitario en la Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), Facultad de Medicina Souza Marques, Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro y fue Director Adjunto del Hospital Mário Kroeff (instituciones de Rio de Janeiro).

También es estudioso del ectoplasma y de la materialización de los espíritus, médium y autor de varios libros, como, *La cara oculta de la medicina (A Face Oculta da Medicina)*, *Espíritus decaídos y materializados (Espíritos Decaídos e Materializados)*, *Reflexiones espiritistas y científicas de un médico (Reflexões Espiritualistas e Científicas de um Médico)* y *Extraterrestres o médiums (Alienígenas ou Médiuns)*. No en vano es miembro de la Academia Brasileña de Médicos Escritores.

En el contexto de su brillante producción literaria, hay también centenares de conferencias, muchas de ellas disponibles en YouTube.

Veamos algunos extractos de una entrevista que el doctor Fructuoso concedió al diario *Correio Espírita* en junio de 2017.

«Yo no creo en milagros! ¡No hay milagros! Hay leyes físicas, químicas y biológicas que nuestra ciencia aún no ha alcanzado».

«La tecnología médica avanza cada vez más. Tarde o temprano, se volverá tan sensible que permitirá detectar la presencia de la energía espiritual acoplada al cuerpo. Y en el momento de la muerte, esta tecnología médica nos ayudará, a través de la sensibilidad, a percibir la separación exacta entre el cuerpo y el espíritu. Es cuestión de tiempo».

«En mis libros hablo de ectoplasma y de fenómenos de efectos físicos, incluida la materialización de espíritus, porque he convivido con ellos durante los últimos 40 años.

Estos encuentros son muy escasos porque los médiums de efectos físicos también lo son. Otra razón para esta escasez de reuniones de materialización es la gran cantidad de energía implicada en este proceso. Es necesario que esté en manos de personas muy conscientes de la responsabilidad de estar en esa reunión».

«Solamente hay dos razones por las que la materialización de los espíritus está autorizada por el plan espiritual: para asistir a enfermos que padecen enfermedades contra las que nuestra Medicina todavía puede hacer poco, como el cáncer. Y el suministro de visiones que nos indiquen cómo será la Medicina del futuro, porque los médicos del futuro serán médiums. No necesitarán rayos X, resonancias, ultrasonidos, porque con la propia mediumnidad sabrán desvelar el cuerpo humano».

«El médium de efectos físicos entra en trance profundo, porque hay una liberación, bajo el comando de entidades espirituales, de neurotransmisores existentes en nuestro sistema nervioso, llamados endorfinas y encefalinas. Estas endorfinas y encefalinas son anestésicos, somníferos. Entonces, como se produce una gran descarga, una gran liberación, en el medio de los efectos físicos, entra en trance. Cuando entra en este trance mediúmnico, comienza a expulsar, por los orificios naturales del cuerpo, el ectoplasma, en forma fluidica, que se licua y solidifica. Es esta energía ectoplasmática, este fluido energético que recubre el periespíritu (cuerpo espiritual) de las entidades presentes y que encarnan, materializan.

Si estamos en una reunión donde ocurre la materialización de espíritus, todos los presentes verán, y no únicamente los médiums clarividentes. Si el espíritu habla una palabra, todos los presentes la oirán. Si exhala un olor, todos también lo sentirán.

Para que estos encuentros tengan lugar, hay una serie de requisitos científicos, como, por ejemplo, la ausencia de luz. Esto se debe a que los fotones de la luz natural y artificial afectan al ectoplasma y al médium, cuando están en trance. Son reacciones físicas y químicas que necesitan de la ausencia de luz, así como, fue necesaria la ausencia de luz para revelar películas fotográficas en el pasado».

Entre sus libros, que también están disponibles en Amazon, se encuentran *La cara oculta de la medicina (A Face Oculta da Medicina)*, *Medicina mediumnista del futuro (Medicina Mediúnica do Futuro)*, *Fenómenos de teletransportación y materializaciones espirituales (Fenômenos de Teletransportes e Materializações de Espíritos)*, *Aspectos históricos del cáncer (Câncer Aspectos Históricos)*, *¿Planos espirituales o universos paralelos? (Planos Espirituais ou Universos Paralelos?)*.

El amor, la confianza y la fe generan energías beneficiosas en todos los sentidos.

El sentimiento fraternal y la satisfacción tienen el poder de relajar, eliminar el estrés y permitir una mejor circulación de las energías en el organismo.

Equivale a salud y bienestar.

Si habitualmente cultivas la animosidad, el pesimismo, la tristeza o la amargura, intenta hacer todo lo posible para cambiar ese cuadro.

Las ideas y emociones negativas forman un ambiente psíquico pesado en ti y a tu alrededor, alejando lo bueno que te pueda llegar.

CAPÍTULO XXII

MEDIUMNIDAD - El Experimento de Scole

El Experimento de Scole: evidencia científica de la vida después de la muerte, se considera la investigación científica más importante sobre la evidencia de vida más allá de la muerte.

En 1993 se integró un equipo totalmente ajeno al movimiento espiritista o a cualquier otra organización de esa naturaleza. Sus miembros no eran religiosos, ni sectarios. Su trabajo procuraba tener un carácter universal y abarcar personas provenientes de todos los ámbitos, independientemente de sus creencias.

En el pequeño pueblo de Scole, Norfolk, Inglaterra, mantuvieron sesiones experimentales dos veces a la semana, que se realizaban en el sótano de una casa que se había convertido en sala de experimentación científica, con miras a desarrollar de fenómenos paranormales físicos y tangibles.

Los experimentos llevados a cabo fueron, en varias oportunidades, presenciados por miembros de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas de Londres (*Society for Psychical Research* - SPR) y produjeron un extenso informe de los científicos que los efectuaron, comprobando su veracidad. El informe fue conocido como *El informe de Scole*.

Entre los experimentos realizados destacan, por ejemplo, el transporte de objetos, levitaciones, materializaciones, luces paranormales, voz directa, transcomunicación instrumental en audio y vídeo y otros similares. Dichos experimentos se realizaron bajo estrictos controles por parte del equipo científico que allí participaba.

Los jefes del grupo informaron que *«tras iniciar el experimento de Scole, varios espíritus, que se autodenominaron el equipo espiritual, se presentaron ante el grupo durante las sesiones experimentales. Muchos de ellos habían sido científicos en la Tierra. Mediante formas pioneras de estudio de fenómenos paranormales tangibles, buscaban demostrar, de manera conclusiva, que la muerte no existe y que hay otras dimensiones existenciales. Esas dimensiones se encuentran ocultas a la percepción*

normal debido a las limitaciones de nuestros sentidos y de los actuales instrumentos científicos».

Igualmente, el grupo fue informado de que el equipo espiritual estaba integrado por *miles de mentes*, trabajando al unísono para alcanzar esa prueba tangible de la existencia de otras dimensiones y que otros equipos se estaban preparando para trabajar con grupos similares. Algunos ya habían iniciado sus actividades.

Se registraron en película numerosas imágenes, muchas de ellas bajo luz total, incluso retratando rostros animados. Esas imágenes en movimiento de *otras dimensiones de la realidad* resultaban absolutamente sorprendentes.

En otras ocasiones, la máquina fotográfica puesta sobre la mesa comenzaba a moverse en la oscuridad de la sala, siendo sus movimientos seguidos por los sonidos emitidos por el accionar de la máquina. Al final de la sesión, al verificar la película, convencidos de que no encontrarían nada, ya que para las fotos se requiere mucha luz, se sorprendieron de la enorme cantidad de fotografías en las que aparecían distintos rostros.

En una ocasión, los espíritus informaron que una fotografía era de un señor que había fallecido hacía algunos años y proporcionaron su nombre y dirección. Los investigadores acudieron a esa dirección y hallaron a la hija del señor, quien reconoció a su padre en la fotografía, quedando, como era de esperar, muy emocionada.

Con el transcurso del tiempo y tras el asombroso progreso de los experimentos, el equipo decidió publicarlos en un libro, a fin de que un público más amplio conociera el experimento de Scole debido a las implicaciones generales de largo alcance, entendiendo que *«eso podría*

cambiar la forma colectiva en la que vemos la naturaleza de la vida misma». Recomendaron a los lectores que abandonaran todos sus preconceptos durante la lectura.

Al ser consultados, los espíritus consideraron que era *el momento oportuno* para sacar esas informaciones a la luz.

El experimento de Scole se considera la investigación científica de mayor alcance sobre evidencias de vida después de la muerte.

Científicos altamente calificados, así como una gran variedad de personas que, a lo largo de **5 años**, participaron en las **500 sesiones del Grupo Scole**, durante un total de **mil horas**, en varios lugares y en países, se convencieron de que inteligencias invisibles desencarnadas (espíritus) entraban en contacto con los presentes.

Por lo tanto, es comprensible que la primera edición de este libro, publicada en el Reino Unido en 1999, bajo el título *El experimento de Scole: evidencia científica de la vida después de la muerte*, haya generado un debate general en los medios nacionales e internacionales.

Varios programas de radio y televisión difundieron la historia. Los diarios nacionales dedicaron buena parte de sus páginas. El *Times* colocó al experimento de Scole en la primera página de su revista dominical y el *Daily Mail* publicó, durante varios días, el libro en sus páginas centrales. También se produjo un debate muy intenso por internet.

Si se aceptan esas evidencias, la implicación es simple: nosotros, los seres humanos, realmente sobrevivimos a la muerte de alguna manera consciente.

En 2006 se publicó una nueva edición actualizada de esa obra, con el maravilloso avance de los experimentos con los médiums de Scole.

El *experimento de Scole: evidencia científica de la vida después de la muerte*, dirigido a un público general, narra **5 años y 500 sesiones experimentales**, en tres libros, los cuales pueden ser consultados en <https://www.thescoleexperiment.com>. Igualmente, en YouTube puede verse un documental fílmico de 86 minutos, que contiene fotografías, descripciones y análisis en https://www.youtube.com/watch?v=6qSEi_sfaSU&t=2438s (en idioma inglés).

*Acostúmbrate a meditar sobre la alegría,
que es un verdadero elixir de vida.
Siente la alegría en los movimientos del aire,
en las hojas que se tocan al roce de la brisa.
Respira profundamente este aire,
dirigiendo mentalmente tu energía
a todo tu cuerpo, en invitaciones de salud,
equilibrio, optimismo, bienestar
Siéntete bien.*

CAPÍTULO XXIII

LA MEDIUMNIDAD - Zé Arigó

Nacido en Congonhas, Minas Gerais, Brasil, José Pedro de Freitas (1921-1971) se convirtió en Zé Arigó (que en Brasil significa *campechano* o *campesino*) en el sentir popular y, principalmente, en la esperanza de millones de personas que, en busca de sanación, acudieron a él durante

sus 20 años de mediumnidad, siempre dirigida a atender enfermos, sin jamás cobrar un solo centavo.

Arigó comenzó a sentir fuertes dolores de cabeza, insomnio, percepción de visiones (de una luz descrita como muy brillante) y una voz gutural (en un idioma inentendible) que le llevaron a creer que estaba al borde de la locura. Esa situación se prolongó por aproximadamente tres años, durante los cuales acudió a médicos y a especialistas sin obtener mejorías.

Según sus biógrafos, en cierta ocasión tuvo un sueño nítido en el que observó que la voz que lo atormentaba era la de un personaje robusto y calvo, vestido con ropas antiguas y un delantal blanco, supervisando a un equipo de médicos y enfermeros en una gran sala de cirugía, en torno a un paciente.

Tras haberse repetido ese sueño en varias ocasiones, el personaje se presentó como *Adolf Fritz*, un médico alemán fallecido durante la Primera Guerra Mundial, sin que hubiera completado su obra en la Tierra. Aunque Arigó no podía entender el idioma, comprendió el mensaje que el personaje le transmitía: *«que había sido elegido como médium por el Dr. Fritz para completar esa obra. Otros espíritus de médicos y enfermeros, lo ayudarían»*.

Los biógrafos dicen que Arigó despertó de ese sueño tan asustado que salió corriendo desnudo, gritando, por la calle. Familiares y amigos lo regresaron a su hogar, donde lloró copiosamente. Los médicos procedieron a realizarle exámenes clínicos y psicológicos sin encontrar ninguna anormalidad, aunque sus dolores de cabeza y pesadillas continuaron. Hasta el mismo cura de la ciudad intentó prestarle ayuda, realizando, infructuosamente, algunas sesiones de exorcismo.

Desesperado, sin hallar un remedio, Arigó decidió, como experimento, responder las solicitudes del médico alemán hechas en los sueños. Al encontrar a un amigo lisiado, condenado a usar muletas para poder caminar, Arigó le gritó intempestivamente: —*Ya es momento de que dejes las muletas.*

Y tomándolas, le ordenó al hombre que caminara, lo cual hizo inmediatamente, y desde entonces caminó perfectamente.

A partir de ese momento, una fuerza, que Arigó calificaba como *extraña*, pasó a valerse de sus manos rudimentarias, para utilizar instrumentos igualmente rudimentarios, en delicados procedimientos de cirugía a enfermos y afligidos.

El Caso del Senador

Entre las personalidades atendidas por Zé Arigó, alrededor de 1950, se encuentra el senador Carlos Alberto Lúcio Bittencourt, entonces en campaña electoral. Había sido diagnosticado con cáncer de pulmón y los médicos le habían recomendado, aunque con poca esperanza, una cirugía inmediata, preferiblemente en un hospital de Estados Unidos. El senador, que había preferido posponer la cirugía para después de la campaña electoral, de visita en Congonhas conoció a Arigó, que era un líder sindical. Impresionado por su carisma, el senador lo invitó a un acto político en Belo Horizonte. Arigó aceptó la invitación y se alojaron en el mismo hotel.

De acuerdo con los relatos, el senador, ya en la cama de su habitación, preocupado por su condición de salud, notó que la puerta se abría y un cuerpo entraba. Al encender la luz, notó que era Zé Arigó que se acercaba llevando en su mano una navaja. Asustado, el senador intentó

incorporarse de la cama, pero sintió un desvanecimiento que le hizo caer, adormecido, sobre la cama. A la mañana siguiente, al despertar, constató que su pijama estaba cortado por la espalda, con manchas de sangre ya seca. El tumor cancerígeno había sido eliminado y, según se pudo confirmar posteriormente, el senador se encontraba plenamente recuperado.

La Práctica Mediúmnica y la Investigación Científica

Zé Arigó tenía una formación católica tradicional, pero a pesar de la desaprobación de la Iglesia y de las autoridades civiles, fundó una clínica en Congonhas, donde trataba gratuitamente hasta doscientas personas por día, provenientes de la misma región, de otras partes de Brasil e incluso de otros países de América del Sur, Europa y de Estados Unidos.

Incorporado con el espíritu de Adolf Fritz o, mejor dicho, el espíritu del Dr. Fritz incorporado en él, valiéndose de cuchillos y navajas extraía, con procedimientos rápidos, quistes y tumores. Las incisiones eran pequeñas, en comparación con las practicadas habitualmente en esa época, incluso mucho menores que el material extraído a través de ellas. A veces, durante las intervenciones, el Dr. Fritz dictaba récipes, que eran mecanografiados por alguno de los ayudantes, para ser entregadas a los pacientes.

Los relatos de éxito de sus consultas despertaban la atención de políticos, artistas y otras personalidades. No tardó mucho tiempo en que el médium fuera cuestionado por las cirugías. En 1957 fue objeto del primer proceso judicial, bajo acusación de curanderismo, tras ser denunciado por un cura en Congonhas, pero fue absuelto mediante un

indulto del entonces presidente de Brasil, Juscelino Kubitscheck, quien lo visitó posteriormente y, de acuerdo a algunos testigos, le estaba muy agradecido por haber sanado a su hija quien padecía de leucemia.

En un segundo proceso judicial posterior, esta vez presentado por la Asociación Médica de Minas Gerais, después de habersele ofrecido un indulto, lo rechazó, siendo detenido durante siete meses por el ejercicio ilegal de la medicina. Sin embargo, dentro de los muros de la cárcel, siguió practicando la mediumnidad, atendiendo a los enfermos a través de una ventana con rejas que daba hacia un callejón.

Según varios entendidos, Arigó poseía facultades mediúmnicas excepcionales y eso le permitía realizar diagnósticos muy exactos, lo que despertó, incluso, la curiosidad de un equipo de médicos norteamericanos.

En 1963, el Dr. Andrija Puharich, médico e investigador al servicio del Gobierno de EUA, y Henri Belk, quien había creado una fundación para la investigación de fenómenos paranormales, se trasladaron a Congonhas, acompañados por dos intérpretes de la Universidad de Rio de Janeiro y por Jorge Rizzini, reputado investigador espiritista brasileño, a fin de iniciar una investigación sobre Zé Arigó.

Jorge Rizzini se ofreció para filmar cualquier cosa que los estadounidenses consideraran que era una evidencia concluyente. Sin embargo ¿cómo encontrar algo que, indiscutiblemente creíble, pudiera convencer incluso a los espectadores más escépticos?

El Dr. Puharich era portador de un tumor benigno, un lipoma, desde hacía siete años, en el codo izquierdo que, aunque no le producía dolor, le causaba cierta incomodidad. Una cirugía normal tomaría aproximadamente 20 minutos para extraerlo. Después de una decisión

muy reflexionada, el Dr. Puharich decidió solicitarle a Arigó que le extirpara el lipoma. Se hicieron todos los preparativos para filmar el acontecimiento.

Cuando Puharich llegó a la clínica, a la mañana siguiente, Arigó o, mejor dicho, el Dr. Fritz, se dirigió a los pacientes que ya empezaban a abarrotar la sala y preguntó, con fuerte acento alemán:

—*¿Alguno de los presentes tiene una navaja brasileña para utilizarla en este estadounidense?*

Aunque Puharich estaba completamente atemorizado, ya no podía echarse atrás. De todas partes aparecieron navajas. El Dr. Fritz escogió una y se dirigió al paciente:

—*Remangue su camisa, doctor.*

Nerviosamente el estadounidense verificó que la cámara estuviera en posición. Rizzini se preparó para filmar.

—*Mire hacia allá* —recomendó el Dr. Fritz.

Segundos después, Puharich sintió en la palma de la mano algo suave, junto con la navaja. Era el lipoma. Observó su brazo y notó que la parte donde se encontraba el tumor estaba completamente desinflamada. Apenas había una pequeña incisión de menos de cinco centímetros de largo y un poco de sangre. El doctor estadounidense apenas tuvo una leve sensación, declarando luego:

—*No sentí nada. No podía creer lo que había ocurrido y, sin embargo, ocurrió, por lo que, en relación a eso, no pueden existir más dudas.*

La cirugía no tuvo ninguna complicación por infecciones. La herida cicatrizó completamente. La película que había filmado Rizzani era muy clara y evidenciaba que la operación apenas había durado cinco

segundos. Los estadounidenses no tuvieron más dudas y quedaron plenamente convencidos de la veracidad de los fenómenos.



Fotografía del Dr. Andrija Puharich, segundos después de haber sido operado por el espíritu del Dr. Fritz, a través del médium José Arigó. A su lado se encuentra el investigador William Belk, presidente de la Fundación Belk.

Las investigaciones iniciadas por Puharich y su colega Belk fueron continuadas por otros médicos de su equipo, durante los siguientes cinco años. Muchas personas de renombre internacional pasaron temporadas en Congonhas, con su aparataje sofisticado, con la única finalidad de estudiar los trabajos de Zé Arigó, o del Dr. Fritz. Científicamente no obtuvieron mucho, pero demostraron que la medicina ejercida por ese médium no contenía ilusionismo o brujería. No pudieron desvelar cómo se realizaban los diagnósticos y las operaciones, pero coincidieron en señalar que eran muy precisas y eficaces.

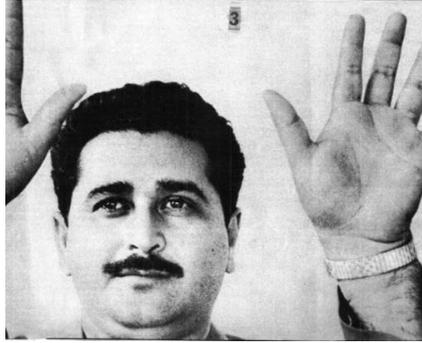
En 1968 otros dos médicos estadounidenses arribaron a Congonhas para complementar las investigaciones. Los doctores Laurence John y P. Aile Breveter, de la *Fundación Psíquica William Belk (William Belk Psychic*

Foundation) declararon que más del 95% de los diagnósticos del Dr. Fritz eran acertados y que sus exámenes y operaciones, realizadas con cuchillos y navajas, sin ningún tipo de asepsia ni anestesia, únicamente podían ser explicadas a través de la parapsicología.

Efectivamente, el fenómeno Zé Arigó fue uno de los casos de mediumnidad más extraordinarios a nivel mundial y, hasta su muerte, el 11 de enero de 1971, víctima un accidente automovilístico en la carretera BR-040, que une Río de Janeiro con Brasilia, fue citado y comentado en todas las publicaciones internacionales de gran circulación.

Sus biógrafos aseguran que Arigó ya había atendido a más de cuatro millones de enfermos, cuando soñó con un crucifijo negro, convenciéndose de que su muerte ocurriría próximamente. El día de su fallecimiento, como de costumbre, asistió a su clínica, pero avisó a los pacientes que lo esperaban que necesitaba ir a una población cercana para recoger un automóvil usado que recién había comprado.

Según recoge el boletín de sucesos policiales, *«En la carretera BR-040, a las 12:23 horas del 11 de enero de 1971, José Pedro de Freitas (Zé Arigó), víctima de un padecimiento súbito*, perdió el control del Chevrolet Opala que conducía, ingresando en contramano donde colisionó con un vehículo del Departamento Nacional de Carreteras (DNC), falleciendo a consecuencia de un traumatismo cerebral»*.



**Víctima de un padecimiento súbito:* Posteriormente, el Dr. Fritz explicó que Zé Arigó había culminado su misión con honores pero que había llegado el momento de regresar al mundo espiritual. Debido a sus méritos, había abandonado el cuerpo físico antes del accidente, para evitar el trauma. De ahí que haya tenido un *padecimiento súbito*.

La fe y la oración dinamizan energías sutiles que actúan en nuestro cuerpo y en nuestra psiquis, pero no es el acto de orar lo que tiene valor, sino la participación del alma en su totalidad, en la plegaria, en la acción de gracias, en la alabanza.

Cuando el alma se abre hacia la Gran Luz, en la dinámica de la oración, forma el puente a través del cual la energía divina y la inspiración superior llegan hasta ella, siempre que los sentimientos estén en plena armonía con las Leyes Universales.

CAPÍTULO XXIV

LA MEDIUMNIDAD - Chico Xavier

Francisco Cândido Xavier, o simplemente Chico Xavier (1910-2002, Brasil), es considerado uno de los más importantes médiums de la historia, habiéndose dedicado principalmente a la psicografía (cuando el espíritu comunicante actúa sobre el médium y hace que su mano escriba).

Provenía de una familia de origen muy humilde. Huérfano de madre a los cinco años de edad, apenas pudo culminar cuatro años de educación. Trabajó a partir de los ocho años de edad como vendedor en un almacén, tejedor y mecanógrafo. Las enfermedades también aparecieron precozmente en su vida. Primero, los pulmones; después, los ojos y luego, angina.

Chico siempre se sustentó con su modesto salario, no obteniendo ganancias de nadie. Jamás se lucró como médium. Durante más de 65 años psicografió más de 450 libros (en prosa y en verso), crónicas, mensajes, novelas, cuentos y reportajes, sobre ciencia, filosofía, religión, etc., que ya han vendido más de 6 millones de ejemplares en portugués, con traducciones al inglés, español, japonés, esperanto, francés, alemán, italiano, ruso, sueco, finés, griego, húngaro, braille, entre otros, de los cuales poseía el derecho de autor, pero **se deshizo de los mismos** donando los ingresos a las federaciones espiritistas e instituciones benéficas de asistencia.

Según Geraldo Lemos Neto, presidente de la Fundación Cultural Chico Xavier, el libro *Nuestro hogar (Nosso Lar)*, del espíritu André Luiz es el más vendido, con más de 3 millones de ejemplares vendidos

solamente en Brasil, donde también se hizo una película, estrenada en 2010, conmemorando los 100 años de Chico.

Chico psicografiaba en idiomas que desconocía, a veces con las dos manos al mismo tiempo y escritas de atrás hacia adelante, de manera que debían ser leídas ante de un espejo.

También psicografió más de diez mil cartas *enviadas por los muertos a sus familiares*. Las personas llegaban por centenas al *Grupo Espírita da Prece (Grupo Espiritista de la Oración)* y mientras en el auditorio se realizaban reflexiones sobre la vida, la importancia del amor, del perdón o la humildad, Chico se concentraba y, con los ojos cerrados, desplazaba el lápiz en las hojas de papel con mucha rapidez. Al final de la reunión, unía las hojas psicografiadas y a medida que leía los mensajes, las personas a quienes estaban dirigidos los mensajes ya sabían, por el tenor de los mismos, de quienes provenían. De esta forma, se acercaban emocionadas, madres en llanto de felicidad por haber reconocido a sus hijos, recibiendo de las manos de Chico las consoladoras cartas. Muchas de esas cartas contenían información que únicamente el espíritu autor y el destinatario conocían.

El investigador de la Universidad Estatal de Londrina, Paraná, Brasil, Prof. Dr. Carlos Augusto Perandrée, con postgrado en criminología, durante 14 años estudió científicamente 400 cartas psicografiadas por Chico Xavier, utilizando la grafoscopia, la misma técnica empleada para analizar las firmas con fines bancarios, policiales y judiciales. Perandrée comparó la letra de los individuos antes de morir y después con la de las cartas psicografiadas, llegando a la conclusión de que todas las psicografías poseían la autenticidad gráfica de los respectivos fallecidos. En 1991, publicó el resultado de ese estudio en el libro intitulado *La psicografía a la luz de la grafoscopia (A Psicografia à Luz da Grafoscopia)*.

Igualmente, la Asociación Médico-Espiritista de São Paulo (AME-SP), realizó un estudio con 45 cartas psicografiadas por Chico Xavier, que, en 1999, produjo el libro *La vida triunfa*. A partir de informaciones recabadas mediante un cuestionario estándar a los destinatarios de las cartas, la AME-SP obtuvo varias conclusiones, entre ellas que la totalidad de las familias declararon 100% de acierto en los datos contenidos en las cartas.

A pesar de haber estudiado únicamente hasta el 4º año de educación primaria, Chico psicografió, conjuntamente con el médium Waldo Vieira, al espíritu André Luiz, produciendo el libro *Evolución en dos mundos (Evolução em dois Mundos)*, en el cual se abordaron asuntos científicos de la evolución, desde el átomo, pasando por los minerales, los seres microscópicos, los vegetales, los animales, hasta llegar a las razas primitivas de humanos, etc. El autor detalla en esa evolución física entrelazada, la evolución de los *principios espirituales*, partiendo del instinto hasta llegar a la razón y a la inteligencia.

Nota: mientras Chico Xavier psicografiaba los capítulos impares de ese libro, en Pedro Leopoldo, Minas Gerais, a más de 600 kilómetros de distancia, en Uberaba, Minas Gerais, Waldo Vieira psicografiaba los capítulos pares. Al unir las dos psicografías de ambos médiums no se observaron diferencias de estilo en las mismas y los contenidos formaban una totalidad coherente.

El libro fue publicado en 1958 y para finales del pasado siglo ya había vendido más de 60.000 volúmenes.

Para entender ese libro, el Prof. José Marques Mesquita, con la revisión técnica efectuada por el Prof. Gerson Sestini, crearon un elucidario para que los lectores pudiesen entenderlo, porque según señalaron «se presentarán dificultades casi insuperables debido a la inteligencia del

texto, a menos que no haya que acudir de manera constante a buenos diccionarios o a especialistas de diversas ciencias».

El autor espiritual, André Luiz, dice que el libro *Evolución en dos mundos* era un **conjunto de anotaciones de un curso al que el asistía en el mundo espiritual.**

Algunos grupos integrados por biólogos, médicos, zoólogos, botánicos, geólogos, etc. estudiaron el libro, sin encontrar errores o contradicciones con relación a sus respectivas áreas de conocimientos científicos.

Sobre lo que sentía durante las psicografías, Chico explicó que *«la sensación que siempre tuve al escribirlas (refiriéndose a poesías recibidas a través de la mediumnidad) era que una mano enérgica impulsaba a la mía. Otras veces, me parecía tener ante mí un volumen inmaterial, donde yo las leía y las copiaba; y, otras veces, que alguien me las dictaba en los oídos, siempre sintiendo en el brazo, al momento de psicografiarlas, la sensación de corrientes eléctricas que lo envolvían, ocurriendo lo mismo con el cerebro, que se me hacía invadido por un número incalculable de vibraciones indefinidas. Algunas veces, ese estado alcanzaba el auge, y lo interesante es que parecía que me había quedado sin cuerpo, sin sentir, por momentos, las menores impresiones físicas. Eso es lo que siento, físicamente, en relación con el fenómeno que a menudo se produce en mí».*

A lo largo de su vida, Chico Xavier, recibió el título de ciudadano honorario de más de un centenar de ciudades brasileñas, incluyendo las principales. Fue considerado el *mayor líder espiritual de Brasil*. En 1981 y 1982 fue postulado al Premio Nobel de la Paz, habiendo recogido en Brasil aproximadamente dos millones de firmas y recibido el respaldo de organizaciones de 29 países pidiendo el otorgamiento de ese premio. En 1999, el Gobierno del Estado de Minas Gerais creó la *Distinción*

Honorífica Chico Xavier (Comenda da Paz Chico Xavier) y, en 2012, en un concurso de la red nacional de televisión TV SBT, cuyo propósito era elegir quien hubiera alcanzado más logros para el país, desatancándose por su legado a la sociedad, fue electo el brasileño más grande de todos los tiempos (o maior brasileiro de todos os tempos) con el 71,4% de los votos, venciendo a Santos Dumont y a la princesa Isabel de Brasil. No obstante, él nunca se vanaglorió, afirmando constantemente que era apenas un cartero entregando los mensajes de los espíritus.

De acuerdo con datos estadísticos suministrados por órganos de la prensa nacional, en su funeral, que se inició el domingo 30 de junio y se extendió hasta el 2 de julio de 2002, en algunos momentos la hilera de personas llegó a alcanzar 4 kilómetros. Frente al ataúd, el promedio era de 40 personas por minuto. Conmovía la serenidad y silencio del pueblo, a pesar de haber esperado muchísimas horas en la fila, bajo el fuerte sol de Uberaba, para despedir los restos físicos del médium. Fue sepultado con honores militares bajo una lluvia de pétalos de rosa.

Las palabras de Jesús «*Amaos los unos a los otros como yo os he amado*», fueron para Chico Xavier, la filosofía correcta de la vida, y aconsejaba con su voz cada vez más desafinada y débil, a causa de su avanzada edad: «*Amar sin esperar ser amado y sin esperar ninguna recompensa. Amar siempre*».

Fue identificado como *un hombre llamado amor*.

Algunas de sus frases más célebres son:

«*Me siento triste cuando alguien me ofende, pero con toda seguridad, sentiría más tristeza si fuera yo quien ofendiera... ¡Es terrible lastimar a alguien!*».

«*Dios nos ofrece, cada día, una nueva página de vida del libro del tiempo. Lo que ponemos en ella corre por nuestra cuenta*».

«Aunque nadie pueda volver atrás y hacer un nuevo comienzo, cualquiera puede volver atrás y hacer un nuevo final».

«Cuando la depresión me amenazaba, visitaba hogares en situación de penuria... y volvía a casa avergonzado de mí mismo».

«La enfermedad es una especie de válvula de escape para nuestras imperfecciones. Inconscientemente, el espíritu quiere desechar todo lo que es ajeno a su propia psiquis. En realidad, toda enfermedad del cuerpo es un proceso de curación para el alma».

Nota: *existe un gran número de excelentes médiums, serios y confiables, que desarrollaron y desarrollan la tarea mediúmnica, con respeto y responsabilidad, debido al compromiso que han asumido, incluso antes de sus actuales reencarnaciones.*

Si el ambiente en tu hogar es difícil de soportar, ¿por qué no hacerlo ligero y agradable?

Haz lo siguiente:

Respira tranquila y profundamente unas cuantas veces, dándote la orden de relajarte.

Piensa en la paz, la armonía, el amor y la alegría.

Involucra a cada miembro de la familia en esta vibración y di mentalmente:

Que el Señor de la vida bendiga mi hogar, mi familia, envolviéndonos en paz y armonía.

Y pensando en la persona que te causa más molestias, di con toda sinceridad: que tú, fulano de tal, estés bien y sano, paz y alegría.

LA TRANSCOMUNICACIÓN INSTRUMENTAL (TCI) o *Electronic Voice Phenomenon (EVP)*.

En 1959, en Suecia, Friedrich Jürgenson, quien se encontraba registrando los cantos de pájaros, se sorprendió al oír sonidos extraños en la grabación. Escuchando más cuidadosamente, reparó que se trataba de voces de personas y que podían percibirse palabras en varios idiomas, lo que descartaba la posibilidad de alguna interferencia radial.

Haciendo nuevos intentos de grabación, se sorprendió al oír que las voces lo llamaban por su nombre y apodos y que podían responder algunas preguntas sobre lo que él estaba haciendo en ese preciso momento y en ese mismo lugar, lo que a su vez descartaba la posibilidad de una comunicación de un radioaficionado u otro tipo de transmisión a distancia. Preguntando de quiénes eran esas voces, la respuesta no demoró: «*Somos los muertos...*».

Entonces, Jürgenson realizó distintos experimentos e investigaciones hasta convencerse de que de hecho se trataba de espíritus que estaban comunicándose. Fue allí cuando decidió mostrar su trabajo a científicos, técnicos en informática, parapsicólogos y periodistas. En 1964 publicó su primer libro *Las voces del universo (Les Voix de l'Univers)*.

Este fue apenas el primer avance hacia las investigaciones sobre la TCI. En Europa y en Estados Unidos, numerosos científicos y estudiosos desarrollaron investigaciones, construyeron dispositivos y emplearon técnicas que ampliaron las posibilidades de comunicación que hoy en día se producen a través de ordenadores, radio, fax, teléfono,

e incluso captación de sonidos e imágenes mediante aparatos de televisión.

Uno de esos investigadores fue el padre François Brune, sacerdote católico francés, políglota y con una amplia cultura, tanto teológica como en otras áreas del saber humano, quien desde hace años mostraba interés por las Experiencias en la Fronteras de la Muerte. En 1987 conoció, en Luxemburgo, a la pareja de investigadores Jules y Maggy Harsch-Fischbac, quienes podían entrar en contacto con espíritus mediante dispositivos electrónicos.

En esa oportunidad, el padre Brune, ante las evidencias encontradas, decidió también investigar ese fenómeno, en un largo espectro de investigación, analizando todas las hipótesis, desde manifestaciones del inconsciente (colectivo o individual), fraude, hasta la interferencia de emisoras radiales o televisivas, concluyendo, al igual que el resto de los investigadores, que se trataba de *muertos* o espíritus. Estos emitían frases en otros idiomas, para garantizar que no se trataba de emisoras radiales de la Tierra, como el siguiente mensaje, dirigido a los investigadores presentes, entre ellos Konstantine Raudive*: —*Tacha, Raudive. Tev de Gratulation Konci! Pekainis. Tev nav ko eilt, Konsta....*

Esa frase es una combinación de sueco, inglés, alemán y un dialecto letón, que significa «*Gracias Raudive. ¡Felicitaciones! Debes darte prisa, Konsta...*»

Pero la comunicación entre las distintas dimensiones a través de la TCI no es tan simple como parece. Además de las dificultadas relacionadas con la frecuencia, y por lo que dicen los espíritus, existe una diferencia en el flujo del tiempo. En algunas TCI se generan voces valiéndose de los sonidos del ambiente, es decir, dando forma audible

en la dimensión material a esas voces, lo cual requiere mucha preparación.

Refiriéndose a una sesión de TCI en Luxemburgo, el padre Brune dijo:

«Jules había sintonizado la radio entre dos emisoras, por lo que apenas oíamos un chirrido. Maggy llamaba, en francés y en alemán, a distintos interlocutores (los espíritus que habitualmente se comunicaban con ellos). Poco a poco, sobre el ruido de fondo, se empezaron a oír otros sonidos, al inicio poco perceptibles. La frase ya había comenzado, pero no se entendía. Sin embargo, repentinamente se escuchó una voz diciendo claramente: “(...) un sustrato inmaterial, o cualquiera sea el nombre que se le asigne, “principio, alma, o espíritu”, es una parcela de eternidad que escapa de la destrucción. La desdicha actual se debe a que las personas le temen a la muerte”».

El texto en su totalidad, así como el desarrollo de otras investigaciones del padre Brune, se encuentran en su libro *Línea Directa del Más Allá*.

En 1994, en Fortaleza, Brasil, el padre Brune, utilizando un pequeño grabador, reprodujo ese y otros textos ante una gran audiencia que acudió a su conferencia. La voz del espíritu, hablando en francés, era perfectamente perceptible y en ese momento, con esas palabras venidas del más allá a través de un aparato de radio, presentadas por un sacerdote católico, con títulos y honores en el seno de su iglesia, se mostraba convencido de que somos viajeros de la eternidad, que la vida no muere y que nuestros seres más queridos que partieron para el *gran viaje* no se acabaron, sino que están vivos en otras dimensiones de la vida e incluso pueden comunicarse con nosotros.

En *Línea directa del más allá*, el padre Brune reunió varios relatos históricamente comprobados, uno de ellos que incluso involucra a un papa.

Cuenta, en uno de los relatos, que en 1952 el padre Agostino Gemelli, físico de renombre, para la fecha presidente de la Academia Pontifica de Ciencias, intentaba filtrar la calidad del sonido de unas grabaciones de cantos gregorianos. Exasperado por los problemas técnicos que enfrentaba exclamó: —*¡Papi, ayúdame!*

Huérfano desde muy pequeño, el padre Gemelli acostumbraba repetir esa invocación en momentos de dificultad.

Cuando escuchó la cinta, en vez de la grabación del canto, surgió la voz de su papá que le decía: —*Por supuesto que voy a ayudarte, Zuccone. Yo siempre estoy contigo.* Zuccone era el apodo que su papá le había puesto de niño.

El padre Gemelli, muy impresionado, contó esto al papa Pio XII, pero este en lugar de mostrarse sorprendido, lo tranquilizó, considerando que ese fenómeno pertenecía al campo de la ciencia, estimulándole en continuar, afirmando que ese hecho *«tal vez pueda ser el inicio de un nuevo estudio científico que confirme la creencia en el más allá»*.

El 2 de noviembre de 1983, el papa Juan Pablo II, ante más de 20 mil personas en la Basílica de San Pedro, señaló que *«el diálogo con los muertos no debe ser interrumpido, pues, en realidad, la vida no se limita a los horizontes del mundo»*.

El padre Brune dice que *«sin embargo, no es fácil hacer que los vivos despierten ante la realidad de la vida espiritual»*. Recordemos que la misma Iglesia mantiene un silencio sepulcral en relación con muchos fenómenos insólitos ocurridos en su propio seno.

Las investigaciones sobre TCI han despertado el interés de numerosos medios científicos y gran parte de quienes las llevan a cabo en laboratorio provienen del área de la Física, Ingeniería Electrónica y especialistas en Procesamientos de Señales, con respaldo de las Matemáticas.

También hay centros de TCI que se ocupan de atender solicitudes, principalmente de madres que han perdido a sus hijos y buscan desesperadamente entrar en contacto con ellos.

Es cierto que en todas las áreas han existido estafadores y mentiras, pero cuando muchos científicos serios se dedican en investigar un hecho, afirmando su veracidad, y cuando estos hechos nos ofrecen esperanza, solo podemos decir: «¡Gracias a Dios!».

Al final de su libro *Línea directa del más allá*, el padre François Brune afirma: «estoy absolutamente convencido de que gracias a la transcomunicación instrumental disponemos de nuevos y fantásticos medios que nos aseguran nuestra supervivencia después de la muerte».

En el libro *Los Muertos nos Hablan*, Brune lamenta: «lo peor es el silencio, el desdén, e incluso la censura ejercida por la Ciencia y por la Iglesia, con respecto al descubrimiento irrefutablemente más extraordinario de nuestra época: la existencia de un después de la vida y que podemos comunicarnos con aquellos a quienes llamamos muertos».

Por su parte, la investigadora brasileña Sonia Rinaldi, autora de numerosos libros, fue quien llevó a Brasil el primer proyecto de carácter científico destinado a comprobar la realidad de la supervivencia después de la muerte física, basándose en el uso de la TCI.

En la actualidad, ese proyecto cuenta con más de un millar de personas dedicadas a los experimentos quienes afirman que los

resultados obtenidos mediante audio son de los mejores a nivel mundial, habiendo recibido extensos diálogos de gran calidad, sorprendiendo a todos, empezando por los científicos que participaron en esos estudios, que trajeron revelaciones inesperadas.

Sonia Rinaldi es fundadora de la Asociación Nacional de Transcomunicadores de Brasil, y en 1997 fundó, junto con otros investigadores mundialmente famosos, la Asociación Global de Transcomunicación Instrumental (*Global Association of Instrumental Transcommunication – GAIT*), con sede en Estados Unidos. Su libro *Contactos interdimensionales* contiene un gran número de eventos de TCI ocurridos en Brasil, todos documentados con fotografías, entrevistas, etc., además de debates de todas las hipótesis posibles. El libro viene acompañado de un CD con las voces paranormales de los casos relatados.

De acuerdo con Sonia Rinaldi, *«únicamente con el endoso de la ciencia, el espíritu podrá abandonar el campo de la religión y entrar en el de la naturaleza, sin misticismo ni fantasía»*.

*El Dr. Konstantin Raudive (1909-1974) nació en Letonia. Fue un intelectual, pensador, escritor e investigador del fenómeno conocido como *voces del más allá*. Casi todos sus estudios se realizaron en el exterior. Estudio parapsicología durante casi toda su vida, habiendo tenido la oportunidad de ser discípulo de Carl Jung. Era católico romano practicante, especialmente interesado en la posibilidad de vida después de la muerte.

Raudive dedicó diez años de su vida a realizar experimentos sobre la TCI, o Fenómeno Electrónico de Voz (FEV) (en inglés, *Electronic Voice Phenomena*).

Con el apoyo de especialistas en electrónica, grabó más de 100.000 cintas de audio, la mayoría bajo estrictas condiciones de laboratorio. Colaboró en los experimentos de Hans Bender, otro investigador del tema e involucró a más de 400 personas en sus investigaciones, siendo que todas certificaron la veracidad de las voces.

A partir de estos hechos, en 1971, publicó, conjuntamente con Hans Bender, el Libro *Avance: un experimento asombroso en la comunicación electrónica con los muertos (Breakthrough: An Amazing Experiment in Electronic Communication with the Dead)*. Con respecto a las investigaciones de las voces creó, con Theodor Rudoof, ingeniero de la empresa Telefunken, un dispositivo de grabación de alta frecuencia denominado *goniómetro*. Colaboró con el ingeniero electrotécnico Dr. Franz Seidl, quien en Viena fabricó otro dispositivo que denominó como *psicófono*, y con el suizo Alexander Schneider elaboró los diodos para el dispositivo.

El segundo libro de Raudive sobre las voces se intitula *Sobrevivimos a la muerte*.

Muchos ingenieros, científicos y especialistas trabajaron con él a lo largo de los años. El físico y profesor Alexander Schneider fue uno de ellos. En 1969, Raudive y Schneider fueron premiados por la Asociación Suiza de Parapsicología por sus trabajos relativos a la grabación de voces del más allá.

¿Sabes dónde reside el secreto de las buenas relaciones entre las personas?

Está en la afectividad y en la alteridad, entendiendo por esta última el respeto.

Respeto por el espacio de los demás, sus ideas y su forma de ser.

Los grupos humanos que conviven entre sí, como la familia, los colegas de trabajo, los compañeros de estudios, los vecinos, los miembros de una comunidad -sea religiosa o no- apenas consiguen experimentar la fraternidad, la buena voluntad y el bienestar íntimo cuando están reunidos.

Generalmente no toleramos las pequeñas particularidades de los demás, la forma de ser de cada uno, y luego queremos corregirlas con nuestros propios criterios.

Pero cuando son otros los que quieren corregir nuestras particularidades o nuestra forma de percibir la vida y el resto de las cosas, nuestros gustos e inclinaciones, nos enfadamos.

Cuando aprendemos a ser más afectuosos y a sentirnos más cercanos al prójimo, dando a los demás la libertad y el respeto que nosotros mismos queremos recibir, la convivencia se hace mucho más fácil y agradable.

CAPÍTULO XXVI

EXPERIENCIAS CERCANAS A LA MUERTE (ECM)

La ciencia no debe descartar ninguna hipótesis. Por el contrario, debe estudiarlas sin temor y sin teorías ni ideas preconcebidas que puedan interferir en sus conclusiones.

El Dr. Raymond Moody, psiquiatra, médico y psicólogo estadounidense, con maestría y doctorado en Filosofía y Parapsicología es un investigador

ampliamente conocido, autor de libros sobre la vida después de la muerte y experiencias cercanas a la muerte (ECM), término que él creó en 1975.

Al escribir su libro *Vida después de la vida* obtuvo los testimonios de aproximadamente 150 personas que habían muerto clínicamente o que habían sido diagnosticados como *casi fallecidos*.

Moody explica que la *experiencia cercana a la muerte* es un estado alterno de la conciencia de un individuo que enfrenta un estado fisiológico extremo. El corazón puede detenerse, al igual que la respiración, pero, desde el punto de vista de ese individuo, siente que ingresa en un estado de conciencia transcendental muy profundo. Esas personas, sin importar que tan articuladas o educadas sean, describen que abandonaron su cuerpo físico, atravesaron un túnel y entraron en una dimensión de la cual dicen que no encuentran palabras para describir lo que sintieron, pues está más allá de lo que el lenguaje puede describir. Dicen que esa dimensión es mucho más real que la física; percibieron una luz que traía mucha paz, alegría y amor; pudieron encontrarse con familiares o amigos que ya habían fallecido y que parecía que estaban allí para recibir, saludar y ayudar a quienes llegaban allí, en esa etapa de transición.

Moody también señala que la mayoría de esas personas, al regresar, cuentan que, por un instante, pudieron ver todo lo que hicieron en vida, como en una especie de holograma, recapitulando cada acción de sus vidas, pero no desde la perspectiva que ellos tenían cuando se produjo esa acción. Al presenciar esas escenas, experimentando esas emociones en el contexto del momento actual que atraviesan, se identifican de manera empática con aquellos con quienes interactuaron. De esta forma, si ven que hicieron algo malo a otra persona, sienten tristeza. Cuando se trata de algo amable, experimentan buenos sentimientos por lo que hicieron. Al regresar, dicen que ya no sienten miedo a la muerte, porque la experiencia que atravesaron los

convenció de que eso que llamamos muerte, no es sino una transición hacia otra realidad y que lo más importante en esta vida es **aprender a amar**.

El Dr. Moody dice que ha viajado por todos los continentes, a excepción de la Antártida, y en todos ellos escuchó relatos similares.

Uno de los programas más prestigiosos de la televisión brasileña, *Globo Repórter*, abordó el tema de la ECM, entrevistando a investigadores y personas que vivieron esas experiencias.

Entre esas personas está la arquitecta Vilma Xavier, quien sufrió un paro cardiorrespiratorio durante una cirugía y salió de su cuerpo, narrando esa experiencia al despertar de la anestesia.

Ella indicó que tuvo la impresión de estar en el techo, observando al equipo médico trabajando allí abajo, revisando su cuerpo. Sentía que eso le causaba gracia y se preguntaba a sí misma: «¿Por qué hacen todo eso, si ya estoy muerta?» y ellos decían que la estaban perdiendo y que no conseguían traerla de regreso.

Luego, Vilma narró el túnel, la gran sala, la luz y los destellos de su vida.

También dijo que durante ese tiempo vio cosas que serían imposibles de ver si estuviera en su cuerpo, en el hospital. Por ejemplo, vio a su madre entrando **por primera vez** a una iglesia, arrodillándose ante los pies de la imagen de Nuestra Señora de los Hombres Negros, rogando por todo lo que le era más sagrado y que, si ella realmente existía y si Dios existía, no se llevase a su hija.

Su madre nunca había entrado en una iglesia, ya que ningún miembro de su familia profesaba religión alguna. Para ellos, la muerte era el final, no había

nada más. A pesar de ello, confirmó todo lo que su hija había visto durante la ECM.

Uno de los investigadores entrevistados en ese reportaje, presentó algunas consideraciones importantes: *«Los detalles siempre repetidos de flotar sobre el cuerpo, el túnel, la luz, el regreso, etc., no pueden ser mera sugestión, como dicen algunos. Porque durante años se realizaron investigaciones iniciales, sin que los pacientes tuviesen conocimiento alguno de los demás casos y sus relatos. Tampoco pueden ser alucinaciones, porque esas personas narraron experiencias de características similares».*

Por lo general, las investigaciones relacionadas con el conocimiento espiritual, terminan perdiendo el interés de los científicos, debido a la dificultad y, muchas veces, imposibilidad de repetirlas en un laboratorio, bajo distintas condiciones. No obstante, para explicarlo mejor, cabe desatacar lo dicho por el científico y cosmólogo portugués, Dr. Luís de Almeida, en una conferencia dictada en 2009 a científicos, profesores y alumnos de la Universidad de Cambridge, bajo el título de *Lo que es y no es el espiritismo*, con un abordaje que permitió realizar un paralelismo entre el espiritismo y la ciencia en los campos de la astrofísica y de la cosmología.

«La cosmología es una ciencia única, en la cual solo puede haber observaciones y no experimentos. Por ejemplo, intente retirar una muestra de tejido del universo o tomar un trozo del Sol, para colocarlo en una laminilla y examinarlo bajo el microscopio. No es necesario ver agujeros negros, ni estrellas en los confines del universo, ni materia oscura para saber que existen. De manera similar, no es necesario visualizar a los espíritus y medir su influencia para saber que existen».

Igualmente, hay científicos que debido a preconceptos o a creencias de que los fenómenos espirituales son tan solo supersticiones o *cosas de personas ignorantes*, dejan escapar la oportunidad de examinar todas las hipótesis y

posibilidades y de analizarlas con la **auténtica intención de encontrar la verdad**.

En ese reportaje de *Globo Repórter*, algunos científicos, sin haberse dedicado nunca al estudio del fenómeno de las ECM, también emitieron sus opiniones, señalando que tales experiencias no eran más que alucinaciones causadas por sedantes o la estimulación del lóbulo temporal lo que habría provocado sensaciones semejantes a las antes descritas, en una eclosión de recuerdos guardados, produciendo nociones de espacio extrañas, como si el espacio fuera mucho más grande y la persona pudiera verse a sí misma desde una perspectiva distinta a la percibida por los ojos.

Pero cualquier observador, con un mínimo de sentido común, entendería inmediatamente que tales argumentos, en ninguna circunstancia, podrían representar una verdad científica. Únicamente dan una visión de la realidad sobre algunos aspectos muy pequeños de las ECM.

¿Será que una alucinación es capaz de hacer viajar al alucinado a un lugar determinado, a veces a otra provincia e incluso a otro país lejano, para observar algo y luego hacer que regrese para contar, por su propia voz, lo que allí vio?

En las investigaciones sobre el abandono del cuerpo físico ha pasado que, cuando la persona bajo estudio, en estado de *desdoblamiento de su cuerpo espiritual*, viaja a un lugar determinado, ve personas, acontecimientos, escucha conversaciones y regresa contando lo que vio y oyó. Al revisar esas informaciones, se comprueba que las mismas eran rigurosamente verdaderas.

Desafortunadamente, desde la codificación del espiritismo por Allan Kardec, a mediados del siglo XIX, esas ideas han sido fuertemente rechazadas.

¿POR QUÉ?

¿Por qué hay tanta insistencia en no aceptar, al menos, la posibilidad de cualquier otra hipótesis que no sea materialista?

Eso se debe a que los cambios de paradigmas son siempre difíciles. Es normal que el ser humano prefiera mantenerse en una zona de confort, donde todo le resulte conocido y, cuando percibe una idea novedosa, siente que debe defenderse y, por lo general, lo hace recurriendo a la ironía, la burla, etc. No desea abandonar el confortable camino del medio para indagar nuevos horizontes. Históricamente ha sido así. ¿Cuántos han aportado nuevos conocimientos, pero acabaron siendo rechazados e incluso martirizados por el *statu quo*?

Imagine el formidable impacto en el mundo científico si la Ciencia adoptase conceptos como la reencarnación, la *ley de acción y reacción*, el karma, la existencia de los espíritus y de la dimensión espiritual, la influencia que ejercen los espíritus sobre las personas y la posibilidad de que ellos se comuniquen con nosotros, etc. Tarde o temprano esto ocurrirá, como resultado de las investigaciones que cada vez atraen un mayor número de científicos e investigadores.

Si estás deprimido, en lugar de permanecer inmerso en ese pantano, empieza a desarrollar un sentimiento de amor por ti mismo, por tus pies, tus piernas, tu cuerpo, todos tus órganos, tus brazos, tu cuello y tu cabeza.

Luego, siente amor por tu ropa, ya sea ropa de diseño o de calle.

Siente amor por todo lo que te rodea, sea lo que sea.

Al mismo tiempo, eleva tu espíritu en busca de Dios, de Jesús o de las fuerzas cósmicas del amor, dando gracias por las muchas cosas buenas que la vida te proporciona, como el aire para respirar, el agua, la comida, el cobijo, la amistad, el afecto...

Piensa cómo sería si no tuvieras ninguna de estas cosas, pero recuerda que las tienes.

Observa cómo este procedimiento te ha resultado beneficioso y repítelo una y otra vez.

CAPÍTULO XXVII

LOS INVESTIGADORES DE LA INMORTALIDAD

INGLATERRA y ESTADOS UNIDOS

Experimento de Scole. Estas investigaciones se prolongaron por más de 5 años, en 500 sesiones de un total de mil horas. Fue llevado a cabo por un grupo de científicos, investigadores y peritos altamente calificados, además de otras personas, sin ningún tipo de influencia religiosa o sectaria. El experimento, con sus respectivos resultados, fue publicado en el Reino Unido, en 1999, bajo el título de *Experimento de Scole: evidencia científica de vida después de la muerte (The Scole Experiment: Scientific Evidence for Life After Death)*, causando un gran revuelo en los medios locales y nacionales. Una muy esperada edición, en el año 2006, incluyó actualizaciones sobre los avances de la continuación de los experimentos con los médiums de Scole.

Dr. Robert Crookal. Autoridad mundial en *experiencias extracorpóreas* quien defendió la existencia del cuerpo espiritual y del cuerpo etérico. Desde 1952 registró miles de experiencias extracorpóreas de personas, publicando veinte libros sobre ese tema y otros asuntos relacionados.

Prof. Ian Stevenson. Profesor de la Universidad de Virginia. Investigador mundialmente conocido en el campo de la reencarnación. Autor de *Veinte casos que hacen pensar en la reencarnación* (*Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*) y *Reencarnación y biología* (*Reincarnation and Biology*), entre otros.

Cromwell Fleetwood Varley. Destacado ingeniero. Descubridor del Condensador Eléctrico, miembro de la Real Sociedad de Londres, dedicado a la comunicación transcontinental mediante cables submarinos. Encargado de la construcción de los aparatos científicos que sirvieron a Sir William Crookes en sus investigaciones psíquicas.

Sir William Crookes. Físico y químico de gran notoriedad. Descubrió el talio y la materia radiante. Miembro de la Real Sociedad de Londres (*Fellow of the Royal Society – FRS* – título honorífico concedido a científicos destacados). Estudió, entre otros asuntos, las materializaciones de Katie King, describiendo detalladamente esas investigaciones en el libro *Investigaciones sobre los fenómenos del espiritismo* (*Researches in the phenomena of spiritualism*).

Sir William Fletcher Barrett. Profesor de Física del *Royal College of Science* de Dublín, miembro de la Real Sociedad (*Royal Society*) de Londres y fundador de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas (*Society for Psychical Researches*). Autor de tres obras sobre investigaciones psíquicas, entre ellas *En el umbral de lo invisible* (*On the threshold of the unseen*).

Sir Oliver Lodge. Doctor en Ciencias, profesor de Física de la Universidad de Londres, profesor catedrático de Física de la Universidad de Liverpool, rector de la Universidad de Birmingham, miembro de la Real Academia de Londres, presidente de la Asociación

Británica de Científicos y de la Sociedad de Física, así como de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas. Escribió 30 libros, de los cuales 14 tratan sobre el espiritismo, destacándose *¿Por qué creo en la inmortalidad de la persona? (Why I believe in personal immortality?)*, *La realidad del mundo espiritual (The reality of spiritual world)* y *Raymond, o vida y muerte (Raymond, or life and death)*.

James Hervey Hyslop. Profesor de Lógica y Ética de la Universidad de Columbia, en Nueva York. Escribió 6 obras, entre las que se destaca *La ciencia y la vida futura*.

Robert Dale Owen. Estadista. Congresista, miembro de la Convención Constitucional de Indiana y ministro en el extranjero. Publicó 3 libros, entre ellos *La tierra en litigio entre este mundo y el próximo (The debatable land between this world and the next)*.

George Sexton. Profesor. Acérrimo crítico de las ideas no físicas, posteriormente mudó de ideas tras 15 años de investigaciones. Publicó 3 libros en defensa de sus estudios.

W. J. Crawford. Doctor en Ciencias. Profesor de Mecánica Aplicada del Instituto Técnico y de la Universidad de Belfast. Autor de 6 libros, siendo el más conocido *Mecánica psíquica*.

Frederic W. Myers. Profesor de la Universidad de Cambridge. Publicó *La personalidad humana*. Coautor de *Fantasmas de los vivos*.

Frank Podmore. Profesor de la Universidad de Cambridge. Autor de *Espiritualismo moderno (Modern Spiritualism)* y coautor del libro *Fantasmas de los vivos*.

Dra. Barbara Ann Brennan. Científica investigadora de la NASA, con maestría en Física Atmosférica, además de estudios y experimentos

en el campo de la Energía Humana y en el conocimiento de los *cuerpos sutiles* del ser relacionados con las enfermedades y la sanación. Autora de varias publicaciones, entre ellas *Manos de luz*.

E. Gurney. Profesor de la Universidad de Cambridge, coautor de *Fantasmas de los vivos*.

Robert Hare. Destacado químico, profesor de la Universidad de Pensilvania. Escribió *Investigaciones experimentales de las manifestaciones espirituales* (*Experimental Investigations of the Spiritual Manifestations*), demostrando la existencia y la manifestación de los espíritus. Inició sus investigaciones con el propósito de frenar la *ola de locura que estaba imponiéndose a nombre del espiritismo*.

Dr. Mapes. Profesor de Química de la Academia Nacional de Estados Unidos, quien inició investigaciones procurando demostrar fraudes. Terminó convenciéndose de la existencia de realidades no-físicas.

Juez Edmonds. Primer magistrado del Tribunal Supremo del Distrito de Nueva York, donde fue electo miembro del poder legislativo y presidente del Senado. Escribió *Manifestaciones del espíritu* (*Spirit Manifestations*).

Dr. Herbert Maio. Profesor de Anatomía Comparada del Real Colegio de Cirujanos de Londres. Autor de *Cartas sobre la verdad contenida en las supersticiones populares* (*Letters on the Truth Contained in Popular Superstitions*).

Stainton Moses. Profesor de la Universidad de Oxford. Autor de *Identidad espiritual* (*Spirit Identity*), *Psicografía* (*Psychography*) y *Enseñanzas espirituales* (*Spirit Teachings*).

Dr. P. Barkas. Profesor de Geología en Newcastle y miembro de la Sociedad Geológica de esa ciudad. Colaborador de la publicación de *Spiritual Magazine*. Escribió *Anotaciones de las investigaciones sobre el espiritismo moderno* (*Outlines of Investigations into Modern Spiritualism*).

Dr. Nassau W. Senior. Profesor de la Universidad de Oxford y jefe de Cancillería. Escribió *Ensayos históricos y filosóficos* (*Historical and Philosophical Essays*).

August de Morgan. Profesor. Presidente de la Sociedad de Matemáticas de Londres y secretario de la Real Sociedad. Autor de dos libros sobre el tema.

William Stead. Estadista. Participó en la primera Conferencia de La Haya. Director de la publicación *Review of Reviews*. Publicó tres libros, entre ellos *Cartas de Julia*.

Arthur Findlay. Miembro de la Bolsa de Valores de Glasgow. Director de *Dominion and General Trust*. Autor de obras de economía y finanzas. Presidente del Instituto Internacional de Investigaciones Psíquicas. Presidente de la Alianza Espiritualista de Londres (*London Spiritualist Alliance*). Presidente de *Psychic* y de *Light*. Autor de *Investigación de los fenómenos psíquicos* y de *En el umbral de lo etéreo*.

Arthur Conan Doyle. Escritor. Creador del personaje *Sherlock Holmes*. Autor de *La nueva revelación*, *Meditaciones de un espiritualista*, *Fronteras de lo desconocido* y *La historia del espiritismo*.

Epes Sargent. Periodista, poeta, dramaturgo, novelista, educador y editor estadounidense. Su obra más conocida es *Bases científicas del espiritismo*.

Aldous Huxley. Conocido escritor inglés. Autor de numerosos libros sobre percepción extrasensorial.

Curt John Ducasse. Profesor de Filosofía de la Universidad Brown, en Providence, Rhode Island. Escribió *Examen crítico sobre la creencia en una vida después de la muerte*. Fue miembro de la Sociedad Americana de Investigaciones Psíquicas.

William James. Doctor en Medicina. Profesor de Psicología y Filosofía. Catedrático en la Universidad de California y en la Universidad Stanford. Fundador de la Sociedad Americana de Investigaciones Psíquicas y miembro de la Sociedad de Investigaciones Psíquicas de Londres. Es considerado un referente en las investigaciones psíquicas. Autor de diversos libros, artículos y orador en numerosas conferencias.

Dr. Richard Hodgson. Abogado. Junto con William James investigó la sensibilidad paranormal de la Sra. Piper. Miembro de la Sociedad Americana de Investigaciones Psíquicas. Editor de publicaciones sobre investigaciones psíquicas.

Prof. Joseph Banks Rhine. Profesor de Psicología en la Universidad de Duke. Es considerado el padre de la Parapsicología. Autor de *El nuevo mundo de la mente*, *El alcance del espíritu*, *Fenómenos psi y psiquiatría*, y *El nuevo mundo del espíritu*, entre otros.

Prof. Soal. Catedrático de la Universidad de Londres. Desarrolló investigaciones sobre el fenómeno conocido como *voz directa*.

Dr. Raymond A. Moody Jr. Doctor en Filosofía. Médico. Autor de libros sobre estudios relativos a la muerte clínica y la supervivencia del alma, tales como *Vida después de la vida* y *Reflexiones sobre la vida después de la vida*.

Peter Bander. Psicólogo. Editor del libro *Voces de las cintas: grabaciones del otro mundo* (*Voices from the Tapes: Recordings from the Other World*), sobre la comunicación de los espíritus mediante grabaciones en cintas de audio.

Russel Wallace. Naturalista. Colaborador de Darwin. Publicó *Les Miracles et le Modern Spiritualisme*.

Doctores Morris Netherton, Bryan Weiss, Edith Fiore, Denys Kelsey y otros profesionales de la salud, con vasta experiencia en regresión de la memoria y vidas anteriores.

FRANCIA

Hippolyte Léon Denizard Rivail (Allan Kardec). Profesor de Química, Física, Matemáticas y Astronomía. Autor de varias obras didácticas adoptadas por las universidades francesas. Miembro de la Academia Real de Arras (*Académie des sciences, lettres et arts d'Arras*), entre otras. Decidió estudiar los fenómenos que se estaban produciendo en Europa, principalmente en Francia, ya que creía que se trataban de fraudes. Sin embargo, terminó aceptando como verdaderas las comunicaciones que le transmitían los espíritus. Después de realizar 1019 preguntas y obtener respuestas, publicó en 1857, en París, *El libro de los espíritus* (*Le Livre des Esprits*), al que le sucedieron otros cuatro libros, que integran la codificación del espiritismo.

Charles Richet. Médico. Fisiólogo. Profesor de la Sorbona. Premio Nobel de 1913. Publicó decenas de libros entre los que se encuentran *La gran esperanza*, *Nuestro sexto sentido* y *Puerta del misterio*, este último en coautoría con Léon Chevreuil.

Dr. J. Maxwell. Miembro de la Academia de Medicina. Profesor de la Facultad de Medicina de París. Procurador general de la Corte de Burdeos. Publicó *La magia y los fenómenos psíquicos (La Magie et Les Phénomènes Psychiques)*.

Prof. Cesar de Vesme. Condecorado por la Academia de Ciencias de París. Historiador. Publicó numerosas obras, entre las que se destaca *Visiones grandiosas en la tierra y en el aire*.

Dr. Eugene Osty. Neurólogo de reconocimiento internacional. Director del Instituto Metapsíquico. Participó en las investigaciones psíquicas más relevantes, siendo, además, autor de numerosos libros.

Dr. Paul Gibier. Eminente profesional de la Medicina, discípulo de Pasteur. Médico internista en el Hospital de Paris. Naturalista en el Museo de Historia Natural. Científico invitado por el Gobierno de EUA. Autor de *Psicología experimental* y *Análisis de las cosas*, entre otras tantas publicaciones.

Dr. Gustave Geley. Médico de la ciudad de Nancy. Exdirector del Instituto Metapsíquico. Falleció en un accidente de aviación, el cual había sido previsto 28 meses antes por los médiums Pascal Forthuny y Mad Peyroutet. En su viaje llevaba consigo importantes documentos sobre sus investigaciones. Dejó numerosas obras, ya traducidas en varios idiomas.

Dr. Gabriel Delanne. Científico y hombre de letras. Fue uno de los defensores más notorios de los fenómenos espiritistas, dejando a la humanidad obras de gran valor, como *Evolución anímica*, *El alma es inmortal*, *El espiritismo ante la ciencia*, *La reencarnación* y otras.

Camille Flammarion. Astrónomo de fama mundial, cuyas obras iluminaron los siglos XIX y XX. Dejó decenas de libros sobre diversas

áreas del conocimiento. En lo que respecta a sus investigaciones psíquicas, destacan *La muerte y sus misterios*, *Dios en la naturaleza* y *El inconsciente y los problemas psíquicos*.

Léon Denis. Periodista y escritor. Legó a la humanidad libros de vital relevancia para la continuidad de las ideas espiritistas en el mundo, tales como *En el invisible*, *El porqué de la vida* y *Juana de Arco – médium*.

Louis Jacolliot. Famoso especialista en asuntos orientales. Escribió varios libros sobre el espiritismo, tales como *El espiritismo en la India* y *Las acciones de los difuntos*.

Barón de Guldenstubbé. Responsable de la introducción del fenómeno de la escritura directa en los consultorios europeos de investigación. Durante trece años de estudio, logró reunir más de dos mil evidencias de escritura directa.

Théodore Flournoy. Profesor de psicología de la Universidad de Ginebra. Fue uno de los principales investigadores de las actividades espiritistas. Autor de numerosos libros.

Léon Chevreuil. Autor de *El espiritismo en la Iglesia*, *La puerta del misterio* (en coautoría con Charles Richet), entre otros. Uno de los capítulos de su libro *El espiritismo incomprendido (Le Spiritisme Incompris)* empieza con las palabras de Sir Oliver Lodge: «*Reto a mis adversarios. Sostengo que existen pruebas de la supervivencia y que son perfectamente sólidas*».

Prof. Julian Ochorowicz. Profesor de Psicología de la Universidad de Lemberg. Escribió *De la sugestión mental*. Investigador de notable seriedad en asuntos psíquicos.

Elisabeth D'Esperance. Médium. Autora de *En el país de las sombras*.

Pierre Curie. Descubridor del elemento químico radio. Investigador.

Paul Bodier. Autor de *La vida y la muerte* y *Cómo desarrollar la mediumnidad*.

Dr. Patrick Drouot. Físico francés. Conocido por sus investigaciones sobre el fenómeno de la reencarnación a la luz de la Física moderna.

ALEMANIA

Barão Karl Du Prel. Doctor en Filosofía de la Universidad de Tubinga (*Eberhard Karls Universität Tübingen*). Participó en diversas comisiones de investigación con médiums. Autor de numerosos libros.

Barón de Schrenck-Notzing. Médico. Discípulo de Hartman y de Du Prel. Hipnotizador afamado, frecuentó las clases de Bernheim en Nancy. Fue uno de los investigadores alemanes más experimentados y meticulosos. Por su consultorio pasaron los sabios más renombrados de su época. Autor de varios libros.

Maximilian Perty. Profesor de la Universidad de Berna. Autor de 3 libros.

J. K. Friedrich Zöllner. Profesor de Astronomía y Física de la Universidad de Leipzig. Publicó *Pruebas científicas de la supervivencia*.

Dr. August Ludwig. Publicó *Historia de las investigaciones psíquicas, de la Antigüedad a nuestros días*.

Dr. Gustav Pagenstecher. En su libro *Percepción extrasensorial* describe los experimentos realizados con la Sra. María Reyes Zierold, quien era médium y clarividente.

Prof. Karl Blacker. Catedrático de Química en la ciudad de Viena. Editó *Lo oculto desde el punto de vista de las ciencias naturales*.

Wilhelm Wundt. Psicólogo e investigador psíquico.

W. Eduard Weber. Fisiólogo e investigador psíquico.

Karl. G. Thiersch. Patólogo e investigador psíquico.

A Heinrich Braune. Químico e investigador.

Gustav T. Fechner. Científico e investigador.

ITALIA

Cesare Lombroso. Criminólogo. Profesor de Medicina en Turín. Eminente investigador psíquico. Dirigió numerosos grupos de investigación integrados por reconocidos estudiosos de la época. Escribió *Hipnotismo y mediumnidad*. Después de cuestionar la veracidad de las manifestaciones, se reencontró con el espíritu de su madre en una sesión de materialización con la médium Eusapia Palladino.

Dr. Enrico Morselli. Especialista en enfermedades nerviosas y mentales. Profesor de la Universidad de Génova. Autor de 3 libros.

Dr. Giovanni Schiaparelli. Director del Observatorio Astronómico de Milán. Sabio de amplio reconocimiento, que formó parte de la comisión que estudió a la médium Eusapia Palladino.

Dr. Francesco Porro. Investigador. Profesor de la Universidad de Génova y director del Observatorio de Buenos Aires.

Dr. Giuseppe Lapponi. Médico. Profesor de Antropología. Doctor de cabecera de los papas León XIII y Pío X. Escribió *Hipnotismo y espiritismo*.

Dr. Ernesto Bozzano. Profesor de la Universidad de Turín. Llegó a ser, sin lugar a dudas, un científico de gran renombre sobre el espiritismo. Orador circunspecto, refutó la obra de René Sudre. Uno de los investigadores más formales, defensor de las ideas espiritistas en su esencia. Posee obras de gran valor doctrinario y científico.

Gino Trespioli. Abogado y profesor de la Universidad de Milán. Escribió varias obras en el área espiritual y profesional. En 1946 dictó un libro a través de la mediumnidad.

Dr. Rocco Santoliquido. Profesor universitario. Director general de Salud Pública de Italia. Consejero de Estado. Presidente del Instituto Metapsíquico. Además, fue investigador y escritor.

Dr. Inocencio Calderone. Fundador de la revista *Filosofía de la ciencia* (*Filosofia della Scienza*). Publicó los resultados de una investigación que realizó sobre la reencarnación.

OTROS PAÍSES

Hemendra Nath Banerjee. Profesor universitario de Jaipur, India. Investigó, conjuntamente con su equipo, miles de casos de reencarnación.

Alexandre Aksakof. Profesor de la Academia de Leipzig. Consejero de Estado de Rusia. Autor de numerosas investigaciones y libros sobre algunos de los fenómenos sensitivos más conocidos. Escribió *Un caso*

de desmaterialización y *Animismo y espiritismo*, como refutación a la obra de Hartman.

Haraldur Nielson. Reverendo. Profesor de Teología en Reikiavik y vicario de la Catedral de esa ciudad. Escribió el libro *El espiritismo y la Iglesia*.

Nils O. Jacobson. Psiquiatra sueco. En 1971 escribió *¿Vida sin muerte?*, una de las obras más formales sobre parapsicología en los tiempos modernos.

Friedrich Jürgenson. Pintor sueco. Llevó a cabo investigaciones mediante la grabación de voces de espíritus. Escribió *Teléfono para el más allá*.

Konstantin Raudive. Psicólogo. Investigador centrado en las voces de los espíritus y en sus grabaciones. Dedicó más de diez años a estudiar el Fenómeno Electrónico de Voz (FEV, en inglés, *Electronic Voice Phenomena*). Con ayuda de especialistas en electrónica, registró más de 100.000 cintas de audio, la mayoría de ellas bajo estrictas condiciones de laboratorio. Varios ingenieros, científicos y especialistas trabajaron con Raudive por largo tiempo. El físico Prof. Alexander Schneider fue uno de ellos. En 1969, Raudive y Schneider fueron galardonados con el primer premio otorgado por la Asociación Suiza de Parapsicología, por sus trabajos sobre la grabación de voces del más allá.

Roberto Volterri. Especialista en electrónica y autor del libro *Psicotrónica*.

Matrimonio Kirlian. Responsables del desarrollo de la fotografía *Kirlian*.

Doctores Karlis Osis e Ingo Swann. Realizaron destacados experimentos sobre los viajes astrales o *Experiencias extracorpóreas*.

Leonid Vassiliev. Investigador y profesor de la Universidad de Leningrado, en la antigua Unión Soviética.

BRASIL

Dr. Hernani Guimarães Andrade. Investigador del Instituto Brasileño de Investigaciones Psicobiofísicas (IBPB, São Paulo, Brasil). Realizó estudios sobre el *modelo organizador biológico* (cuerpo espiritual), *Reencarnación y poltergeist*, *Teoría corpuscular del espíritu*, *La materia psi* (tesis), *Psi cuántico*, *Transcomunicación instrumental*, entre otros, los cuales han sido publicados en formato de libros, monografías y tesis.

Dr. Nubor Facure. Neurólogo y neurocirujano. Profesor de la Universidad de Campinas (UNICAMP), en Brasil. Fundador del Instituto del Cerebro, con investigaciones sobre neurofisiología de la mediumnidad y otras.

Dr. Sérgio Felipe de Oliveira. Doctor en Neurociencia, con maestría en Ciencias de la Universidad de São Paulo (USP). Director clínico del Instituto Pineal Mind. Principal encargado de la Universidad Internacional de Ciencias del Espíritu (Uniespírito). Destacado investigador en el área de psicobiofísica y de la función que desempeña la glándula pineal en fenómenos como la mediumnidad, con uso de tecnologías de vanguardia.

Dr. Carlos Augusto Perandréea. Experto judicial, especializado en Grafoscopia, comprobando con su utilización, la escritura de los espíritus a través de médiums (psicografía).

El Profesor Euvaldo Cabral Jr. Catedrático de Ingeniería de Telecomunicaciones, con máster en Procesamiento de Señales, y doctorado en Ingeniería Electrónica, en Inglaterra, es uno de los investigadores más importantes de la actualidad, con más de 30 años de investigación científica sobre la inmortalidad del espíritu. Sus investigaciones se iniciaron en el IME y en la *Escola Politécnica da USP* (EPUSP), donde fue profesor, y se especializó en el *Noetics Institute*, Inc., Plainfield, IN, U.S.A., donde, paralelamente a la constante experimentación de nuevas ideas, adquirió informaciones para ayudar en la elaboración de un modelo físico-matemático de comunicación de la transrealidad, (*Transreality Communication* – término creado por él, para diferenciarse de la transcomunicación instrumental que no tiene obligación de repetición científica controlada). Autor de varios libros, de los cuales destacamos *Realidades invisibles*, con siete capítulos, cada uno presentando una de sus investigaciones. Este libro está disponible en el sitio: <https://www.realidadesinvisiveis.net/> .

Numerosas universidades. Entre las que destacan la Universidad de São Paulo (USP), que incluye en su currículo de estudio el curso *Medicina y espiritismo – Integración entre cerebro, mente, cuerpo y espíritu*.

Asociación Médico-Espiritista de São Paulo. (*Associação Médico-Espírita de São Paulo*), que ha celebrado, durante más de 30 años, congresos, seminarios y jornadas enfocados en asuntos de salud desde la perspectiva espiritista, tales como:

- *Interacción cerebro-mente* (Dr. Nubor Facure);
- *Universo de los fenómenos paranormales y mediúmnicos* (Dr. Valter da Rosa Borges);

- *Las bases neurológicas de las actividades espirituales* (Dr. Nubor Facure);
- *Acción del espíritu sobre el sistema inmunológico* (Dr. Sérgio Felipe de Oliveira);
- *Tratamiento biopsíquico-espiritual* (Dr. Jaider Rodrigues de Paulo);
- *El síndrome de la personalidad múltiple* (Hermínio C. Miranda);
- *Límites entre el proceso obsesivo y las enfermedades mentales* (Dr. Jorge Andréa);
- *Cuerpo espiritual y su naturaleza* (Dra. Alcione Rebelo Novelino);
- *Ectoplasma: aspectos teóricos y prácticos* (Prof. Matthieu Tubino);
- *Kirliangrafía* (Dr. Wilson Pikler);
- *Regresión de la memoria para fines terapéuticos* (Dra. Maria Julia Prieto Peres);
- *Neurofisiología – estados alterados de la conciencia* (Dr. Fernando Luiz de Azevedo Rabelo);
- *Epíffisis: glándula de la vida mental* (Dra. Marlene Rossi Severino Nobre);
- *Las funciones verticales del cerebro* (Dr. Sérgio Felipe de Oliveira);
y
- *Bioenergía y cuerpo energético, sobre la interacción física-extrafísica: fuente del mapeo de la acupuntura* (Dr. Samuel de Souza).

Cuando estés en un lugar público, mira a alguien, a cualquiera, y acógelo en el seno de tu afecto.

En lugar de mirarlo críticamente, hazlo con el «ojo del buen jardinero», que ve las flores y los frutos que se esconden en la intimidad de cada ser.

Aunque se trate de una persona con mal carácter, con cara de malhechor, o alguien desagradable, cuya presencia te cause disgusto, recuerda que, en la intimidad de esa persona, en su espíritu, también vibra la chispa divina del Creador.

Piensa en un cactus soso y lleno de espinas, pero recuerda que en su intimidad vibra la energía de las flores, que aparecerán tarde o temprano y di mentalmente:

«Que Dios te bendiga y que su luz guíe tus pasos vida tras vida.

Se feliz».

CAPÍTULO XXVIII

¿QUÉ SON LOS SUEÑOS?

Las comunicaciones provenientes de la dimensión espiritual, las innumerables investigaciones científicas y las más variadas experiencias indican que, cuando dormimos - y en otras varias situaciones - abandonamos el cuerpo físico, en nuestro cuerpo espiritual, aunque permanecemos conectados a él por medio de filamentos fluídicos, conocidos como el *cordón de plata*.

Dicha *salida del cuerpo físico* se conoce como desdoblamiento, desprendimiento, etc.

Muchos médiums se desdoblan durante un encuentro mediúmnico, siempre asistidos por sus guías espirituales, para desarrollar alguna actividad de ayuda en la dimensión espiritual. También hay personas que eventualmente consiguen desdoblarse en estado de vigilia, pudiendo visitar lugares y personas. Muchos de ellos narran posteriormente a los visitados lo que vieron y oyeron y éstos, asombrados, lo confirman todo.

Cabe citar, entre muchas investigaciones, las realizadas por el inglés **Robert Crookall**, geólogo, con maestrías y doctorados, investigador, escritor, quien es otro ejemplo de que la ciencia y la espiritualidad pueden ir de la mano.

Tras su jubilación, en 1952, Crookall recopiló miles registros de personas que habían tenido *experiencias extracorpóreas*.

Entre 1960 y 1970 publicó varios libros, dividiendo su área de investigación en seis categorías principales, detallando cientos de casos investigados.

Asimismo, existen las **experiencias cercanas a la muerte** (ECM) (véase el capítulo anterior).

También la Biblia hace referencia al desdoblamiento: «*Y el Espíritu me levantó y me tomó; y yo iba con amargura en la indignación de mi espíritu...*» (Ezequiel 3:14). «*Yo estaba en el Espíritu en el día del Señor...*» (Apocalipsis 1:10).

El apóstol Pablo, en la segunda epístola a los corintios dice (12:2-4), dice: «*Conozco a un hombre en Cristo, que hace catorce años (si en el cuerpo, no lo*

sé; si fuera del cuerpo, no lo sé; Dios lo sabe) fue arrebatado hasta el tercer cielo. Y conozco al tal hombre (si en el cuerpo, o fuera del cuerpo, no lo sé; Dios lo sabe), que fue arrebatado al paraíso, donde oyó palabras inefables que no le es dado al hombre expresar».

Es en esas *salidas del cuerpo físico*, mientras dormimos, que se producen los sueños, los cuales son de muy diversos tipos. Hay aquellos en los quedamos flotando sobre el cuerpo físico, envueltos en una onda de pensamientos de nuestra mente o sumergidos en imágenes del subconsciente o del inconsciente, pasando revista a hechos recientes, así como a escenas de vidas anteriores. Esas imágenes generan sueños que, por lo general, nos parecen ilógicos. También hay sueños que son creados por nuestra propia imaginación, con situaciones e imágenes que reflejan nuestras preocupaciones, expectativas o emociones, etc.

Hay sueños que son producto de nuestros viajes por la dimensión espiritual, en donde podemos ejercer actividades, reencontrarnos con familiares, amigos, tutores y también con rivales de esta u otras existencias. Los seres con los cuales nos reencontramos generalmente son espíritus, pero también pueden ser personas de este mundo físico que, al igual que nosotros, están en momentos de desprendimiento causado por el sueño.

Del mismo modo, están los sueños inducidos en nosotros por espíritus, enemigos y/o amigos, tales como las pesadillas, las premoniciones, las advertencias diversas, las orientaciones, etc.

Usualmente, en esos *paseos extracorpóreos* nuestra conexión con la materia no nos permite tener mucha lucidez. Por eso, nuestra mente, en conexión con el cerebro carnal a través del *cordón de plata*, interpreta buena parte de los que vemos y vivimos, de manera distorsionada,

dejando apenas escasas impresiones y emociones. Sin embargo, hay personas que pueden recordar con mayor nitidez lo que soñaron.

En numerosas ocasiones, cuando nos despertamos, tenemos un recuerdo claro de lo que estábamos soñando, pero a medida que pasa el tiempo, esas imágenes o recuerdos se desvanecen rápidamente. Esto se debe a que, al despertar, cuando el cerebro del *cuerpo espiritual* se compenetra con el del *cuerpo carnal*, las imágenes que lleva en la memoria son recodificadas por los archivos de este último, puesto que las condiciones espirituales son dimensionalmente diferentes de las condiciones materiales. Los recuerdos registrados en el cerebro del cuerpo espiritual, al no encontrar soporte para imprimirlos en el cerebro físico, desaparecen. Es como si alguien realizara un trabajo altamente sofisticado en un ordenador de última generación y quisiera exportarlo a uno de estos equipos antiguos, a los que llamamos *dinosaurios*. Eso no podría hacerlo.

En esas andanzas durante el sueño rige la ley de las afinidades, que determina la cualidad de las compañías y ambientes espirituales que buscamos, mientras nuestro cuerpo físico descansa: el religioso buscará un templo; el adicto irá en busca de donde seguir saciando sus vicios, y así sucesivamente.

La mayoría de las personas, lamentablemente, aprovechan el descanso nocturno para salir a la *caza de emociones* frívolas o menos dignas. Hay personas que, durante la libertad del sueño, van en busca de acciones que no tienen el valor de vivir en la vida cotidiana, debido a prejuicios, creencias, etc.

Muchas obsesiones espirituales se inician y tienen continuidad en esas *cacerías de emociones*, que pueden generar graves consecuencias. Por lo tanto, quienes deseen tomar precauciones, quienes deseen andanzas

más dignas y provechosas durante el descanso del cuerpo, deben acordarse de rezar antes de dormir, pidiendo a Dios o a seres superiores que les protejan de todos estos peligros y les conduzcan a experiencias más nobles, más provechosas y dignificantes durante el sueño.

En algunos sueños podemos tener plena conciencia de la situación, es decir, sabemos que nuestro cuerpo físico está durmiendo mientras nosotros estamos en esta otra dimensión, participando, a veces, de reuniones, cursos, conferencias e incluso de trabajos de asistencia espiritual a personas necesitadas, acompañados por espíritus benefactores.

De igual manera, hay sueños producidos por espíritus, buenos o malos, a través de los cuales nos avisan, dan orientaciones o generan perturbaciones.

Otras veces, al despertar podemos recordar, de manera muy clara, un sueño que permanece en nuestra memoria. Esto puede tratarse de un sueño premonitorio o de un aviso u orientación que un benefactor espiritual desea transmitirnos.

Los sueños premonitorios o proféticos, se presentan en formas simbólicas, habitualmente en *tonos fuertes*, difíciles de interpretar con antelación.

Cuando un sueño premonitorio es muy nítido, intenso o impresionante, y cuando quien lo soñó lo ve materializándose en hechos, puede generar una especie de ruptura de sus marcos de referencia, confundiendo sus creencias, causando desequilibrios, pudiendo prolongarse por períodos de minutos o mucho más.

Un sueño de ese tipo se produjo con alguien a quien llamaremos N. Meses antes del desastre de Fukushima, en Japón, en el año 2011, N soñó que estaba en un piso muy elevado de un edificio, acompañado

por un ser al que no lograba ver pero que sabía que estaba allí a su lado y que era su mentor espiritual.

Mirando por la ventana, vio un enorme avión volando muy bajo, en dirección al edificio y gritó afligido: —*¡Ese avión va a caer!*— cayendo frente al edificio. Luego, otro avión, del mismo tamaño que el anterior, se aproximaba, cayendo también en el mismo lugar, causando una fortísima explosión. *N* se levantó sobresaltado, pero con los detalles del sueño aún muy nítidos en su memoria, sobre los tres hechos: la caída de un avión, después de otro y luego la explosión.

Meses después, *N* despertó de madrugada, recordando aquel sueño, como si hubiera acabado de soñarlo. Se sentó al borde de la cama, diciéndose a sí mismo: «*se van a producir tres grandes accidentes en el mismo lugar*». Abrió los ojos y el aparato de video señalaba la hora: 3:33. Un escalofrío recorrió su cuerpo. Sintió que el número tres, repetido tres veces le reafirmaba que el sueño se cumpliría... y se cumplió.

El 11 de marzo de 2011 Japón sufrió un terremoto de 9,1 grados en la escala de Richter. Este seísmo generó un tsunami que, al golpear la central nuclear de Fukushima, provocó el peor accidente nuclear desde Chernóbil en 1986.

Una avería en el sistema de refrigeración, provocada por la ola gigante, generó explosiones en la central nuclear, elevando los niveles de radiación alrededor de esa central superaron ocho veces el límite de seguridad, obligando la evacuación de la población en un radio de 20 kilómetros a la redonda. De esta forma, se produjeron tres acontecimientos: terremoto, tsunami y fuga en la central nuclear de Fukushima.

Esa fue una experiencia tan aterradora para *N*, que dejó huellas en su psiquismo. Después, él empezó a prestarle más atención a los asuntos

relacionados con la espiritualidad. Quizás esa fue la finalidad de la premonición.

La Biblia también narra numerosos casos de premociones y profecías, como la del faraón que soñó que siete vacas gordas y hermosas eran tragadas por siete vacas flacas y raquíticas. Fue José, bisnieto de Abraham, mencionado en Génesis 37, del Antiguo Testamento, quien le interpretó el sueño, diciéndole que vendrían siete años de cosechas abundantes seguidas de siete años de hambruna.

Debido a ese sueño premonitorio, Egipto almacenó trigo y otros cereales durante los siete años de abundancia, de manera tal que pudo sustentar a todo su pueblo durante los siguientes siete años, que, de no haber adoptado las medidas inspiradas en el sueño del Faraón, todo el pueblo hubiera padecido hambre.

Son innumerables las personas que tienen sueños premonitorios e incluso sueños de advertencias y orientación, pero la mayoría no los valora o no los comprende.

*Si alguien te trata con descortesía, malos modales, falta de educación, no te enfades, no intentes tomar represalias.
Comprende que puede haber alguien sobrecargado de problemas o que no ha recibido la educación que tú sí has recibido.
Perdona sinceramente, porque el grosero, el maleducado, se castiga a sí mismo.*

CAPÍTULO XXIX

LA BIBLIA

Hemos hablado de la Biblia tal y como se ve, es decir, *al pie de la letra*, pero es importante observar que hay en ella, o en partes de ella, enseñanzas profundas, con una visión esotérica en la que los simbolismos le dan otros significados, como, por ejemplo, en los primeros versículos que tratan de la Creación. Tales simbolismos muestran todos esos acontecimientos de una manera muy diferente y completamente coherente con los conocimientos actuales y el sentido común.

El Prof. Dr. Severino Celestino da Silva, con 20 años de estudios de lenguas antiguas y profundo conocedor y analista de la Biblia, afirma que las traducciones de ese libro del hebreo al griego y de éste a otras lenguas lo desfiguraron, ya que la lengua hebrea únicamente es comprensible para los propios hebreos, y cualquier traducción desfigura su significado.

En sus análisis sobre la Biblia, el Dr. Celestino dice, por ejemplo, que la serpiente que habría tentado a Eva en el paraíso no era el pecado, sino que representaba la Conciencia Crística, el conocimiento del Ser Supremo (Dios), del bien y del mal etc., un conocimiento presente en toda la Tierra desde el principio, iluminando las mentes desde los humanos primitivos hasta nuestros días y para siempre, siendo que cada uno recibe esa Luz en función de su propia edad sideral, evolución espiritual etc.

Recordemos que las ideas sobre Dios e incluso sobre la reencarnación son como si hubieran aparecido con el propio ser humano, sin que nadie las hubiera enseñado.

En los 10 Mandamientos encontramos la Ley Mayor, digamos la ley fundamental, esencial, que se refiere a la conducta, a las actitudes:

1 - No tendrás otros dioses delante de mí. (**Nota:** *el ser humano ha elegido sus dioses e ídolos: la codicia, el poder, la lujuria, la ambición, etc.*)

2 - No te harás imagen, ni ninguna semejanza de lo que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra.

3 - No tomarás el nombre de tu Dios en vano.

4 - Acuérdate del día del sábado para santificarlo. (**Nota:** *se trata de reservar parte del tiempo al descanso físico, absteniéndose de las actividades normales para volver el espíritu hacia Dios en busca de luz, en busca de la evolución espiritual.*)

5 - Honra a tu padre y a tu madre.

6 - No matarás.

7 - No cometerás adulterio.

8 - No hurtarás.

9 - No hablarás contra tu prójimo falso testimonio.

10 - No codiciarás.

Posteriormente surgieron las leyes de Moisés, dictadas por Jehová. En aquellos tiempos la gente no tenía la madurez suficiente para comprender a un Dios espiritual, inalcanzable desde el punto de vista de sus posibilidades imaginativas. Necesitaban uno más *tangible*, más asimilable por ellos, así que Jehová habría sido un espíritu guía del pueblo israelita que representaba a Dios, como si fuera el mismo.

Fue de este modo como condujo a los israelitas sacándolos de la esclavitud en Egipto, a través de sus aflicciones y sufrimientos durante los 40 años de travesía por el desierto, estableciendo sus convicciones y

su confianza en un único Dios, condición que representó un importante avance para la evolución de ese pueblo, preparándolo para recibir en el futuro al Mesías, el gran Maestro que resumía toda la ley y los profetas en el amor a Dios y al prójimo.

Así, las leyes de Moisés representaron una necesidad de aquella época y momento, porque el pueblo necesitaba manifestaciones físicas, como sacrificios y otras, para experimentar su religiosidad todavía muy vinculada a efectos materiales...

Pero... ¿y en la actualidad?

Pues bien, si ya hemos conseguido asimilar la idea de un dios espiritual, ¿por qué hemos de seguir condicionados a la literalidad de la Biblia, con sus leyes y enseñanzas que fueron dadas hace milenios a pueblos de tan primaria comprensión?

Por ello es importante fijarnos en las incongruencias, absurdos, contradicciones, etc. que encontramos en ella, cuando la observamos *literalmente*, como sigue ocurriendo hoy en día.

Y para que no se diga que pretendemos desacreditar la Biblia, principalmente su Antiguo Testamento, o levantar críticas infundadas a la misma, es importante aclarar que únicamente pretendemos mostrar la verdad, ya que, hasta hoy, después de tantos miles de años, millones y millones de personas aún se cobijan bajo el amparo de cientos de religiones que se mantienen atadas a *su letra*, por más absurda y contradictoria que parezca en tantos momentos. Muchos lo hacen por miedo (siempre el miedo) a ser castigados, pero ciertamente la mayoría lo hace por mera comodidad, por sentirse bien acomodados en el vientre de su fe, sin anhelar el nacimiento cósmico que transforma al

feto espiritual en un niño para iniciar su viaje en busca de los horizontes de luz que le llaman, indicándole caminos nuevos y más amplios.

Muchos creen que la Biblia, considerada como la palabra de Dios, no debe ser cuestionada ni interpretada, sino simplemente obedecida.

Aunque insistimos en nuestro respeto por ese libro, por lo que representa, ¿quién puede garantizar que sea la palabra de Dios?

¿Quién podría creer aún hoy que alguien o algo tan inimaginablemente poderoso y fabuloso como el creador del universo y de la vida, de todas las Leyes que los rigen, descendería a la Tierra para escribir un libro, que además contiene, principalmente en el Antiguo Testamento, tantas contradicciones, absurdos e incluso barbaridades?

Por consiguiente, todo esto debe decirse con toda claridad, porque solo la verdad tiene la fuerza necesaria para abrir grilletes estructurados durante siglos y deshacer cristalizaciones milenarias, en esta época en que la razón ya predomina sobre la imposición y los cuestionamientos se alzan contra la *fe ciega*.

¿Analizamos todo esto, sin prejuicios?

Puede observarse que muchos de los pasajes de la Biblia -en el Antiguo Testamento- aportan orientaciones superiores, reflejos de las leyes superiores o leyes de Dios. Además, hay una profunda belleza y elevados sentimientos de religiosidad a lo largo de innumerables de sus textos, así como consejos y proverbios de la más alta sabiduría.

Otras veces, la influencia de espíritus identificados con el pueblo israelita, es decir, sus guías o mentores espirituales, se hace evidente.

Para los judíos, ciertamente, el Antiguo Testamento debe ser un libro sagrado, pues contiene toda su historia y las bases de su vida religiosa,

pero para nosotros, que somos de otras razas y estamos en otra época, no nos corresponde aceptarlo como palabra de Dios, inmutable e incuestionable, ni su carácter sagrado, en la forma en que lo ven quienes lo siguen.

Veamos pues:

¿Quién es Jehová?

Algunos estudiosos de la Biblia sostienen que Jehová no sería el propio Dios, sino el espíritu guía del pueblo hebreo. Esto, por cierto, explicaría las innumerables contradicciones, sinsentidos, etc., que se encuentran en el Antiguo Testamento, ordenados por Jehová, o bajo su aprobación, como mostraremos más adelante.

La frase *Señor, Dios de Israel* aparece en innumerables ocasiones en la Biblia, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento.

En el Antiguo Testamento se dice al menos 47 veces: *el Señor tu Dios*. Solamente en los 10 Mandamientos, estas palabras se repiten 5 veces:

Los términos **Dios de Israel** y **tu Dios**, muestran que se trata de alguien responsable únicamente del pueblo hebreo, no transmite la idea de ser el Ser Supremo, Creador de todo y de todos, de lo contrario se diría solamente Dios.

Asimismo, vemos que Jehová tenía profundas afinidades y semejanzas con el pueblo israelita, presentando incluso los mismos defectos, pasiones, ambiciones e idiosincrasia. Tanto es así que, entre todos los pueblos de la Tierra, solamente cuidó, protegió y mandó a esa raza, no con la sabiduría, la justicia y el amor del Creador, sino con las características que podría tener el jefe de una nación guerrera, al mando

de su pueblo. De hecho, uno de los títulos que se le dan en el Antiguo Testamento es *Señor de los Ejércitos*.

La misma idea se repite en varias ocasiones, y es natural que se presentara como Dios mismo, porque esa era la única forma en que sería obedecido por ese pueblo ignorante e indisciplinado, que podría llevarlos a creer en un dios único y tratar de moldearlo con las virtudes presentadas en los 10 Mandamientos y en muchos otros momentos, preparando el terreno para la llegada de Jesús, el Cristo, que traería una nueva mentalidad, la del amor.

De allí surge otra interrogante: Si Dios-Jehová fuera el creador del universo, de la vida, de todo, ¿qué serían los *no descendientes* de Abraham, Isaac o Jacob? ¿Hijos de una generación espontánea abandonados en la Tierra sin directrices, sin un gobierno espiritual que dirija su evolución? Sin embargo, de esos *no hijos de Dios*, ¿cuántas naciones se formaron, con criaturas igualmente humanas, con defectos y cualidades, con sabios y criminales, con buenos y malos?

Recordemos también que entre esos *no hijos de Dios* surgieron grandes maestros, y algunos de ellos inspiraron la formación de las principales religiones con los mismos preceptos necesarios para la evolución espiritual del ser humano. En épocas diferentes, con pocos recursos materiales e importantes adversidades, estos grandes seres aportaron propuestas llenas de amor y libres de prejuicios. El amor, la compasión, la humildad, el respeto y la gratitud son valores universales que se han transmitido desde la creación de la raza humana, y para toda la humanidad.

Algunas características de Dios-Jehová.

No es muy evolucionado. Le agradaba el olor de la sangre de los sacrificios, como podemos ver en varios momentos, por ejemplo, en Levítico 1:13 y 17:6.

No sabía lo que hacía. Se presenta en la Biblia a semejanza de un aprendiz de Creador, experimentando, sin saber exactamente qué saldría de ello: en Génesis 1:3-4, se indica: *«Y dijo Dios: Sea la luz; y fue la luz. Y vio Dios que la luz era buena; y separó Dios la luz de las tinieblas».*

Ahora bien, ¿no sabía Dios que la luz es algo bueno? ¿Acaso vivía en la oscuridad?

Se arrepentía de lo que había dicho o hecho.

Génesis 6:6 y 7: *«... Y se arrepintió Jehová de haber hecho hombre en la tierra, y le dolió en su corazón».* Dijo Jehová: *«Borraré de la faz de la tierra a los hombres que he creado, desde el hombre hasta la bestia, y hasta el reptil y las aves del cielo, pues me arrepiento de haberlos hecho».*

Los arrepentimientos de Jehová se encuentran a lo largo de toda la historia bíblica, como, por ejemplo: en Éxodo 32:14, por haber amenazado al pueblo de Israel; en 1 Samuel 15:11 y 35, por haber hecho rey a Saúl; en 2 Samuel, por haber diezmado *70 mil personas de su pueblo*; en Jonás 3:10, se arrepintió del mal que había dicho que le haría a Nínive, etc.

Sin embargo, en 1 Samuel 15:29, dice, refiriéndose a Dios-Jehová: *«Además, el que es la Gloria de Israel no mentirá, ni se arrepentirá, porque no es hombre para que se arrepienta».*

Era cruel, sanguinario, se enfurecía, ordenaba y castigaba de forma brutal y demencial.

En Deuteronomio 10:18 se dice que Dios-Jehová «*hace justicia al huérfano y a la viuda y ama también al extranjero dándole pan y vestido*», concluyendo: «*Amaréis, pues, al extranjero; porque extranjeros fuisteis en la tierra de Egipto*». Sin embargo, aún en Deuteronomio 20:16, guiando la forma en que su pueblo debía invadir y exterminar a seis naciones para tomar posesión de su tierra, Jehová ordena *matar a todo lo que respire*.

En 1 Samuel 28:17-19, refiriéndose a la guerra de Israel contra Amalec, en un momento de furia Jehová ordenó matar a todo lo que respirara, incluso a los niños y hasta los animales, y como Saúl había dejado algunos animales vivos para ofrecerlos en holocausto, lo castigó con la muerte, y no solo a él, sino a toda su familia, y entregó el pueblo de Israel a manos de sus enemigos.

En Números 31:14-15 leemos: «*Y se enojó Moisés contra los capitanes del ejército, contra los jefes de millares y de centenas que volvían de la guerra, y les dijo Moisés: ¿Por qué habéis dejado con vida a todas las mujeres?*». En el versículo 17 añade: «*Matad, pues, ahora a todos los varones de entre los niños; matad también a toda mujer que haya conocido varón carnalmente. Pero a todas las niñas entre las mujeres, que no hayan conocido varón, las dejaréis con vida*». **Nota:** es sabido que fue Moisés quien transmitió las órdenes y leyes divinas, como representante de Dios.

¿Para qué se les perdonaría la vida? ¿Cómo estarían estas niñas en medio de miles de soldados ignorantes y crueles que regresaban de la guerra?

Estas imágenes profundamente chocantes son absurdas y absolutamente incompatibles con la inimaginable grandiosidad del Creador.

Así pues, ¿puede aceptarse y practicarse en el mundo moderno todo lo que dice la Biblia?

Veamos algunos de los muchos *pecados* que la Biblia **ordena castigar** con la **pena de muerte**:

«*El que maldijere a su padre o a su madre, morirá*» (Éxodo 21:17).

«*Si un hombre cometiere adulterio con la mujer de su prójimo, el adúltero y la adúltera indefectiblemente serán muertos*» (Levítico 20:10).

«*Cualquiera que durmiere con mujer menstruosa, y descubriere su desnudez, su fuente descubrió, y ella descubrió la fuente de su sangre; ambos serán cortados de entre su pueblo*». (Levítico 20:18).

«*Cualquiera que maldijere a su Dios, llevará su iniquidad. Y el que blasfemare el nombre de Jehová, ha de ser muerto; toda la congregación lo apedreará; así el extranjero como el natural, si blasfemare el Nombre, que muera*» (Levítico 24:10-16).

«*Seis días se trabajará, pero el día séptimo será para ustedes un día santo de reposo en honor del Señor. Cualquiera que en ese día haga algún trabajo, será condenado a muerte*» (Éxodo 35:2).

«*El que tome como mujeres a la hija y a la madre, incurre en un acto vil. Para que no se cometan entre ustedes actos tan viles, a él y a ellas los condenarán a morir quemados*» (Levítico 20:14).

«*Si alguien secuestra a uno de sus compatriotas israelitas, y se descubre que lo ha hecho esclavo, o lo ha vendido, ese bandido será condenado a muerte. Así quitarás de en medio de ti el mal*» (Deuteronomio 24:7).

Veamos algunas de sus contradicciones.

1 - La primera se encuentra inmediatamente en el primer capítulo del Génesis, con la creación de las noches y los días, la separación de las aguas, la producción de hierba y árboles frutales que dieron frutos y semillas, y solo después, en el cuarto día, se crearon el Sol, la Luna y las estrellas. ¿Cómo podría haber noches y días, plantas fructíferas, sin el Sol?

2 - Toda la humanidad, durante milenios y hasta hoy, estaría pagando por los pecados de Adán y Eva, aunque Dios haya afirmado en Ezequiel 18:20, Deuteronomio 24:16, Jeremías 31:29 y 30, que *«los hijos no pagan por los pecados de los padres, ni el justo por el pecador»*. Ahora bien, si el justo no paga por el pecador, ¿por qué habría muerto Jesús en la cruz para pagar por los pecados de la humanidad?

3 - En Éxodo 9:1-7, vemos cómo Dios envió una plaga que mató a todos los animales de los egipcios, incluidos sus caballos, pero días después la caballería egipcia muere ahogada en el Mar Rojo. ¿Cuál caballería, si todos los caballos habrían muerto con la peste?

4 - ¿Cómo conciliar la idea expresada en *«Los vivos saben que han de morir, pero los muertos no saben nada»* (Eclesiastés 9:5) con la parábola del rico y Lázaro (Lucas 16:23); o con la escena en la que Moisés y Elías (muertos desde hacía siglos) conversaron con Jesús en la montaña en presencia de tres apóstoles (Lucas 9:30), o con la entrevista que Saúl mantuvo con el espíritu de Samuel (1 Samuel 28:11-20)?

5 - En Oseas 6:6, Dios dice: *«Porque misericordia quiero yo y no sacrificios; y conocimiento de Dios más que holocaustos»*. Sin embargo, ordenó ofrendas, holocaustos y sacrificios por la más insignificante de las ofensas.

6 - Encontramos otra contradicción entre el Antiguo y el Nuevo Testamento: «*A Dios nadie le vio jamás*» (Juan 1:18) y «*Nadie ha visto jamás a Dios*» (1 Juan 4:12); lo cual fue confirmado por Pablo: «*a quien ninguno de los hombres ha visto ni puede ver*» (1 Timoteo 6:16); y por el propio Jesús: «*No que alguno haya visto al Padre*» (Juan 6:46).

No obstante, leemos en el Antiguo Testamento: «*Y aparecí a Abraham, a Isaac y a Jacob*» (Éxodo 6:3). También leemos que Moisés, Aarón, Nadab y Abiú y otros setenta ancianos vieron a Dios (Éxodo 24:9-11). Además, «*Y hablaba Jehová a Moisés cara a cara, como habla cualquiera a su compañero*» (Éxodo 33:11), y en Números 12:8, se afirma: «*Cara a cara hablaré con él, y claramente, y no por figuras; y verá la apariencia de Jehová*» y, además, en 1 Reyes 11:9, «*Y se enojó Jehová contra Salomón, por cuanto su corazón se había apartado de Jehová Dios de Israel, que se le había aparecido dos veces*».

7 – No puede entenderse que Moisés, al bajar de la montaña con las Tablas de la Ley, siendo uno de cuyos mandamientos era *No matarás*, hubiera ordenado a la tribu de Leví: «*Así ha dicho Jehová, el Dios de Israel: Poned cada uno su espada sobre su muslo; pasad y volved de puerta a puerta por el campamento, y matad cada uno a su hermano, y a su amigo, y a su pariente. Y los hijos de Leví lo hicieron conforme al dicho de Moisés; y cayeron del pueblo en aquel día como tres mil hombres*». Lo más terrible es que *Dios* había bendecido a los asesinos para que obedecieran esa orden, tan monstruosa como atroz (Éxodo 32:27-29).

8 - En Deuteronomio 24:16, *Dios* afirmó: «*Los padres no morirán por los hijos, ni los hijos por los padres; cada uno morirá por su pecado*». Pero, en 2 Samuel 21:1-14, lo encontramos tan enfurecido contra el anterior rey Saúl, que asoló a su pueblo con una hambruna de tres años, y su ira solamente se aplacó cuando David envió a los siete nietos de Saúl a ser

ejecutados como **ofrenda al Señor**. En este caso, además de la contradicción, también hay una demostración de ira por parte de Jehová y el sacrificio de seres humanos, con su intención, que aplacó su ira. ¿Qué clase de dios es éste que ordena y se complace en **sacrificios humanos**?

¿Y en el Nuevo Testamento?

Allí también encontraremos varias incoherencias y contradicciones, que no expondremos aquí para no alargar demasiado este tema.

Sin embargo, es visible que la elaboración de la doctrina cristiana sufrió influencia de la mentalidad judía, pero sobre todo del paganismo de Roma, como ocurrió con el cambio del sábado al domingo, la introducción de rituales, imágenes y tantos otros injertos.

Es importante destacar que el Maestro no enseñó una doctrina, sino conductas, acciones y actitudes que no se prestan a distorsiones o interpretaciones, y para hacer aún más claras sus enseñanzas utilizó parábolas, cuyos significados no pueden ser tergiversados.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que los Evangelios fueron escritos muchos años después de la muerte de Jesús. Luego fueron copiados y vueltos a copiar cientos de veces y sufrieron incontables traducciones, manipulaciones, interpretaciones e incluso modificaciones e inserciones en sus textos, con el objetivo de adecuarlos a las ideas e intereses de la Iglesia, por ejemplo, la creación de la Santísima Trinidad, la observancia del sábado, que la Iglesia simplemente trasladó al domingo, etc.

El reconocido escritor Carlos Torres Pastorino, licenciado en Filosofía y Teología por el Colegio Internacional S. A. M. Zacarías, en Roma, y profesor titular del Colegio Militar de Río de Janeiro, en el libro *Sabiduría del Evangelio (Sabedoria do Evangelho)* afirma:

«Los primeros ejemplares del Nuevo Testamento se copiaron en papiro (un tipo de papel), un material frágil y susceptible de deterioro. Más tarde comenzaron a escribirse en pergamino (piel de oveja), lo que los hacía más resistentes y duraderos.

Los manuscritos se escribían con letra mayúscula o caligrafía uncial, es decir, en letras capitales. Solamente a partir del siglo VIII se escribieron en cursiva o minúsculas.

Los encargados de copiar los manuscritos eran llamados copistas o escribas. Pero no siempre conocían bien el idioma, pues únicamente se les daba bien trazar las letras. Era aún peor si conocían la lengua, porque entonces se aventuraban a enmendar los textos para ajustarlos a sus conocimientos.

No existían los signos ortográficos de puntuación para separar las oraciones, y las palabras se copiaban seguidas, sin interrupción, para ahorrar pergamino, que era un material sumamente caro. He ahí los numerosos recursos utilizados, como abreviaturas, interpolaciones y otros muchos, que acabaron modificando los textos originales. También hay que tener en cuenta las traducciones, inserciones y modificaciones que se hicieron a lo largo del tiempo para satisfacer distintos intereses».

Esta es también la razón de algunas de las contradicciones y muchos pasajes de casi imposible comprensión racional que encontramos en el Nuevo Testamento.

En el libro mencionado, Torres Pastorino transcribe un texto de Orígenes, considerado uno de los más grandes exégetas (estudioso e intérprete de los textos bíblicos) quien, refiriéndose a las copias del Nuevo Testamento, señala que *«en la actualidad es evidente que las*

desviaciones sufridas por las copias fueron grandes, ya sea por el descuido de ciertos escribas, la audacia perversa de varios correctores, o las adiciones o supresiones arbitrarias».

Así pues, resulta evidente que el Nuevo Testamento que leemos hoy en día ha sufrido infinitas modificaciones, por lo que no es posible aceptarlo totalmente *al pie de la letra*.

Sin embargo, no podemos obviar la encomiable misión de los primeros seguidores de Jesús, que consiguieron liberarse de las estructuras psicológicas y religiosas del judaísmo, para abrazar con toda su alma las enseñanzas del Maestro, dedicando su vida y todos sus esfuerzos a difundirlas. También merece la pena destacar la importancia de los demás cristianos de la antigüedad que se enfrentaron a muertes crueles con tal de no negar a Jesús y que, sacrificando sus propias vidas, dejaron su huella con letras de luz sobre la grandiosidad de su fe, su amor y su confianza absoluta en las verdades que abrazaron.

La esperanza es buena para la salud, el bienestar físico y mental.

También es un factor de prosperidad porque genera alrededor de quien la cultiva, un campo magnético positivo que atrae a personas y situaciones también positivas.

Sea como sea, deja que la esperanza siempre ocupe un espacio dentro de ti.

CAPÍTULO XXX

LA ORACIÓN

¿La oración tiene algún valor?

Las áreas de la salud, principalmente en Estados Unidos, llevan décadas realizando investigaciones sobre la oración y sus resultados han sido presentados en publicaciones científicas y en sitios web especializados.

Una de esas investigaciones fue publicada en *Southern Medical Journal*, tras analizar un gran número de estudios médicos, a cargo de un equipo profesional de la revista *Newsmax Health*. En ella se examinan los efectos que ejerce la oración en el cerebro, demostrando que, cuando alguien ora, se producen numerosos beneficios.

Sin ánimos de promocionar ninguna religión, los investigadores estudiaron cómo la oración influye en el cerebro y cómo esa práctica puede favorecer la salud física, mental y emocional de las personas. La comunidad médica que participó en esa investigación también concluyó que la práctica de la oración afecta cuatro áreas del cerebro humano: el *lóbulo frontal*, la *corteza cerebral*, los *lóbulos temporales* y el *sistema límbico*. Además, los médicos lograron identificar y comprobar científicamente numerosos beneficios. Los resultados más destacados son que la oración puede disminuir el dolor, el riesgo de muerte por ataques cardíacos, la posibilidad de sufrir derrames cerebrales, la ansiedad y la depresión. Igualmente, se demostró que orar mejora, entre otros, el sistema inmunológico.

El profesor Harold G. Koenig, de la Universidad de Duke, dijo a la revista *Newsmax Health* que «*las investigaciones demostraron que la oración puede evitar que las personas se enfermen, e incluso, al enfermarse, la oración las ayuda a mejorar más rápidamente*».

El Dr. Andrew Newberg, director de investigaciones de la Universidad Thomas Jefferson, en Pensilvania, autor del libro *Why God*

Won't Go Away (Por qué Dios no se alejará), dirigió un estudio en el cual resonancias magnéticas del cerebro demostraron que la oración tiene poder. Una investigación realizada sobre un grupo de pacientes operados del corazón, demostró que la incidencia de fallecimientos durante el período de recuperación era más elevada entre quienes no practicaban ninguna fe. También, el estudio constató que la oración es similar a un ejercicio físico para el cerebro. Los resultados sugieren que se producen cambios hormonales, así como en el sistema inmunológico y en el sistema nervioso autónomo, disminuyendo los latidos cardiacos, la presión sanguínea y el estrés.

En uno de sus estudios, el Dr. Newberg utilizó pacientes de edad avanzada con problemas de memoria, quienes oraron diariamente durante 12 minutos por ocho semanas. Los resultados de la resonancia revelaron cerebros drásticamente distintos después de concluir el experimento.

Una investigación realizada por Lisa Miller, profesora y directora de la Clínica de Psicología y del *Instituto de Espiritualidad para el Cuerpo y la Mente*, en la Universidad de Columbia, condujo un estudio con 103 personas que estaban bajo un alto riesgo de depresión. Utilizando la resonancia magnética, descubrió que los que poseen el hábito de rezar, tienden a poseer una corteza cerebral más gruesa, lo que está asociado a un menor riesgo de depresión y ansiedad.

El médico Herbert Benson, de la Facultad de Medicina de Harvard, afirma que el estrés es responsable de al menos 60% de las enfermedades que afectan al ser humano contemporáneo. Además, hace que el organismo produzca el agente inflamatorio interleucina-6, que está asociado a infecciones crónicas, diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares. Según él, al orar o meditar varias veces,

el paciente alcanza un estado de relajamiento que es capaz de reducir el impacto de las hormonas en el organismo. La oración constante desacelera los latidos cardiacos, el ritmo respiratorio, disminuye la presión sanguínea y reduce la velocidad de las ondas cerebrales, mejorando la condición física.

¿Hay la participación divina en los resultados de la oración?

Sin lugar a dudas un ateo dirá que no. Pero en todo caso, para que la oración cumpla su propósito, es necesario que exista una conexión con las *fajas vibratorias más elevadas*.

El renombrado escritor e investigador Carlos Torres Pastorino, con títulos en Filosofía y Teología del Colegio Internacional S.A.M. Zacarías de Roma, explica a profundidad ese asunto, aclarando que, a la luz de la física, del magnetismo y de la biología, se producen fenómenos de comunicación entre la dimensión material y la espiritual, manifestándose en vibraciones y ondas.

Hemos extraído algunos fragmentos muy explicativos:

«Las vibraciones, las ondas, las corrientes utilizadas en la mediumnidad o en la oración, son ondas y corrientes del pensamiento. Mientras más fuertes y elevados sean los pensamientos, mayor será la frecuencia vibratoria y menor el largo de la onda, y viceversa. Lo que eleva la frecuencia vibratoria del pensamiento es el amor desinteresado. Todo lo que sea contrario al amor, como la rabia, el rencor, la tristeza, el desánimo, la indiferencia, el egoísmo, la vanidad, en fin, todo que exprese separación y aislamiento, reduce las vibraciones».

«En física estudiamos las “ondas amortiguadas”, llamadas así porque alcanzan rápidamente un valor máximo de amplitud, pero también disminuyen rápidamente, sin establecerse en un determinado sector vibratorio».

«En el cerebro, las ondas amortiguadas son aquellas producidas por cerebros no habituados a la elevación, pero que, en momentos de aflicción, realizan plegarias muy fervientes. La onda se eleva rápidamente, pero inmediatamente también disminuye, ya que no tienen condiciones para mantenerse en un nivel elevado, por no estar acostumbrados a ello. Son personas que, por lo general, se quejan de que sus “plegarias no son oídas”».

«(...) las ondas largas son todas aquellas superiores a 600 metros de largo. Recorren la superficie terrestre y son de corto alcance. Las ondas medias tienen un largo que se ubica entre 150 y 600 metros. Recorren toda la superficie terrestre, pero también se proyectan hacia las capas superiores de la atmósfera. Tienen un alcance mayor a las anteriores, aunque no muy grande. Las ondas cortas, son las que se sitúan entre 1 y 150 metros. Están orientadas hacia la atmósfera superior y son captadas por “rebote”. Tienen un alcance muy grande, pudiendo ser fácilmente perceptibles incluso en polos opuestos».

«(...) Durante las plegarias, las ondas largas, de pensamientos terrenales y de bajo tenor vibratorio, apenas recorren la superficie de la Tierra, alcanzando únicamente a los espíritus sufridores y no evolucionados, o a los seres terrenales y cualquier pensamiento de tristeza, de resentimiento o de crítica disminuye las vibraciones, impidiendo que nuestras plegarias lleguen al destino deseado. La oración no puede, ni científica ni matemáticamente, alcanzar los niveles deseados cuando estamos desintonizados».

Pastorino concluye haciendo mención a la importancia de tratar de mantener la mente en *ondas cortas*, es decir, con pensamientos elevados, para que nuestras oraciones puedan llegar a los espíritus que se encuentran en las dimensiones más altas.

Nota: *el libro Técnica de la mediumnidad no ha sido reeditado desde hace tiempo, pero puede ser descargado en internet (en idioma portugués).*

En la Tierra estamos atestiguando momentos de difícil transición de la humanidad hacia un mejor modelo. Esto ocurre cuando las vibraciones superiores nos atraen hacia el Altísimo, a la vez que las fuerzas de los enemigos de la luz buscan sumergir a la humanidad en tinieblas espirituales.

Debido a que estamos en la materia, donde sentimos con mayor intensidad las vibraciones de baja frecuencia, es sumamente importante tratar de activar y fortalecer nuestras conexiones con el Altísimo, además, por supuesto, de intentar desarrollar más amor en nuestra vivencia.

La ayuda que obtenemos en ese contacto con las *dimensiones más elevadas*, está conectada con nuestra sinceridad, con nuestra fe, es decir, con la confianza que depositamos en poderes más elevados y, también, a nuestra propia vivencia y por mérito propio.

Pero es necesario reflexionar sobre la fe, porque es un tema que ha sido muy mal interpretado.

La fe no hace a nadie mejor, porque hay muchos ateos y personas sin religión que son excelentes personas y constituyen presencias beneficiosas dondequiera que estén. Por otro lado, hay quienes tienen fe, viven en la iglesia o rezando, llevan la Biblia bajo el brazo y, sin embargo, son malas personas. No saben, o no quieren saber, que sus buenas y malas acciones son semillas plantadas en el camino que un día tendrán que volver a recorrer y cuyos frutos habrán de recoger.

¿Cuál es la mejor forma de orar?

No se requiere ningún ritual para orar, ni tampoco rezos muy sofisticados. La oración puede ser realizada con el pensamiento o con palabras, pero también puede no necesitarlas, siendo suficiente abrir el mundo interior al Altísimo, de la misma manera en que una flor se abre ante la luz solar, irradiando, a su vez, sentimientos de amor hacia todo y para todos, y de gratitud al Señor de la vida.

La oración genera fuerzas indescriptibles dentro de nosotros y, cuando vibra dentro de las capas del amor, produce el tenor vibratorio más alto que podemos alcanzar. Es oportuno recordar que esa elevación de tenor vibratorio hace posible *quemar* las energías negativas que puedan estar adheridas a nosotros. Pero de nada sirve que alguien desgaste rosarios de oraciones, si el pensamiento y el sentimiento no van juntos, si no vibran al unísono con las palabras de la plegaria.

Las investigaciones del Dr. Masaru Emoto y su equipo, sobre las moléculas del agua, son muy renombradas. Ellos congelaron agua que había sido sometida a vibraciones de una oración realizada con claridad y pureza. En el microscopio, la estructura molecular se veía cristalina, presentando hermosas formas geométricas. Pero las moléculas del agua sometida a vibraciones negativas, como el odio, envidia, rencor, etc., presentaban figuras feas, deformes, toscas y desagradables. Recordemos que nuestro organismo está compuesto en un 70% por agua. De esta forma, los pensamientos, sentimientos y emociones de amor, fe y alegría vibran positivamente en la totalidad de nuestra estructura psíquica y espiritual, influyendo nuestro cuerpo carnal e irradiando nuestro entorno, haciendo que nuestra aura sea luminosa y agradable.

La oración favorece la paz y el amor, al conectarnos con las capas más elevadas. En esos momentos sentimos un júbilo indescriptible. También es nuestro canal de sintonía con los espíritus buenos que nos

ayudan, orientan, consuelan y aconsejan mediante la intuición, la inspiración e incluso, a los médiums oyentes, mediante la audición.

¿Qué pasa con las personas que no tienen una fe religiosa?

Esas personas, aunque sean ateas o materialistas, también reciben asistencia espiritual y pueden mantener un buen patrón vibratorio, que es generado por sentimientos nobles, por una ética de vida basada en la justicia y la fraternidad, por el hecho de estar en armonía con las leyes cósmicas.

HOJAS QUE CAEN

Desde mi ventana, aquí en Finlandia, veo las hojas de los árboles, amarillas o rojas, caer al suelo por la fuerza del otoño y pienso en las estaciones de la vida...

En esta época, aquí, las fuerzas de la vida se retiran al interior de las plantas para fortalecerse y prepararse para resurgir con más vigor y belleza cuando llegue la primavera.

En nuestras vidas, también ocurre así, de vez en cuando.

Nuestros sueños rotos, nuestros proyectos y conquistas caen al suelo, como hojas en otoño, pero piensa que esas mismas fuerzas solamente se están interiorizando para adquirir más madurez y equilibrio a fin de resurgir en el momento oportuno, para la realización más plena de nuevos ideales.

Si tu vida es así, con tus sueños cayendo al suelo no te dejes vencer por el desánimo.

Nunca pierdas la fe y la confianza en un poder supremo que todo lo conduce con perfección y amor.

SIEMPRE VENDRÁ UNA NUEVA PRIMAVERA.

(Nota: escribí este texto en un otoño cuando vivía en Finlandia)

EPÍLOGO

ESPERANZA

Hablar de esperanza es hablar de vida, de belleza, de lo que es bueno, de lo que hace bien. Es el ancla del alma en el mar tempestuoso de la existencia.

¿Por qué no cultivarla, si es el cimiento mismo de la vida? ¿Alguna vez has pensado cómo sería si no hubiera esperanza de paz en la Tierra, de días mejores, de que pase la tormenta y el amigo doble la esquina y venga a nuestro encuentro? ¿Esperanza de que los odios se transformen en fraternidad, de que los enfermos se recuperen y de que el sol siga saliendo cada mañana?

¡Ah! esperanza, tu color es el verde de la vegetación que cubre nuestro planeta. El color verde relaja, calma, armoniza.

Dicen que la esperanza es la última en morir. Yo diría que no muere, que nunca morirá, ni siquiera con la propia muerte, que no es el final, simplemente la transición a otra existencia.

Si eres ciego, no pierdas la esperanza. Aunque en esta vida no haya posibilidades de volver a ver, en la otra, después de la muerte, verás.

Si eres minusválido físico y no puedes caminar, cree en la vida, que incluso así es bella, porque es la escuela del espíritu, donde aprendemos a vivir y adquirimos experiencia y valores interiores, con vistas a la eternidad. Cree en la vida y enciende la luz de la esperanza en tu corazón, porque en la próxima vida, después de la muerte, volverás a caminar, correr y moverte con tus propios pies.

Si sufrimos aquí en este planeta es porque necesitamos las lecciones que el sufrimiento nos proporciona. El dolor es luz, si no, es su precursor.

El ser humano es frágil y es la esperanza la que le da la motivación para no morir en la playa después de cada naufragio. Vivimos en medio de un naufragio. Cuando menos lo esperamos, las tormentas de la vida nos arrojan al fondo y las olas de las derrotas y las dificultades nos cubren con su peso. La fuerza de la vida, sin embargo, nos arrastra hasta la orilla y allí, es la esperanza la que nos da nuevas energías y ánimos para volver a empezar. Es en este nuevo comienzo sin fin donde aprendemos la gran lección de la vida, la misma lección que enseñó Jesús, y que puede resumirse así:

Si quieres vivir bien y ser feliz, haz de tu vida una contribución constante a la felicidad y al bienestar de los demás; se siempre una presencia benéfica allí donde estés, porque *«todo lo que quiera que los demás hagan por usted, hágalo usted también»*.

Estas son las lecciones de fraternidad que aprendemos cada nuevo día, a la luz de la esperanza y con la fuerza de la fe.

Aún hay más, la vibración de la esperanza, del optimismo, es buena para la salud, para el bienestar físico y mental. También es buena para

la prosperidad material, porque genera un campo magnético positivo a nuestro alrededor, que atrae a personas y situaciones también positivas.

Cultivemos, pues, la esperanza como una fuerza de la vida misma, que nos llega de manos del Creador.

Fin

OTRAS OBRAS DE LA AUTORA, EN AMAZON.COM

A precios ínfimos

MEDIUMNIDAD – Puente entre dos Mundos

Este libro presenta numerosas informaciones e investigaciones científicas sobre la mediumnidad, incluyendo los 50 años de experiencias mediúnicas de la autora, cuyas narraciones representan un conocimiento importante para aquellos que desean servir de conexión entre estos dos mundos.

En portugués



En español



EL ROSTRO DE DIOS

De regiones desconocidas donde imperan el amor y la belleza, de vez en cuando fluyen hacia nosotros, pobres mortales, emociones sublimadas, que suavizan las asperezas del viaje, iluminan el camino y nos dejan huellas imborrables de felicidad.

En portugués



En español



LO QUE OCURRE DESPUÉS DE LA VIDA

Presenta una centena de científicos e investigadores con los resultados de sus trabajos e investigaciones en torno a la inmortalidad del espíritu y temas afines.

También presenta varias actualizaciones, con base científica y racional. Si en el *mundo digital* se piden actualizaciones constantes, ¿no será que nuestro *mundo mental* también las pide, como por ejemplo en algunas creencias?

En portugués



En español



En inglés



EL MUNDO ESPIRITUAL Y NOSOTROS

EDICIÓN ESPECIAL

A la edición especial de este libro hemos añadido una parte (que pasa a ser la primera parte) que aporta información importante para este período de gran sufrimiento y aflicción por el que atraviesa la humanidad.

EL MUNDO ESPIRITUAL Y NOSOTROS

Edición normal

Revela detalles sobre la dimensión espiritual y cómo las experiencias actuales se reflejan en la vida después de la vida, causando sufrimiento o generando alegría.

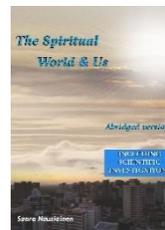
Nota: en Brasil, este libro en forma impresa puede encontrarse en:

<https://aliancalivraria.com.br/>

En portugués

En español

Em inglês



UN FESTÍN EN EL UMBRAL y otros 25 cuentos

Nota: en portugués, este libro en forma impresa puede encontrarse en:

<https://aliancalivraria.com.br/>

En portugués

En español



**CURSO INTERACTIVO DE ESPIRITISMO
Y EXPERIENCIA ESPIRITISTA**



Este curso es adecuado para reuniones presenciales y también, a través de Internet.

Consta de 14 clases interactivas, **con participación activa de los presentes.**

La primera parte de las clases es de estudios doctrinarios, cada clase con un tema: Reencarnación, Kardec, Mediumnidad, Ley de acción y reacción, Obsesión, Vida después de la muerte, Cielo e Infierno, etc.

La segunda es vivencial, con recursos simples pero muy eficaces para motivar a los participantes a experimentar la humildad, el perdón, el amor, la paciencia, la fe, el respeto, la buena convivencia, etc.

No es necesario tener aptitudes especiales ni ser un profundo conocedor del espiritismo para impartir este curso. Basta con saber dirigir o acompañar a un grupo.